

Bitte senden Sie uns die Anmeldung über einen der folgenden Wege zu. **Danke.**

- Fax 0234 509 28 20
- E-Mail [info@familienforum-ruhr.de](mailto:info@familienforum-ruhr.de)
- abgetrennt in einem Fensterbriefumschlag

Stiftung Kinderzentrum Ruhrgebiet  
**Familienforum Ruhr**  
Alexandrinestraße 5  
44791 Bochum

- AD(H)S - oder auch nicht?**  
Anja Riepelmeier, Klinische Psychologin  
27.04. oder 29.08. 17:00 - 19:15 Uhr, 6 € pro Person
- Familien-Café Diabetes**  
Diabetes-Team der Universitätskinderklinik Bochum  
03.02., 05.05., 01.09. oder 01.12. jeweils 14:30 - 16:30 Uhr, gebührenfrei
- Mit Diabetes in Kita oder Schule**  
Claudia Krüger, Diabetesberaterin DDG  
15.03. oder 23.08., 16:00 - 17:30 Uhr, 8 € pro Person (online)
- Mit Diabetes erwachsen werden**  
Claudia Krüger, Diabetesberaterin DDG  
26.04., 19:00 - 21:00 Uhr, 8 € pro Person
- Frühchentreffen**  
MitarbeiterInnen der Neonatologie der Universitätskinderklinik Bochum  
03.01., 04.04., 04.07. und 10.10., 15:30 - 18:00 Uhr, gebührenfrei
- Noch Babyspeck oder schon Übergewicht?**  
Dr. med. Michaela Kleber, Fachärztin für pädiatrische Endokrinologie  
24.08., 19:00 - 20:30 Uhr, 6 € pro Person
- Kopfschmerzen im Kindes- und Jugendalter**  
Dr. med. Cornelia Köhler, Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin  
30.08., 19:00 - 20:30 Uhr, 6 € pro Person
- Ess-Störungen bei Kindern und Jugendlichen**  
Pia Leimann, Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -therapie  
09.11., 19:00 - 21:15 Uhr, 6 € pro Person
- Depressionen bei Kindern und Jugendlichen**  
Pia Leimann, Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -therapie  
09.05., 19:00 - 21:15 Uhr, 6 € pro Person



### Ihre Ansprechpartnerinnen

**Kurskoordination**  
Friederike Wentingmann  
T 0234 509 28 04  
E wentingmann@familienforum-ruhr.de

Anmeldungen unter  
[www.familienforum-ruhr.de](http://www.familienforum-ruhr.de)

**Anträge Krankenkassen, Abrechnung**  
Betina Johannes  
T 0234 509 28 01  
E johannes@familienforum-ruhr.de



## Schulungszentrum Kindergesundheit

## Eltern- und Patientenschulungen 2022

*wir freuen uns auf Sie.*

## Allergischer Schock bei Kindern und Jugendlichen

Kommt es bei einem Kind zu einer anaphylaktischen Reaktion, ist schnelles Handeln lebensrettend. In diesem Schulungsangebot werden den Eltern von betroffenen Kindern nicht nur konkrete Strategien für das Verhalten im Notfall vermittelt, sondern auch Hilfestellungen für den Umgang mit der Erkrankung im Alltag gegeben.

01.03. + 08.03.; 17.05. + 24.05.; 30.08. + 06.09.  
jeweils 18:00 - 20:30 Uhr  
30 € pro Person

## Asthmaschulung Pusteblume

Zahlreiche Kinder und Jugendliche leiden an einer Form von Asthma bronchiale, was für die Familien eine Reihe von Belastungen mit sich bringt. Den alltäglichen Umgang mit Asthma in der Familie zu erleichtern - das ist das Ziel der Asthmaschulung der Universitätskinderklinik Bochum.

Infoabend am 14.03., 18:00 - 20:00 Uhr, 8 € pro Person  
Schulung an drei Samstagen  
jeweils 09:00 - 13:00 Uhr: 30.04., 14.05. und 11.06.  
Kostenübernahme durch Krankenkassen wird beantragt  
Eigenanteil Verpflegungspauschale 9 € pro Familie  
Anmeldegebühr 30 €, wird anschließend erstattet

## Mit Neurodermitis leben

Ziel der Veranstaltung ist es, den Betroffenen aktuelle Informationen über die Hauterkrankung zu geben, Bewältigungsstrategien einzuüben und Erfahrungen auszutauschen. Themen sind u. a. klassische und „alternative“ Behandlungsmethoden, Pflege der Haut, die richtige Ernährung und Hilfen gegen Schlafstörungen.

11.05. + 18.05.; 19.10. + 26.10.  
jeweils 18:00 - 20:30 Uhr  
30 € pro Person

## Stressfrei erziehen

Kompetenztraining für Eltern von Kindern mit **ADS/ADHS** (3 - 10 Jahre) Kinder haben unbändige Energie. Durch unterschiedlichste Ursachen ausgelöst gibt es Kinder, die es durch ihr Verhalten oder durch Wahrnehmungsstörungen schwerer haben als andere. Das Elterntraining verbessert die Interaktion zwischen den Kindern und ihren Bezugspersonen.

Infoabend am 23.02., 19:30 - 21:00 Uhr, 6 € pro Person  
Schulung 7 Termine  
Mittwoch 19:30 - 21:00 Uhr ab 09.03.  
60 € pro Person, 100 € pro Paar

## Moses - Epilepsie

MOSES (Modulares Schulungsprogramm Epilepsie) ist ein wissenschaftlich validiertes und nach § 43 Abs. 1 Nr. 2 SGB V zertifiziertes Schulungsprogramm für Menschen mit Epilepsie ab 16 Jahren und ihre Angehörigen. Die Teilnehmer setzen sich mit den wichtigen Themen rund um die Erkrankung auseinander.

Wochenende 25.06. und 26.06., 9:30 - 16:30 Uhr  
Kostenübernahme durch Krankenkassen wird beantragt.  
Anmeldegebühr 50 € pro Person,  
wird anschließend erstattet

## Famoses - Epilepsie

Im Rahmen des modularen Schulungsprogramms Epilepsie für Familien (Famoses) werden Familien dabei begleitet, die Erkrankung in ihren Familienalltag zu integrieren. Neben der Wissensvermittlung und einer Reflektion von Einstellungen und Meinungen zur Erkrankung stehen dabei insbesondere Alltagsstrategien und Verhaltensweisen im Mittelpunkt der Schulung.

Termine ab 2023.  
Melden Sie sich bereits zur Voranmeldung  
Kostenübernahme durch Krankenkassen wird beantragt.  
Anmeldegebühr 50 € pro Person

## Jupps Familientreff für chronisch kranke Kinder

Die Diagnose einer chronischen Erkrankung ihres Kleinkindes bedeutet für Eltern und ihre Familien in der Regel einen erhöhten Bedarf an Austausch, Beratung und Unterstützung. Jupps Familientreff ist ein präventiver, monatlich stattfindender Eltern-Kind-Kurs für Kinder von 0 bis 3 Jahren und ihre Eltern.

Mit Unterstützung von  


Monatlich ein Montag ab 07.02. oder ab 22.08.,  
16:00 - 18:15 Uhr  
Verpflegungspauschale:  
25 € pro Erwachsener, 45 € pro Elternpaar

## Forum Zöliakie

Die Zöliakie (Gluten-Unverträglichkeit) wird immer häufiger erkannt. Sie kommt in allen Altersgruppen ab dem 1. Lebensjahr vor. Das Forum Zöliakie dient der Wissensvermittlung rund um das Thema sowie dem Erfahrungsaustausch der Betroffenen und ihren Familien.

08.02. oder 14.11., 17:00 - 19:15 Uhr  
Aktionstag am 07.05., 12:00 - 16:00 Uhr  
6 € pro Person, Aktionstag 6 € pro Familie

**Das Familienforum Ruhr** ist die Familienbildungsstätte an der Universitätskinderklinik Bochum. Seit seiner Gründung im Januar 2004 bietet das Familienforum schwerpunktmäßig und überregional Kurse, Seminare und Informationsveranstaltungen rund um das Thema gesundheitliche Familienbildung. Darunter befinden sich auch gezielte Angebote für Familien mit kranken Kindern und von Kindern mit Handicap. Darüber hinaus bietet das Familienforum eine breite Palette von Bildungsangeboten zur Bewältigung alltäglicher Aufgaben der Erziehung und des Familienlebens sowie Veranstaltungen aus den Bereichen Bewegung, Musik und Begegnung. Träger sind die Universitätsklinik für Kinder- und Jugendmedizin Bochum im St. Josef-Hospital, die Stiftung Kinderzentrum Ruhrgebiet und der Elterninitiative Menschen(s)kinder e.V.

**Newsletter** Programmänderungen, neue Kursangebote und freie Kursplätze geben wir alle zwei Monate über unseren Newsletter bekannt. Schicken Sie uns zur Anmeldung eine E-Mail an: [info@familienforum-ruhr.de](mailto:info@familienforum-ruhr.de)

## Ich habe Interesse an folgenden Schulungen:

- Allergischer Schock
- Asthmaschulung Pusteblume
- Mit Neurodermitis leben
- Stressfrei erziehen
- Moses – Epilepsie ab 16
- Famoses – Epilepsie Eltern
- Jupps Familientreff für chronisch kranke Kinder
- Forum Zöliakie

.....  
Name, Vorname Kind

.....  
Geburtsdatum Kind

.....  
Krankenkasse Kind

.....  
Versicherungsnummer Kind

.....  
Name, Vorname Eltern

.....  
Straße, PLZ, Wohnort

.....  
(Mobil-)Telefon

.....  
E-Mail

Mit meiner Unterschrift willige ich ein, dass meine Daten an das Familienforum Ruhr weitergegeben werden. Diese Weitergabe erfolgt ausschließlich zur Kontaktaufnahme des Familienforums in Zusammenhang mit den Eltern- und Patientenschulungen.

.....  
Ort · Datum · Unterschrift