

Bildungspartner Kindergesundheit



JAHRESPROGRAMM 2025

sab.ruhr

Kinder schützen – Verantwortung übernehmen



Seminar zur Kindeswohlgefährdung für Schulen, Eltern, Erzieher:innen und päd. Fachpersonal

Kindeswohlgefährdung erkennen und sicher handeln:
Lernen Sie im Seminar, wie Sie frühzeitig Signale erkennen und richtig reagieren. Erfahrene Expert:innen der **SAB.Ruhr** geben Ihnen praxisnahes Wissen und hilfreiche Tipps, damit Sie Kinder wirkungsvoll unterstützen können.

- ✓ Früherkennung
- ✓ Schutzauftrag
- ✓ Gefährdungseinschätzung
- ✓ Intervention
- ✓ Prävention

Ihre Ansprechpartner:



Dr. Ute Kaufmann
Dipl. Heilpädagogin
Fachkraft für Kinderschutz



Jonas Holtkamp
Erzieher
Fachkraft für Kinderschutz



Lina Jendrysik
Rehabilitationspädagogin (B.A)
Fachkraft für Kinderschutz

Kontakt:



fallberatung@sab.ruhr

☎ 0234-545081-60

📷 [instagram.com/sab.ruhr](https://www.instagram.com/sab.ruhr)

📘 [facebook.com/sab.ruhr](https://www.facebook.com/sab.ruhr)

📺 [youtube.com/sab.ruhr](https://www.youtube.com/sab.ruhr)

Für die
gemeinsame
Sache!

Liebe Familien,

nach einem ereignisreichen Jubiläumsjahr mit einem grandiosen Familienfest im Juni starten wir nun in ein neues Jahr. Wir freuen uns, Sie auch in 2025 wieder in unseren Kursen und Veranstaltungen zu begrüßen! Mit unserem breiten Bildungsprogramm begleiten wir Sie und Ihre Familien von der Schwangerschaft bis in die Pubertät. Als Familienbildungsstätte an der Universitätskinderklinik Bochum legen wir dabei wie immer einen besonderen Fokus auf die Gesundheit sowie die Begleitung von Familien mit kranken oder behinderten Kindern.

Wir freuen uns auf den Austausch und viele spannende Begegnungen!

Im Namen des Teams Familienforum
Gregor Betz



Dr. phil. **Gregor Betz**
Leiter Familienforum Ruhr

Liebe Familien, liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Familienforums,

ich heiße Sie herzlich willkommen im Programmheft für das Jahr 2025!

Als Trägerin sind wir besonders stolz auf unser Familienforum, das durch sein vielfältiges Kurs- und Veranstaltungsangebot in Bochum und der Region mit dem Schwerpunkt Kindergesundheit einzigartig ist.

Ein herzliches Dankeschön gilt Ihnen allen: unseren engagierten TeilnehmerInnen, großzügigen SpenderInnen und treuen PartnerInnen, die unsere Spendenkampagne „Gesundheit für alle Bochumer Kinder“ unterstützt haben. Mit Ihren Spenden konnten wir dieses wertvolle Kursangebot auch in die Einrichtungen der strukturell schwächeren Stadtteile Bochums bringen und somit auch den Familien vor Ort eine Teilnahme ermöglichen.

Herzliche Grüße im Namen der Stiftung
Angela Siebold



Angela Siebold
Vorstandsvorsitzende
Stiftung Kinderzentrum
Ruhrgebiet

Die Kurse des Familienforums sind BuT-fähig. Weitere Ermäßigungen finden Sie in §7 unserer AGB auf Seite 73.

Anmeldungen unter www.familienforum-ruhr.de

Newsletter Neue Kursangebote und freie Kursplätze geben wir ca. alle zwei Monate über unseren Newsletter bekannt. Anmeldung hier:



Ihre Meinung ist uns wichtig! Es ist uns ein Herzensanliegen, Ihnen neben einem abwechslungsreichen Kursangebot eine gute Betreuung in unseren Veranstaltungen zu bieten. Durch Ihr Feedback helfen Sie uns, unser Angebot stetig zu verbessern. Ihr Feedback erreicht uns per Mail oder anonym hier:





7 Leitbild

präventiv

- 8 Erste Hilfe bei kindlichen Notfällen
- 10 Basiswissen Kindergesundheit
Monster unterm Bett
- 12 Mediennutzung im Kleinkind- und Kindergartenalter
Digitale Checker
Das erste Smartphone meines Kindes
- 13 Selbstbehauptung und Selbstverteidigung
Mutig wie ein Superheld
- 14 Infoabend Wechseljahre
Gemeinsam wachsen

begleitend

- 17 Bunter Kreis Café
Wissen, Entlastung & Gemeinschaft
- 18 Familien-Café Diabetes
Diabetestag
Frühchentreffen
- 20 Infoabend Asthma Bronchiale
Elternabend Neurodermitis
- 21 Allergische Reaktionen – Schulungen für Angehörige,
MultiplikatorInnen und Grundschulkinder
- 22 Umgang mit verhaltensauffälligen Kindern
AD(H)S oder auch nicht?
Ess-Störungen bei Kindern und Jugendlichen
- 24 Forum Zöliakie
FAMOSESES – Epilepsie-Schulung
- 26 Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht
Rechtliche Betreuung für Menschen mit Behinderung
Erben und vererben bei Menschen mit Behinderung
- 27 Freiheitsentziehende Maßnahmen bei Kindern mit Behinderung
Volljährigkeit für Kinder mit Behinderung

ERZIEHUNG UND FAMILIENLEBEN

Geburt

- 29 Informationsveranstaltung zur Geburt für werdende Eltern
- 30 Geburtsvorbereitungskurs
Geburtsvorbereitung ab dem zweiten Kind
Geburtsvorbereitung mit Schwerpunkt Hypnobirthing 2.0
- 31 Elterngeld, Elternzeit, Mutterschutz & Co.
Vorgeburtliche Stillberatung
Pflege- und Wickelschulung
- 32 Geschwistertraining
Großelterntraining

ERZIEHUNG UND FAMILIENLEBEN

Familienleben

- 34** Gesprächskreis Geburtserlebnis
Beikost-Einführung
- 35** Mit Kindern über Sexualität sprechen
Wachsame Sorge / Pubertät
- 36** Mit Kindern über den Tod sprechen
- 37** Die geheimnisvolle Wichteltür
Kindergeburtstage

Schwangerschaft

- 38** Yoga für Schwangere
fitdankbaby® Pre
- 40** Aqua-Training für Schwangere
Fit und gesund durch die Schwangerschaft

Nach der Schwangerschaft

- 41** Rückbildung
Yoga nach der Schwangerschaft
- 42** LAUFMAMALAUf - Outdoorfitness für Mütter
Starke weibliche Mitte

Baby/Kleinkind

- 43** fitdankbaby®
PEKiP® - Spiel- und Bewegungsanregungen im ersten Lebensjahr
- 44** Musikentdecker
Babymassage
- 45** Entdeckerwiese
Rambazamba
- 46** Babyschwimmen
Kleinkindschwimmen (2 - 4 Jahre)
- 48** Musikgarten®
Weltentdecker aktiv

Kinder

- 49** Tanzreise
Löwenkinder
- 51** Kinderschwimmen (ab 4 Jahre)
Schwimmen für Kinder mit Handicap
- 52** Rambazamba
Tag der Ruheinsel - Zur Ruhe kommen mit Massage
Allwetterpiraten

Erwachsene

- 55** Starke weibliche Mitte - für Frauen
Aqua-Fitness für Erwachsene

Handicap

- 56** Bewegung - Wirbelwind
Sport - Fitte Fritten
- 58** Integratives Tennis
Disco und Hangover
Freizeitangebot für Jugendliche mit Handicap
- 59** Ferienbetreuung für Kinder mit Handicap
Samstagsbetreuung, Kochen, Disco für Kids mit Behinderung

KURSE FÜR ERWACHSENE, ELTERN UND KINDER



- 61** Perinatalzentrum
 - 62** Pneumologie · Allergologie · Infektiologie · Immunologie | Pneumologie und Christiane-Herzog Centrum Ruhr
 - 63** Angeborene Lungenerkrankungen | Immunologie | Neurodermitis und Nahrungsmittelallergien | Rheumatologie im Kindes- und Jugendalter
 - 64** Endokrinologie und Diabetologie für Kinder und Jugendliche | MVZ Kinderendokrinologie | Diabetes mellitus im Kindes- und Jugendalter
 - 65** Seltene Erkrankungen | Kindergastroenterologie
 - 66** Kinderradiologie | Kinderkardiologie | Orthopädietechnik
 - 67** Narbensprechstunde – Verbrennungsnachsorge | Seelische Gesundheit/Kinder- und Jugendpsychiatrie
 - 68** Neuropädiatrie und Sozialpädiatrie | Allgemeine Neuropädiatrie und Stoffwechselerkrankungen | Epileptologie und EEG
 - 69** Neuromuskuläre Erkrankungen und Neurophysiologie | Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) | Entwicklungsneurologische Ambulanz · Frühgeborenenachsorge
 - 70** Neurorehabilitation | Physiotherapieabteilung | Sozialmedizinische Nachsorge – Der Bunte Kreis
 - 71** Klinisch-genetische Sprechstunde | Forschungsdepartment Kinderernährung | Klinisches Studienzentrum
-
- 72** Allgemeine Geschäftsbedingungen
 - 75** Wissenswertes
 - 76** Unser Team

LEITBILD

Uns liegt am Herzen:

Die zukünftige Generation

Wir legen Wert auf Nachhaltigkeit und ein ganzheitliches, langfristig orientiertes Handeln im Sinne unserer Kinder.

Die Handlungsfähigkeit der Menschen

Wir eröffnen Möglichkeiten, stiften Orientierung und geben Sicherheit.

Der Dialog

Wir hören zu, schaffen Räume für Austausch und orientieren uns an gesellschaftlichen Bedürfnissen.

Wer wir sind

Wir bieten seit 2004 schwerpunktmäßig Angebote der Familienbildung in Bochum für das Ruhrgebiet an.

Wir sind vom Land NRW als Familienbildungsstätte anerkannt.

Das Familienforum Ruhr ist ein gemeinsames Angebot der Universitätskinderklinik Bochum und der Elterninitiative Menschen(s)kinder e.V. in Trägerschaft der Stiftung Kinderzentrum Ruhrgebiet.

Familienbegleitung

Elternschule

Gesundheitliche Familienbildung

präventiv

begleitend

Gesundheitliche Familienbildung

Angebote der Gesundheitsprävention und Kindergesundheit.

Gezielte Angebote für Familien mit kranken Kindern, von Krankheit bedrohten Kindern und von Kindern mit Handicap.

Elternschule

Bildungsangebote zur Bewältigung alltäglicher Aufgaben der Erziehung und des Familienlebens.

Familienbegleitung

Gezielt für Eltern und ihre Kinder konzipierte Kursangebote in den Bereichen Bewegung, Musik und Begegnung.

Erste Hilfe bei kindlichen Notfällen



Mit 42% ereignen sich die meisten Kinderunfälle zu Hause und in der Freizeit – mehr als im Straßenverkehr. Doch was ist im Falle eines Unfalles zu tun?

Am ersten Kursabend erläutern wir die einfachsten und wirksamsten Sofortmaßnahmen bei kindlichen Unfällen und Notfällen, wie Verletzungen durch Stürze, Schnitt- und Brandwunden, Verschlucken von Fremdkörpern und Fieberkrämpfen. Die Teilnehmer haben die Gelegenheit, Erste Hilfe-Maßnahmen intensiv an Puppen zu üben.

Unfälle sind für Kinder das Gesundheitsrisiko Nummer eins. Was aber kann man tun, damit es erst gar nicht so weit kommt? Der zweite Kursabend informiert über die wichtigsten Gefahrenquellen in der Wohnung und im direkten Umfeld des Kindes.

Dr. Berin Doru,
Lea Ebner,
Dr. med. Andrea Herweg-Becker,
Dr. med. Katharina Koch,
Dr. med. Marie-Luise Lotz,
Anna Rink,
Anna Sönmez,
Maria Stoupas,
Dr. med. Katharina Theile,
Ärztinnen für Kinder- und Jugendmedizin,
Sylvia Meier,
Kinderkrankenschwester,
Präventionsassistentin

Dienstag, 19:00 - 22:15 Uhr,
21.01. + 28.01.
11.02 + 18.02.
04.03. + 11.03.
13.05. + 20.05.
27.05. + 03.06.
09.09. + 16.09.
23.09. + 30.09.
04.11. + 11.11.

Veranstaltung 1B

35 € pro Person
Anmeldung erforderlich

Dieses Kursangebot richtet sich auch an ErzieherInnen und PädagogInnen.

WIR HABEN **BOCK** AUF **FRISCHEN WIND.**



**BOCK
AUF
BOCHUM!**

Wir haben Bock auf Bochum.
Deshalb bauen wir unsere Strom-
erzeugung aus Windenergie weiter aus.

stadtwerke-bochum.de

**STADTWERKE
BOCHUM**





Basiswissen Kindergesundheit



Das 1 x 1 für Bauchschmerzen, Fieber, Zeckenbisse & Co.

Der Kinderkörper durchlebt alljährlich bis zu 12 Infekte. Krankheiten, wie Erkältungen oder grippeähnliche Infekte sind notwendig, damit das kindliche Immunsystem lernt, die in seiner Umgebung üblichen Krankheitserreger abzuwehren. Auch Magen-Darm-Infekte, Stürze, Sonnenbrände oder Zeckenbisse gehören zu einer Kindheit. Was in solchen Situationen zu tun ist, wie Eltern ihre Kinder durch Hausmittel unterstützen können und wann das Aufsuchen eines Kinderarztes/einer Kinderärztin notwendig ist, erlernen die Teilnehmenden dieses Kurses.

**Dr. med. Johanna Behle,
Dr. med. Berin Doru,
Lea Ebner,
Dr. med. Katharina Koch,
Dr. med. Marie-Luise Lotz,
Anna Rink,
Maria Stoupas,**
Ärztinnen für Kinder-
und Jugendmedizin

Mittwoch, 19:30 - 21:30 Uhr,
09.04. oder 01.10.

Veranstaltung 1A

15 € pro Person
Anmeldung erforderlich

Monster unterm Bett

Alle Menschen haben Angst: Angefangen bei gesunder Angst, die uns schützt, bis hin zu pathologischer Angst. Wovon Kinder Angst haben, ist sehr unterschiedlich. Besonders im jungen Kindesalter gibt es altersabhängige Ängste, wie z.B. die Angst vor Dunkelheit, Monstern oder vor der Trennung der Eltern. Bis wann jedoch Ängste „normale“ entwicklungspezifische Ängste sind und ab wann die Angst pathologisch ist, ist für Eltern nicht immer sofort erkennbar.

Ziel der Veranstaltung ist es, Eltern einen Überblick über entwicklungspezifische Ängste bei Kindergarten- bzw. Grundschulkindern zu geben und die Grenze zu pathologischen Angststörungen aufzuzeigen. Auch sollen Eltern Hilfestellungen bekommen, wie sie ihren Kindern am besten helfen und mutiges Verhalten unterstützen können.

Anja Riepelmeier, M. Sc.
Klinische Psychologin, Kinder- und
Jugendpsychotherapeutin

Montag, 16:00 - 18:15 Uhr,
07.04. (Grundschul Kinder)
10.11. (Kita-Kinder)

Veranstaltung 3C

12 € pro Person
Anmeldung erforderlich



Mit uns haben Sie gute Karten!

Die besten Plätze
deutschlandweit

Bochum Touristinfo
Bochum Marketing GmbH
Huestraße 9, 44787 Bochum

T 0234 963020
info@bochum-tourismus.de
www.bochum-tourismus.de



Mediennutzung im Kleinkind- und Kindergartenalter

für Eltern von Kindern im Alter von 0 - 5 Jahren

Fernseher, Laptop, Smartphone - Bildschirmmedien prägen unseren Alltag. Sie sind aus der heutigen Zeit nicht mehr wegzudenken. Auch Kinder werden von klein auf mit diesen Medien konfrontiert. Ein gesundes Maß zu finden, ist besonders wichtig, denn ärztliches Fachpersonal für Kinder und Jugendliche berichtet über Fütter- und Einschlafstörungen sowie Sprachentwicklungs- und Konzentrationsstörungen bei Kindern. Eltern können ihre Kinder dabei begleiten, die Vorteile einer inzwischen globalen digitalen Welt zu nutzen, ohne dabei auf entwicklungsfördernde Alltagsaktivitäten und Erlebnisse mit Freunden im analogen Alltag zu verzichten. Der Elternabend gibt Anregungen, wie Familien im Alltag den Umgang mit Medien regeln können und bietet Möglichkeit zum Austausch.

Digitale Checker

Gechillt und sicher im Netz unterwegs (Kurs für Jugendliche zwischen 10 und 14 Jahren)

Wie bewege ich mich sicher in digitalen Räumen? Welche Informationen gebe ich über mich preis? Was tue ich, wenn mir etwas Unangenehmes passiert ist? Auch wenn Jugendliche quasi Experten im Umgang mit digitalen Geräten und Kanälen sind, stehen auch sie vor vielen Herausforderungen: Datenschutz, Grenzachtung sowie ein respektvoller Umgang gehören dazu. Neben einer Einheit zu diesen Themen, wird es viel Raum für Austausch und offene Fragen geben.

Das erste Smartphone meines Kindes

Elternabend

Der Einstieg in die Smartphone-Nutzung eines Kindes bedeutet einen großen Schritt der Eigenständigkeit, kann aber für Kinder und Eltern Herausforderungen mit sich bringen. Die Kinder müssen Selbstkontrolle, Medienkompetenzen und Umgangsformen erlernen, Eltern fürchten unangemessene Inhalte und exzessive Nutzung. Im Rahmen des Elternabends wird besprochen, wie Kinder pädagogisch und mit technischen Mitteln begleitet werden können. Ziel ist es, einen für Alle positiven Einstieg in die Technologie zu ermöglichen.

Sylvia Meier,
Präventionsassistentin/DAPG e.V.,
Bochum

Montag, 19.05.,
19:30 - 21:00 Uhr

Veranstaltung 3E

9 € pro Person
Anmeldung erforderlich

Lisa-Marie Davies,
Bildungsreferentin

Montag, 15.09.,
16:30 - 18:45 Uhr

Veranstaltung 3E

15 € pro Person
Anmeldung erforderlich

Georg Stark,
Medienberater

19:00 - 21:00 Uhr,
Dienstag, 25.02. (online)
Donnerstag, 06.11. (Präsenz)

Veranstaltung 3E

17 € pro Person
Anmeldung erforderlich

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

für Mädchen und Jungen im Alter von 5 bis 13 Jahren

Dieser spezielle Selbstbehauptungskurs dient als Vorbeugeprogramm zum Schutz vor Gefahren- und Konfliktsituationen.

Im Vordergrund steht zu trainieren, selbstbewusst aufzutreten und sich gegenüber kritischen Situationen klar abzugrenzen. Der pädagogische Teil beinhaltet, Gefahrensituationen aufzuzeigen und entsprechendes Verhalten mit Hilfe von Rollenspielen zu üben. Das Lernziel ist, dass die Kinder rechtzeitig Gefahren- und Konfliktsituationen erkennen und richtig reagieren.



Mutig wie ein Superheld

für Mädchen und Jungen

Konflikte sind normaler Bestandteil jeder menschlichen Beziehung. In diesem Selbstbehauptungskurs setzen sich die Kinder mit diesem Thema vielfältig auseinander. Sie lernen, wie sie selbstbewusst und mutig wirken, wie sie sich von gefährlichen Situationen abgrenzen, wie sie selbstständig Probleme und Konflikte lösen können und zugleich, wann und wie sie richtig Hilfe holen. Zudem befassen sie sich mit dem richtigen Verhalten bei Beleidigungen und Provokationen sowie bei Androhung von Gewalt. Auch lernen die Kinder, warum es wichtig ist, auf ihren Gefühlskompass zu hören.

Bei dem vorgestellten Konzept ist ein verpflichtender Infoabend Bestandteil, an dem die Eltern über den Inhalt des Kurses informiert werden.

Birgit Scherbe,
Selbstbehauptungstrainerin

Mittwoch, 30.04. – 04.06.,
15:30 Uhr (5 – 7 Jahre)
17:00 Uhr (8 – 13 Jahre)

Mittwoch, 29.10. – 03.12.,
15:30 Uhr (5 – 7 Jahre)
17:00 Uhr (8 – 13 Jahre)

6 Termine à 60 Minuten

Kurs 61

60 € pro Kind
Anmeldung erforderlich

Iolanda Carano,
Selbstbehauptungstrainerin

Samstag, 10:00 – 14:00 Uhr

Kurse 5 – 8 Jahre
25.01., 05.04., 13.09., 15.11.

Infoabende für Eltern
21.01., 01.04., 09.09., 11.11.

Veranstaltung 611

Kurs 8 – 12 Jahre
15.02., 17.05.

Infoabend für Eltern
11.02., 13.05.

Veranstaltung 612

40 € pro Kind
Anmeldung erforderlich

Infoabend Wechseljahre



„Das können nicht die Wechseljahre sein, Sie sind viel zu jung!“
Viele Frauen haben diesen Satz schon gehört – und fühlen dennoch, dass sich ihr Körper verändert.

Dieser praxisorientierte Vortrag thematisiert alles, was die Lebensphase der Wechseljahre mit sich bringt. Teilnehmende lernen, was hinter den körperlichen, emotionalen und sozialen Veränderungen steckt und wie sie aktiv und gelassen mit ihnen umgehen. Najla Zayani bietet wissenschaftlich fundierte Informationen und hilfreiche Tipps zu Themen wie Hormonhaushalt, Gesundheit, Ernährung, Lebensstil und Selbstfürsorge. Ein Vortrag, der Mut macht, diese natürliche Phase des Lebens selbstbestimmt zu gestalten.

Najla Zayani,
Fachärztin für Gynäkologie
und Geburtshilfe

Mittwoch, 19:00 – 20:30 Uhr,
26.02. oder 26.11.

Veranstaltung 2A

15 € pro Person
Anmeldung erforderlich

Gemeinsam wachsen

Infoabend Selbsthilfe

Selbsthilfe bedeutet, dass Menschen mit ähnlichen Erfahrungen und Herausforderungen zusammenkommen, um sich gegenseitig zu unterstützen und zu stärken. Für Eltern von erkrankten Kindern oder Kindern mit Behinderung bietet Selbsthilfe die Möglichkeit, voneinander zu lernen und gemeinsam Lösungen zu finden. Selbsthilfegruppen fördern das Gefühl der Gemeinschaft und können helfen, Isolation zu überwinden.

Der Infoabend richtet sich an Eltern, die sich für das Thema Selbsthilfe interessieren. Sie erfahren, wie Selbsthilfegruppen ihnen Unterstützung bieten können. Vorgestellt wird die Arbeit der Selbsthilfekontaktstelle Bochum. Sie vermittelt und berät Personen, die eine Selbsthilfegruppe suchen und unterstützt neue ebenso wie die ca. 260 bestehenden Gruppen.

Dorothee Köllner,
Dipl. Sozialpädagogin,
Leiterin Selbsthilfekontakt-
stelle Bochum

Mittwoch, 19:00 – 20:30 Uhr,
11.06. oder 24.09.

Veranstaltung 2A

6 € pro Person
Anmeldung erforderlich

In Zusammenarbeit mit



Das Familienforum in Ihrer Einrichtung

Wir kommen mit unseren Gesundheitskursen
in Ihre Kita oder Grundschule!

Sprechen Sie uns gerne an für:

- Erste Hilfe bei kindlichen Notfällen
- Basiswissen Kindergesundheit
- Mit Kindern über Sexualität sprechen
- Mediennutzung
- Umgang mit allergischen Reaktionen
- Selbstbehauptung für Kinder
- Erste Hilfe-Kurs für Kinder





Die Gesundheit
von Kindern liegt uns
am Herzen...

...daher fördern wir die Projekte:

BUNTER KREIS BOCHUM

Das Team unterstützt mit einem vielfältigen Angebot Kinder und Familien in Bochum, fährt zu den Familien mit chronisch oder schwer kranken Kindern nach Hause, organisiert notwendige Hilfen und unterstützt bei der Anwendung von medizinischen, pflegerischen und therapeutischen Maßnahmen.



KINDERSCHUTZGRUPPE

Die Aufgaben des medizinischen Kinderschutzes sind: Die Erkennung von Kindswohlfährdung, die Diagnostik und eine Verbesserung der Versorgung von betroffenen Kindern und ihren Familien.



Weitere Infos zu den Projekten der Stiftung finden Sie unter www.kiz-ruhr.de



Bunter Kreis Café

Austausch für Familien mit chronisch kranken Kindern

Bei einem gemütlichen Frühstück mit Kaffee und Snacks bieten Mitarbeiterinnen des Bunten Kreises eine Möglichkeit des Austausches für alle Familien mit einem chronisch erkrankten Kind oder Kind mit Behinderung. Während Kinder und Geschwisterkinder spielen, haben die Eltern die Möglichkeit miteinander ins Gespräch zu kommen und Erfahrungen auszutauschen.

Nach dem Frühstück bieten die Mitarbeiterinnen Beratungsangebote zu pflegerischen oder sozialrechtlichen Themen an.

Mitarbeiterinnen des Bunten Kreises

Samstag 10:00 – 12:00 Uhr,
05.04., 05.07. oder 27.09.

Veranstaltung 1E

Gebührenfrei
Anmeldung erforderlich

Wissen, Entlastung & Gemeinschaft

Kurs für Eltern von chronisch erkrankten oder behinderten Kindern – (self) care & empowerment

Das Leben mit einem Kind mit chronischer Erkrankung oder Behinderung stellt Eltern jeden Tag vor Herausforderungen. Niemand ist darauf vorbereitet und die Schwierigkeiten enden nie. In diesem Kurs erhalten Eltern viele hilfreiche Informationen, um das Leben mit einem erkrankten oder behinderten Kind besser zu verstehen und in dieser unbekanntem Welt mit ihren ganz eigenen Regeln besser zurechtzukommen. Die Gemeinschaft ermöglicht Eltern, sich zu vernetzen und verstanden zu fühlen.

Theresa Schmidt,
Ergotherapeutin



Zertifiziert und finanziert
von den Pflegekassen

Donnerstag, 16:00 – 18:00 Uhr,

Kurs A 20.02., 27.02., 06.03.,
13.03., 20.03., 27.03
(0 - 6 Jahre)

Kurs B 04.09., 11.09., 18.09.,
25.09., 02.10., 09.10.
(7 - 18 Jahre)

Veranstaltung 2A

Verwaltungsgebühr
für das Familienforum
7 € pro Person
Anmeldung erforderlich



**Schlaue Köpfe
sind selten allein
erfolgreich.**

Ohne Lise Meitner
hätte Otto Hahn
vielleicht nie die
Kernspaltung
entdeckt.

www.zeptrum-adamsen.de

 **zeptrum**
DR. ADAMSEN

Wirtschaftsprüfung
Steuerberatung
Unternehmensberatung

IMMER AN IHRER SEITE



Familien-Café Diabetes

Eingeladen sind alle Familien mit einem an Diabetes erkrankten Kind. In gemütlicher Atmosphäre können sich Familien kennenlernen und sich untereinander sowie mit dem Diabetesteam der Kinderklinik austauschen. Die Kinder und ihre Geschwister können währenddessen miteinander spielen.

Bitte melden Sie sich per E-Mail an:

kinderklinik-diabetesteam@klinikum-bochum.de

Judith Kalus,
Stefanie Ackermann,
Claudia Krüger,
 Diabetesberaterinnen DDG
Eggert Lillenthal,
 Oberarzt Universitätskinderklinik
 Bochum
Dr. Elisabeth Resch,
 Fachärztin für Kinderheilkunde

Donnerstag, 15:00 – 17:00 Uhr,
 06.02., 15.05., 04.09., 04.12.

Veranstaltung 2G

Gebührenfrei

Diabetestag

Das Bochumer Diabetesteam freut sich auf den 1. Diabetestag für Familien, deren Kinder an Diabetes Mellitus Typ 1 erkrankt sind. Die Besucher erwartet ein informatives und abwechslungsreiches Programm. Fachvorträge bieten Einblicke in aktuelle Entwicklungen und wichtige Themen rund um Diabetes. In speziellen Workshops haben betroffene Familien die Möglichkeit, sich auszutauschen, Erfahrungen zu teilen und wertvolle Tipps für ihren Alltag zu erhalten. Zudem wird es ein Programm für Kinder und Jugendliche geben. Eine Kinderbetreuung wird ab 3 Jahren angeboten. Programmbegleitend wird eine Ausstellung von Firmen und Industriepartnern stattfinden, die ihre Produkte und Dienstleistungen präsentieren. Die Mitarbeitenden stehen für Gespräche zur Verfügung.

Diabetes-Team
der Universitätskinderklinik

Samstag, 24.05.,
 11:00 – 16:00 Uhr

Veranstaltung 2G

10 € pro Familie
Verwaltungsgebühr
 Anmeldung erforderlich
 (beim Familienforum)

Frühchentreffen

In gemütlicher Runde und mit einem vielseitigen Bewegungs- und Entdeckerangebot ist Zeit für gegenseitiges Kennenlernen. Wie haben andere Eltern die Zeit auf der Intensivstation erlebt? Trauten nach der Entlassung des Kindes Probleme und Ängste auf? Wie geht es den Kindern heute? Im Austausch mit MitarbeiterInnen der Früh- und Neugeborenenintensivstation (Neonatologie) können zudem aufkommende Fragen besprochen oder in Erinnerungen geschwelgt werden.

Für Getränke ist gesorgt. Kuchen und Gebäck dürfen gerne mitgebracht werden.

Dieses Treffen findet an der Universitätskinderklinik statt.

MitarbeiterInnen der Neonatologie

Montag, 15:30 – 18:00 Uhr,
 06.01., 07.04., 07.07., 06.10.

Veranstaltung 2L

Gebührenfrei
 Anmeldung erforderlich

17.11.:
Weltfrühgeborenentag
im Tierpark!

Die Gesundheit von Kindern liegt uns am Herzen...



...daher fördern wir das Projekt:

**MODELLSPRECHSTUNDE FÜR KRANKE KINDER UND JUGENDLICHE
MIT DIABETES MELLITUS TYP 1**

Dieses deutschlandweit einzigartige Beratungsangebot an der Universitätskinderklinik für betroffene Familien mit und ohne Migrationshintergrund hilft bei der Krankheitsakzeptanz und steigert den Behandlungserfolg.

**Weitere Infos zu den Projekten der Stiftung
finden Sie unter www.kiz-ruhr.de**





Infoabend Asthma Bronchiale

Zahlreiche Kinder und Jugendliche leiden an einer Form von Asthma bronchiale, was für die Familien eine Reihe von Belastungen mit sich bringt. An diesem Abend sind Eltern und PädagogInnen herzlich eingeladen, sich rund um das Thema Asthma zu informieren. Was ist Asthma? Wie wird es diagnostiziert? Wie kann es behandelt werden? Neben der Vermittlung von Basiswissen können auch spezifische Fragen beantwortet, sowie praktische Tipps zum Umgang mit den verschiedenen Inhalationsmethoden gegeben werden.

Schulungsteam „Pustebblume“

Ansprechpartnerinnen:
Dr. med. Stefanie Dillenhöfer,
Sylvia Meier

Montag, 19:30 – 21:00 Uhr,
24.02. oder 22.09.

Veranstaltung 2 E

9 € pro Person
Anmeldung erforderlich

Elternabend Neurodermitis

Seminar für Eltern und pädagogisches Personal

Die Neurodermitis wird auch als atopische Dermatitis oder atopisches Ekzem bezeichnet. Die in Schüben verlaufende Erkrankung bringt eine erhebliche Belastung der betroffenen Kinder und ihrer Familien mit sich. Sie sehen sich einer Vielzahl von sinnvollen oft aber auch ungeborenen und in die Irre führenden Ratschlägen ausgesetzt. Neuere Forschungsergebnisse erlauben, die Erkrankung besser zu verstehen, die Grenzen und Chancen der Therapieansätze besser einzuschätzen und so die Lebensqualität der Betroffenen zu verbessern.

Prof. Dr. med. Uwe Schauer,
Kinderarzt pädiatrische Allergologie

Mittwoch, 02.07.,
18:00 – 20:15 Uhr

Veranstaltung 2 M

9 € pro Person
Anmeldung erforderlich

Autismus-Zentrum

Mit dem **Autismus-Zentrum** unterstützt die Familien- und Krankenpflege Bochum Kinder, Jugendliche und Erwachsene im Autismus-Spektrum (AS).

Die Mitarbeitenden des **Autismus-Therapie-Zentrums** haben sich zum Ziel gesetzt, Menschen mit Autismus die Integration in das Leben und die Interaktion mit dem Leben durch therapeutische Interventionen zu erleichtern.

Der **Fachdienst Autismus** unterstützt Menschen im AS sowie ihre Familien gezielt in den Bereichen Schul- und Freizeitbegleitung und Ambulant Betreutes Wohnen.

Familien- und Krankenpflege Bochum gGmbH • Paddenbett 13 • 44803 Bochum
Telefon 0234 30796-0 • Telefax 0234 30796-20 • www.fundk-bochum.de

- Ambulante Krankenpflege • Intensivpflege • Kinderintensivpflege • Tagespflege • Betreutes Wohnen
- Demenzwohngemeinschaften • Familienpflege/Betreuung • Autismus Therapie/Begleitung
- Freiwilliges Soziales Jahr • Essen auf Rädern • Pflegeberatung



Autismus-Zentrum
Universitätsstraße 90
44789 Bochum
0234 282530-30/40
atz@fundk-bochum.de

Familienstark -
Kooperationspartner
im Netzwerk Bochum

Für die Menschen, die uns brauchen.



Allergische Reaktion bei Kindern und Jugendlichen

Schulung für Angehörige

Kommt es bei einem Kind zu einer anaphylaktischen Reaktion, ist schnelles Handeln lebensrettend. Im Kindesalter sind am häufigsten Nahrungsmittel und Insektenstiche für schwere, allergische Reaktionen mit Atemnot und Blutdruckabfall verantwortlich. Durch Notfallpläne und Schulungen kann betroffenen PatientInnen und deren Familien geholfen werden.

In diesem Schulungsangebot werden den Eltern von betroffenen Kindern nicht nur konkrete Strategien für das Verhalten im Notfall vermittelt, sondern auch Hilfestellungen für den Umgang mit der Erkrankung im Alltag gegeben. Die fundierte Information der Betroffenen ist ein wesentlicher Baustein in der Prävention und Therapie allergischer Erkrankungen.

Prof. Dr. med. Uwe Schauer,
Kinderarzt pädiatrische
Allergologie
Julia Weinert, Britta Behrens,
Diätassistentinnen und
Ernährungsberaterinnen

Mittwoch, 18:00 – 20:30 Uhr,
05.02. + 12.02.
10.09. + 17.09.

Veranstaltung 2D

30 € pro Person
Anmeldung erforderlich

Allergische Reaktion bei Kindern und Jugendlichen

Schulung für pädagogisches Fachpersonal

Auch Multiplikatoren wie LehrerInnen und ErzieherInnen sehen sich in Zeiten zunehmender allergischer Erkrankungen immer häufiger in der Situation, ein anaphylaxiegefährdetes Kind in ihrem Kindergarten oder in der Schule zu betreuen.

In diesem Schulungsangebot können Sie sich konkret über folgende Fragen informieren: Was ist eine Anaphylaxie? Wie handelt man im Notfall richtig? Was sind sofortige lebensrettende Maßnahmen und wer sollte sie durchführen? Wie gehe ich mit anaphylaxiegefährdeten Kindern in besonderen Situationen um (Klassenfahrten, Ausflüge)? Wie thematisiere ich Anaphylaxie in der Arbeit mit Eltern? Wie ist die rechtliche Situation für pädagogisches Fachpersonal bei Erster Hilfe in Anaphylaxie-Notfällen?

Svenja Hilbt,
Funktionsoberärztin Pädiatrische
Pneumologie

15:00 – 17:15 Uhr,
Dienstag, 04.02.,
Mittwoch, 05.11.

Veranstaltung 2D

30 € pro Person
Anmeldung erforderlich

Allergische Reaktion bei Kindern

Schulung für Grundschulkinder

Eine Allergie erfordert von Betroffenen ein hohes Maß an Wachsamkeit. Insbesondere, wenn eine Anaphylaxie – eine akute, den ganzen Organismus betreffende allergische Reaktion des Immunsystems – droht, ist schnelles Handeln essenziell. In dieser speziell für von Anaphylaxie betroffene Kinder entwickelten Schulung lernen GrundschülerInnen ihre Allergien genauer kennen und einzuschätzen. Die Kinder lernen, wie sie die Auslöser ihrer Allergie erkennen, wie sie sich verhalten sollten, wenn sie Symptome einer Anaphylaxie bemerken und wie sie ggf. ihre Notfall-Medikamente selbst korrekt anwenden. Ziel dieser Schulung ist, den Kindern Selbstbewusstsein und Sicherheit im Umgang mit der Anaphylaxie zu vermitteln.

Svenja Hilbt,
Funktionsoberärztin Pädiatrische
Pneumologie

Mittwoch, 15:30 – 17:30 Uhr,
19.03. oder 12.11.

Kurs 2D

18 € pro Kind
Anmeldung erforderlich
Die Eltern sind während
dieses Kurses nicht anwesend.



Umgang mit verhaltensauffälligen Kindern

In den ersten Lebensjahren entwickeln sich Kinder rasant und in vielen Bereichen gleichzeitig: Motorik, Sprache, Kognition und Sozialkompetenz sowie emotionale Stabilität. Ihre Entwicklung wird von zahlreichen Faktoren beeinflusst, die nicht immer durch Bezugspersonen reguliert werden können. Biologische, psychische und soziale Faktoren können zu emotionalen Belastungen und Verhaltensauffälligkeiten führen, die für die Kinder, ihre Familien, aber auch für das Umfeld, wie die Kindergartengruppe, erhebliche Belastungen und Beeinträchtigungen darstellen können. Der Vortrag stellt die Entwicklungsphasen und mögliche Herausforderungen vor, zeigt Ansätze zur Förderung einer gesunden sozial-emotionalen Entwicklung und thematisiert den Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten. Fragen und Beispiele sind herzlich willkommen und können gerne vorab per Mail an info@familienforum-ruhr.de gesendet werden.

AD(H)S – oder auch nicht?

Diagnosestellung, Abgrenzung zu anderen Ursachen und Fördermöglichkeiten

Ist mein Kind einfach aktiv und altersangemessen (un)konzentriert oder liegt sein Verhalten im Störungsbereich? Was wären angemessene Hilfs- und Fördermöglichkeiten für mein Kind? Diese und andere Fragen stellen sich Eltern häufig beim Übergang vom Kindergarten zur Grundschule.

Der Vortrag informiert Eltern, Angehörige und Interessierte über das Krankheitsbild AD(H)S. Dabei werden auch andere mögliche Ursachen für (vermutete) Auffälligkeiten besprochen: Anpassungs- und Lernschwierigkeiten, kognitive Überforderung, Ängste oder Autismus. Neben den gängigen Diagnoseverfahren werden Behandlungsmöglichkeiten vorgestellt.

Ess-Störungen bei Kindern und Jugendlichen

Infoabend für Eltern, PädagogInnen und BetreuerInnen

Etwa 5% der Bevölkerung erkrankt zumindest einmal im Laufe ihres Lebens an einer behandlungsbedürftigen Essstörung. Eine Essstörung ist häufig verbunden mit einem hohen Leidensdruck, gravierenden körperlichen und psychischen Folgeerkrankungen und Konflikten mit der Familie. Unterbrechungen der schulischen oder Ausbildungslaufbahn durch langwierige und wiederholte intensive, z.T. stationäre Behandlungen kommen hinzu.

Dieser Vortrag informiert Angehörige und Interessierte über die häufigsten Essstörungen wie Anorexia nervosa, Bulimia nervosa und Binge eating-Störung. Zudem gibt er einen Überblick über aktuelle Forschungsergebnisse und Therapieformen.

Ausreichend Zeit für Fragen ist eingeplant.

Anja Riepelmeier, M. Sc.
Klinische Psychologin, Kinder- und
Jugendpsychotherapeutin

Montag, 31.03.,
16:00 - 18:15 Uhr

Veranstaltung 3C

12 € pro Person
Anmeldung erforderlich

Anja Riepelmeier, M. Sc.
Klinische Psychologin, Kinder- und
Jugendpsychotherapeutin

Montag, 22.09.,
17:00 - 19:15 Uhr

Veranstaltung 2B

12 € pro Person
Anmeldung erforderlich

Elke Hildebrandt,
Fachärztin für Kinder- und
Jugendpsychiatrie
und -psychotherapie

Dienstag, 25.11.,
19:00 - 21:15 Uhr

Veranstaltung 2N

10 € pro Person
Anmeldung erforderlich



Die Gesundheit von Kindern liegt uns am Herzen! Wir engagieren uns seit 2001 für die Prävention und Gesundheitsförderung von gesunden, kranken, chronisch kranken Frühgeborenen, Säuglingen, Kindern und Jugendlichen sowie von Kindern mit besonderen Bedürfnissen. Frühe Diagnostik und frühe Therapie sind dabei unser Leitgedanke. All unsere Projekte an der Kinderuniversitätsklinik werden durch Spendengelder finanziert. Weitere Informationen über unsere Projekte und wie auch Sie helfen können, finden Sie auf:



www.kiz-ruhr.de

Katholisches Klinikum Bochum



St. Josef-Hospital
UK RUB
UNIVERSITÄTSKLINIKUM DER
RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM
Universitätskinderklinik

www.kinderklinik-bochum.de

Wir sind die Klinik in Bochum für die Behandlung und Betreuung von akut und chronisch erkrankten Kindern und Jugendlichen. Neben der breiten Grundversorgung aller akuten medizinischen Probleme bieten wir zur Behandlung von chronischen oder speziellen Krankheiten folgende Schwerpunkte: Allergien, Lungenerkrankungen, Immunologische Beschwerden, Störungen von Nerven- oder Muskelsystem, Störungen des Verdauungssystems, Betreuung von Diabetes und Rheuma bei Kindern, Störungen im Hormonhaushalt, Versorgung von unreifen und kranken Neugeborenen.

Wir als Elterninitiative bieten Unterstützung und sind Ansprechpartner für Familien mit einem Kind mit Behinderung. Im Rahmen von Gesprächen und gemeinsamen Aktivitäten wollen wir versuchen, die alltäglichen Probleme und Ängste aufzufangen. Aus den Bedürfnissen und Anregungen der Eltern haben wir konkrete Ferien- und Freizeitangebote für Kinder, Jugendliche und Infoveranstaltungen für Angehörige entwickelt, die im Programmheft des Familienforums oder auf unserer Internetseite zu finden sind. Unterstützen Sie uns durch ehrenamtliche Mitarbeit, Mitgliedschaft oder Spenden.

menschen & kinder

www.menschenkinder-bochum.de



Forum Zöliakie

für PatientInnen, Eltern und pädagogisches Personal

Die Zöliakie (Gluten-Unverträglichkeit) wird immer häufiger erkannt. Sie kommt in allen Altersgruppen ab dem 1. Lebensjahr vor. Für die PatientInnen, Familien und das gesamte Umfeld ist nach der Diagnosestellung eine aufwändige Umstellung der Ernährung nötig. Dieses Forum knüpft an die bereits in den letzten Jahren durchgeführten Foren an. Neben den abendlichen Foren findet auch wieder der „Aktionstag Zöliakie“ am Samstag, 10.05.2024, für Eltern und Kinder statt. Zum einen sollen die Veranstaltungen dem Erfahrungsaustausch der Betroffenen und ihren Familien dienen. Zum anderen wird bei jeder Veranstaltung ein Kurzreferat zu Themen aus den Bereichen Ernährung, Soziales, Neues aus der Wissenschaft etc. gehalten.

Es besteht die Möglichkeit, vorab Fragen per E-Mail zu senden: a.schmidt-choudhury@klinikum-bochum.de

PD Dr. med.

Anjona Schmidt-Choudhury,
Oberärztin, Universitätskinderklinik
Bochum

Veranstaltung 2Q

Anmeldung erforderlich

Forum Zöliakie

Montag, 17.02., 17.11.,
17:00 – 19:15 Uhr

6 € pro Person

Aktionstag Zöliakie

Samstag, 10.05.
12:00 – 16:00 Uhr

15 € pro Familie



FAMOSES

Schulungsprogramm für Angehörige von Kindern mit Epilepsie

Die Diagnose einer Epilepsie ihrer Kinder wirft bei Eltern viele Fragen und Sorgen auf. Im Rahmen des modularen Schulungsprogramms Epilepsie für Familien (famoses) werden Familien dabei begleitet, die Erkrankung in ihren Familienalltag zu integrieren. Neben der Wissensvermittlung und einer Reflektion von Einstellungen und Meinungen zur Erkrankung stehen dabei insbesondere Alltagsstrategien und Verhaltensweisen im Mittelpunkt der Schulung. Erfahrungsgemäß wird zudem der Austausch mit anderen Betroffenen von Kindern und Eltern als besonders ermutigend und unterstützend erlebt.

Famoses ist eine nach §43 Abs. 1 Nr. 2 SGB V anerkannte Patientenschulungsmaßnahme.

Friederike Hülsen,

Ergotherapeutin für Kinder-
und Jugendmedizin und zertifizierte
famoses-Trainerin

Dr. med. Jolanthe Weiland,

Ärztin für Kinder- und Jugendmedizin
und zertifizierte famos-Trainerin

Freitag, 13.06., 16:00 – 19:00 Uhr

Samstag, 14.06., 9:30 – 17:30 Uhr

Sonntag, 15.06., 9:30 – 13:00 Uhr

Veranstaltung 2H

i.d.R. Kostenübernahme durch
die Krankenkasse
Anmeldung erforderlich

Anmeldegebühr 50 € pro Familie
Nach Übernahme der Krankenkasse
wird die Anmeldegebühr erstattet.

X PHE Piccos

Bei PKU/HPA



Slow Release – die natürliche Art der Eiweißverdauung. Die einzelnen Aminosäuren werden über einen längeren Zeitraum hinweg im Magen-Darm-Trakt freigesetzt. Dadurch werden die Aminosäuren ähnlich verdaut wie auch natürliches Eiweiß verdaut wird.

Wir betten die Aminosäurenmischung in Alginate (Pflanzenextrakt aus dem Meer) ein. Studien zeigen, Alginate sind gut für die Darmflora und können helfen, das Körpergewicht zu reduzieren, den Cholesterinspiegel zu senken und Diabetes vorzubeugen.

**KLEINE
TABLETTEN
MIT
LANGZEIT-POWER**

Möchtest du
mehr erfahren?
Scan den
QR-Code!





Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Was passiert, wenn ich durch einen plötzlichen Unfall oder eine schwere Erkrankung nicht mehr selbst über meine persönlichen Angelegenheiten und medizinischen Behandlungen entscheiden kann? Wer soll für mich entscheiden? Wie weit soll die Behandlung gehen? Vielen ist klar, dass entsprechende Regelungen hier sinnvoll sind. Doch ohne eine schriftliche Vollmacht, haben weder Eltern noch Kinder das Recht, bei medizinischen Maßnahmen mitzureden oder wichtige Entscheidungen für ihre erkrankten Angehörigen zu treffen. Auch Ehegatten können ohne Vollmacht nur in ganz engen Grenzen ihren Partner vertreten.

Der Infoabend vermittelt Grundlagenwissen und gibt wertvolle Tipps zu den verschiedenen Vorsorgemaßnahmen. Zudem wird thematisiert, wie dieses sensible Thema innerhalb der Familie passend angesprochen werden kann.

Rechtliche Betreuung für Menschen mit Behinderung

Mit Eintritt der Volljährigkeit erlischt das elterliche Sorgerecht. Einige Menschen mit Behinderung benötigen aber weiterhin Unterstützung bei der Wahrnehmung ihrer rechtlichen Angelegenheiten. Die Eltern sind nicht mehr ohne Weiteres berechtigt für ihr volljähriges Kind mit Behinderung rechtlich tätig zu werden. Die Einrichtung einer rechtlichen Betreuung kann ein geeignetes Instrument sein. In diesen Fällen können Angehörige zum Betreuer bestellt werden.

Was ist eine rechtliche Betreuung? Wie läuft das Betreuungsverfahren ab? Was sind die Aufgaben, Rechte und Pflichten eines Betreuenden? Gibt es Unterstützungsangebote für rechtliche Betreuende?

Erben und Vererben

unter Beteiligung von Menschen mit Behinderung

Wie ist eine letztwillige Verfügung zu gestalten, wenn sie dem Kind die weitestgehenden Vorteile verschaffen soll?

Viele Angehörige von Menschen mit Behinderung machen sich große Sorgen darüber, wer sich nach ihrem Tod um ihre Kinder kümmert und wie sie finanziell abgesichert werden können. Mit einem sog. Behindertentestament kann dem Kind im Wege der speziellen rechtlichen Konstruktion der Vor- und Nacherbschaft Vermögen zugewandt werden, auf das der Sozialleistungsträger keinen Zugriff hat.

Es wird Gelegenheit zur Diskussion einzelner Probleme geben, Einzelberatungen sind allerdings nicht möglich.

Elmar Kreft,
Dipl.-Sozialarbeiter, Gesundheits-
und Sozialökonom (VWA)

Mittwoch, 19.11., 19:30 - 21:00 Uhr

Veranstaltung 3H

8 € pro Person
Anmeldung erforderlich

Elmar Kreft,
Dipl.-Sozialarbeiter, Gesundheits-
und Sozialökonom (VWA)

Montag, 17.02., 19:30 - 21:00 Uhr

Veranstaltung 8E



Veranstaltungsort:
Menschen(s)kinder im Haus Auszeit,
Souterrain, Altenbochumer Str. 49a

6 € pro Person, Abendkasse
Anmeldung erforderlich,
die Teilnehmerzahl ist begrenzt

Harald Moorkamp, LL.M.,
Fachanwalt für Sozialrecht, Münster
Maika Bergkeller,
Fachanwältin für Familienrecht, Münster

Dienstag, 25.03.,
19:00 - 22:00 Uhr

Veranstaltung 8E



Veranstaltungsort:
Menschen(s)kinder im Haus Auszeit,
Souterrain, Altenbochumer Str. 49a

6 € pro Person, Abendkasse
Anmeldung erforderlich,
die Teilnehmerzahl ist begrenzt

Freiheitsentziehende Maßnahmen

bei Kindern und Jugendlichen mit Behinderung

Der Aufenthalt eines Kindes im Time-Out-Raum einer Schule, das Anlegen eines Bauchgurtes im Rollstuhl während eines Freizeitangebotes oder das Anbringen von Bettgittern in einer Wohneinrichtung können im konkreten Einzelfall freiheitsentziehende Maßnahmen (FEM) darstellen. Eltern des betroffenen Kindes dürfen seit einer Rechtsänderung im Jahr 2017 nicht mehr allein über eine FEM entscheiden. Sie benötigen zusätzlich eine Genehmigung des Familiengerichtes. Daher ist es wichtig zu wissen, wie das Genehmigungsverfahren abläuft und welche rechtlichen Folgen sich ergeben können. Der Vortrag endet mit einem kurzen Exkurs auf das Genehmigungsverfahren bei Volljährigen. Anschließend wird es Raum für Fragen der Teilnehmenden geben.

Martina Steinke,
Rechtsanwältin für Sozialrecht

Donnerstag, 10.04.,
19:00 – 20:30 Uhr



Veranstaltung 8E

Veranstaltungsort:
Menschen(s)kinder im Haus Auszeit,
Souterrain, Altenbochumer Str. 49a

6 € pro Person
Anmeldung erforderlich

Volljährigkeit für Kinder mit Behinderung

Der Tag der Volljährigkeit des Kindes mit Behinderung rückt näher und viele Eltern fragen sich, welche rechtlichen Veränderungen damit für sie und ihr Kind verbunden sind. Ist der Abschluss von Rechtsgeschäften in Vertretung weiter möglich? Welche Voraussetzungen sind dafür ggf. zu schaffen? Willigt ihre Tochter nun selbst in Operationen und ärztliche Eingriffe ein? Hat ihr Sohn mit Eintritt der Volljährigkeit weitere Ansprüche auf öffentliche Leistungen, wie Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung oder bestimmte Leistungen der Eingliederungshilfe? Inwieweit sind sie als Eltern unterhaltspflichtig und werden zu den Kosten herangezogen?

Neben dem Betreuungsrecht und der Grundsicherung werden Leistungen der Eingliederungshilfe und unterhaltsrechtliche Aspekte im Vordergrund stehen.

Martina Steinke,
Rechtsanwältin für Sozialrecht

Donnerstag, 09.10.,
17:00 – 19:00 Uhr



Veranstaltung 8E

Veranstaltungsort:
Menschen(s)kinder im Haus Auszeit,
Souterrain, Altenbochumer Str. 49a

6 € pro Person
Anmeldung erforderlich



menschen&kinder e.V.
Elterninitiative für Kinder mit Behinderung



Sozialrechtliche Beratung zu behindertenspezifischen Fragen

Eltern eines behinderten oder chronisch kranken Kindes müssen sich mit vielen sozialrechtlichen Fragen auseinandersetzen, sei es mit der Kranken- oder Pflegekasse, dem Sozialamt, dem Schulamt oder beim Steuerrecht. Die Elterninitiative Menschen(s)kinder e.V. bietet hier Unterstützung. Frau Steinke, eine Rechtsanwältin mit dem Schwerpunkt Behindertenrecht, leistet telefonisch rechtliche Beratung.

Die erste Stunde dieser Beratung ist für Eltern kostenfrei.

Erstkontakt Elterninitiative Menschen(s)kinder e.V., info@menschenskinder-bochum.de (Diana Stricker), www.menschenskinder-bochum.de





Geburt im „Eli“

St. Elisabeth-Hospital / Perinatalzentrum Bochum

Der Start ins Leben – sicher und geborgen

Unter folgendem Code findet Ihr viele wertvolle Informationen rund um das Thema Geburt, der Umwelt zuliebe ohne viel Papierkram.



geburt_im_eli



Informationsveranstaltung zur Geburt für werdende Eltern



Die Stillende - ars infantis

PD Dr. med. Peter Kern,
Chefarzt der Gynäkologie und Geburtshilfe
Dr. med. Norbert Teig,
Leiter der Neonatologie
Dagmar Benning,
Leitende Hebamme
Tanja Gottmann, Johanna Nitz, Klara Backwinkel,
Hebammen des St. Elisabeth-Hospitals
Katharina Kluy,
Krankenschwester & Social Media Nurse
Ruth Peters,
Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin
& International Board Certified Lactation Consultant

Präsenz: 1., 3. und 4. Dienstag
im Monat, 16:00 Uhr
Online: jeden 2. Dienstag
im Monat, 19:00 Uhr

Teilnehmende lernen den Kreißsaal mit
Hilfe eines Films kennen.

Cafeteria St. Elisabeth-Hospital,
Bleichstraße 15, 44787 Bochum

Veranstaltung 4B

Gebührenfrei
Anmeldung erforderlich

Umsorgt – beschützt – geborgen

Ihrem Kind den Start in das Leben unter optimalen Bedingungen zu ermöglichen, ist der Wunsch aller werdenden Eltern. Die Vielzahl von Fragen und Angeboten mag verunsichern. Eigene Entscheidungen sind zu treffen: Woran merke ich, dass die Geburt losgeht? Gebären auf dem Hocker oder im Bett? Welche Methoden der Schmerzbehandlung unter der Geburt gibt es? Wie kann ich mich im Vorfeld mental und physisch fit machen?

Werdende Eltern sind herzlich eingeladen, sich vor Ort im St. Elisabeth-Hospital über alle Fragen rund um die Geburt zu informieren. Sie lernen in entspannter, persönlicher Atmosphäre das interdisziplinäre Team des Zentrums für Perinatalmedizin Bochum, bestehend aus erfahrenen Hebammen, FrauenärztInnen und KinderärztInnen kennen.

Infoabend
**Elterngeld, Elternzeit,
Mutterschutz & Co.**
siehe Seite 31



Geburt im „Eli“



Geburtsvorbereitungskurs

In den Geburtsvorbereitungskursen vermitteln die Hebammen des St. Elisabeth-Hospitals umfangreiche Informationen zu Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. Außerdem sind Entspannungstechniken, Bewegungsabläufe während der Geburt sowie Atemübungen Teil des Kurses. Für individuelle Fragen wird es während des Kurses Zeit geben. Selbstverständlich gibt es auch die Gelegenheit, Kontakte mit anderen werdenden Eltern zu knüpfen.

Geburt im „Eli“

Geburtsvorbereitung ab dem zweiten Kind

Dieser Kurs ist speziell auf die Themen und Bedürfnisse von Frauen abgestimmt, die bereits ein Kind geboren haben. Neben klassischen Elementen der Geburtsvorbereitung (u.a. Atmung, Körperarbeit, Entspannung) geht es vor allem darum, sich bewusst Zeit für diese Schwangerschaft und dieses Baby zu nehmen. Gleichzeitig soll Raum und Zeit für den Austausch mit anderen werdenden Müttern geschaffen werden, z.B. auch über vorangegangene Geburtserlebnisse (Was war gut? Was wünsche ich mir diesmal anders?).

Ein weiteres Themengebiet bildet die Zeit des Wochenbetts einer Mehrgebärenden. Hier geht es um Themen wie

- Neue Rollenverteilung im Familienalltag
- Geschwister Situation
- mögliche Eifersucht

Geburtsvorbereitung mit Schwerpunkt Hypnobirthing 2.0

Mit Hilfe der Geburtsvorbereitung mit Hypnobirthing bereiten sich Schwangere gemeinsam mit einer Vertrauensperson auf eine entspannte Geburt vor. Durch Erlernen einer positiven Sprache und Einstellung, Verankern positiver Bilder (Visualisierung), Achtsamkeitsübungen und Selbsthypnosen können sie bewusst in eine tiefere Entspannung gehen. Ängste werden ab- und Vertrauen in sich und den eigenen Körper aufgebaut. PartnerInnen werden aktiv in die Atem- und Massagetechniken einbezogen. Sie helfen, den Raum zu schaffen, in dem die Gebärende sich geschützt und geborgen fühlt. Das gibt den werdenden Eltern die Sicherheit, eine Geburt als wundervolles gemeinsames Ereignis erleben zu dürfen sowie selbstbestimmt Entscheidungen mit dem Geburtsteam zu treffen. Geburtsvorbereitung mit Hypnobirthing ist kein Garant für den Ausgang der Geburt, schafft dafür aber beste Voraussetzungen.

**Judith Grimm,
Daniela Schwittay,**
Hebammen

Wochenendcrashkurse für Paare finden jedes erste und dritte Wochenende im Monat statt.

Kurse 5C

Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen, Zusatzkosten für Ihren Partner werden Ihnen bei der Anmeldung mitgeteilt.

Caterina Engel,
Hebamme

Montag, 10:00 – 11:30 Uhr,
Kurs 1: 28.04. – 26.05.,
Kurs 2: 01.09. – 06.10.,

Kurs 5B

Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen.

Britta Voß,
Hebamme

Mittwoch, 18:30 – 21:30 Uhr,
je 4 Termine ab 08.01., ab 12.02.,
ab 19.03., ab 16.04., ab 11.06.,
ab 16.07.

Kurs 5H

Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen, Zusatzkosten für Ihren Partner werden Ihnen bei der Anmeldung mitgeteilt.

Elterngeld, Elternzeit, Mutterschutz & Co.

Schwangere, werdende Eltern und junge Familien stehen vor der Herausforderung, sich einen Überblick über Leistungen, wie das Elterngeld und rechtliche Regelungen, wie beispielsweise zur Mutterschutz Elternzeit einen Überblick zu verschaffen. Das ist häufig mit viel Zeitaufwand verbunden. Fragen zu Anträgen, Fristen und Voraussetzungen werden während dieses Informationsabends beantwortet, die Unterschiede zwischen den Elterngeldvarianten Basis-Elterngeld, Elterngeld Plus und dem Partnerschaftsbonus erklärt.

Bitte melden Sie zu diesem Kurs immer nur ein Elternteil an, auch wenn beide Elternteile teilnehmen möchten.

**Kursangebote für Schwangere
sowie Rückbildungskurse
ab Seite 38**



Verena Dias,
Diplom-Kauffrau, Job-Coach,
Autorin

Mittwoch, 18:00 - 20:15 Uhr,
05.02., 09.04., 04.06., 10.09.
oder 12.11.

Veranstaltung 3H

22 € pro Familie
Anmeldung erforderlich

Vorgeburtliche Stillberatung

Der Entschluss steht fest – das neue Baby soll gestillt werden! Eine intensive Vorbereitung kann helfen, dass der Stillstart gut gelingt. In diesem Kurs wird das Stillwissen vertieft und durch intensive Beratung individualisiert. Durch praktische Übungen zu Themen wie Brustmassage, Handentleerung, Stillpositionen gelingt die Vorbereitung auf die Stillbeziehung. Außerdem lernen die Frauen auf ihre Instinkte zu achten und so zeitnah auf Signale ihres Körpers eingehen zu können. Auch die Ernährung während des Stillens und Dinge, die einen Stillstart erschweren können, werden in diesem Kurs thematisiert und besprochen. Geleitet wird der Kurs von Stillberaterinnen der Wochenbettstation des St. Elisabeth-Hospital. Auch wenn das Stillen eher die Mutter betrifft, sind Väter selbstverständlich auch herzlich willkommen.

Maren Carneim,
Gesundheits- und Kinderkranken-
pflegerin, Still- und Laktations-
beraterinnen

Werktags, 18:15 - 20:15 Uhr,
06.01., 10.03., 05.05., 07.07.
08.09., 03.11.

Veranstaltung 4A

GEBÜHRENFREI
Anmeldung erforderlich

Pflege- und Wickelschulung

Die Pflege- und Wickelschulung richtet sich an werdende Eltern. Dabei steht die Pflege eines Neugeborenen im Mittelpunkt. Während der Schulung werden dazu allgemeine Infos vermittelt und praktische Übungen stattfinden. Hierbei liegt der Fokus auf dem Wickeln und Baden des neugeborenen Kindes.

Dieser Kurs findet im St. Elisabeth-Hospital statt.

Claudia Duncker-Bertels,
Kinderkrankenschwester,
Stillberaterin, Kinaesthetics
Infanhandling Trainerin Stufe 1

Donnerstag, 17:30 - 19:30 Uhr,
30.01., 20.02., 27.03., 22.05.,
26.06., 28.08., 25.09., 30.10.,
20.11., 11.12.

Veranstaltung 4A

GEBÜHRENFREI
Anmeldung erforderlich

Geburt im „Eli“



Geschwistertraining

Eltern-Kind-Kurs für Kinder von 2 bis 4 Jahren

Das Training bereitet die werdenden großen Geschwister auf das neue Familienmitglied vor. Spielerisch lernen die Kinder den Umgang mit Neugeborenen und ihren Bedürfnissen. Mit Hilfe von Puppen und Büchern erfahren sie, wie ihr Geschwisterchen versorgt wird. Sie lernen es zu wickeln, es zu baden und zu füttern. Außerdem wird über die Geburt und die anschließende erste Kennenlernzeit gesprochen. Als Highlight basteln die Kinder eine Überraschung für das neue Familienmitglied.

N.N.
(Kinder-)Krankenschwestern

Termine werden zu Jahresbeginn über unsere Homepage bekannt gegeben.

Veranstaltung 4C

GEBÜHRENFREI
Anmeldung erforderlich

Geburt im „Eli“

Großelterntraining



Die Geburt eines Kindes und somit die Vergrößerung der Familie ist auch für die Großeltern eine neue und spannende Zeit. Großeltern sind eine hilfreiche und wichtige Unterstützung für die frisch Eltern, die sich nun in ihre neuen Aufgaben und Herausforderungen, die das neue Familienleben mit sich bringt, einfinden müssen.

Da Großeltern häufig in die Betreuung der Enkel mit einbezogen sind, soll dieser Kurs sie dabei unterstützen, sich in ihre Rolle einzufinden, ihren Erfahrungsschatz rund um die Versorgung des Babys auszubauen und neue Kenntnisse zu erwerben.

Dieser Kurs findet im St. Elisabeth-Hospital statt.

**Christiane Brinkmeyer,
Maren Carneim,**
Gesundheits- und Kinderkrank-
pflegerinnen, Still- und Laktations-
beraterinnen

werktags, 18:15 – 20:15 Uhr,
03.02., 07.04., 02.06., 04.08.,
06.10., 01.12.

Veranstaltung 4D

GEBÜHRENFREI
Anmeldung erforderlich



Praxis für Pränatalmedizin

MUDr. Stanislava Polievka • Josef Carrée Bochum

Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe

Spezielle Geburtshilfe und Perinatalmedizin

DEGUM II

Raum und Zeit für Ihre Schwangerschaftsdiagnostik

Unter folgendem Code finden Sie alle Informationen zu unserem Untersuchungsangebot, der Umwelt zuliebe ohne viel Papierkram.

Wir freuen uns auf Sie!



praenatalpraxis_polievka





Gesprächskreis Geburtserlebnis

Die Geburt eines Kindes ist ein intensives und aufregendes Erlebnis. Doch nicht immer läuft alles so, wie im Vorfeld gewünscht oder gedacht. Immer wieder werden Maßnahmen ergriffen, die nicht gut kommuniziert sind oder als sehr unangenehm empfunden werden.

Oftmals kommen erst Monate später oder vor einer erneuten Schwangerschaft und Geburt Fragen auf, die kurz nach der Geburt noch nicht relevant waren. Der Gesprächskreis Geburtserlebnis ist offen für alle Frauen, die in geschütztem Rahmen über ihre Geburt reden möchten.

**Caterina Engel,
Cornelia Weigelt,**
Hebammen

werktags, 18:00 – 19:30 Uhr,
10.03., 23.06., 06.10.

Veranstaltung 4G

GEBÜHRENFREI
Anmeldung erforderlich

Beikost-Einführung

Milchmahlzeiten haben Ihr Baby in den ersten Monaten prima versorgt. Jetzt möchte es mehr! Für seine weitere Entwicklung braucht es zusätzliche Energie und Nährstoffe – der Bedarf steigt, ebenso wie die Neugier auf andere Lebensmittel.

Die Beikostzeit beginnt und das ist gar nicht so schwer: das Baby muss sich erst langsam an Löffelchen und feste Kost gewöhnen. Woran erkenne ich, ob mein Baby schon bereit ist? Und was biete ich ihm an? Basierend auf wissenschaftlichen Ernährungsempfehlungen geht es in dieser Veranstaltung um gesunde Ernährungserziehung wie eine liebevolle Begleitung, sich Zeit für die Mahlzeiten zu nehmen sowie die Signale des Kindes wahrzunehmen und richtig zu interpretieren.

Babys können gerne mitgebracht werden.

Nele Hockamp,
Ernährungswissenschaftlerin,
Julia Weinert,
Ernährungsberaterin

Dienstag, 10:00 – 11:30 Uhr,
28.01., 11.03., 13.05., 08.07., 09.09.,
11.11.

Veranstaltung 4F

GEBÜHRENFREI
Anmeldung erforderlich



Geburt im „Eli!“

Mit Kindern über Sexualität sprechen

Gesprächsabend für Eltern und PädagogInnen von Grundschulkindern

Sexualität und Sexuelle Gesundheit sind oft Tabu-Themen. Das müssten und sollten sie aber nicht sein, schließlich gehören eine selbstbestimmte Sexualität und sexuelle Gesundheit zu einem erfüllten Leben. Mit Kindern über Sexualität und Liebe zu sprechen, ist dennoch oft nicht einfach. Doch frühzeitige Aufklärung schützt: vor einem utopischen, da idealisierten Bild von Liebe durch Medien; vor sexuellem Missbrauch; vor sexuell übertragbaren Infektionen. Wichtig ist eine aufgeschlossene und aufgeklärte Kommunikation. Der Gesprächsabend klärt auf und bietet ein Forum für den Austausch zu Aufklärungsthemen.

Der Präsenz-Termin findet im Café FLUID, Große Beckstr. 12, statt.

Wachsame Sorge / Pubertät

Diese Veranstaltung richtet sich an Familien, die ihr Verständnis von Elternschaft im Sinne der „Wachsamen Sorge“ vertiefen möchten. Gemeinsam begeben wir uns auf die Suche nach einer achtsamen Balance zwischen dem Schutz und der Förderung der Eigenständigkeit unserer Kinder. Im Mittelpunkt steht die Frage, wie wir als Eltern intuitiv und liebevoll für unsere Kinder da sein, ihre Bedürfnisse wahrnehmen und dabei auch unsere eigenen Grenzen respektieren können.

Der Kurs bietet durch praxisnahe Beispiele und Reflexionen einen geschützten Rahmen, in dem persönliche Anliegen und individuelle Situationen besprochen werden können. Wir erkunden, wie eine Haltung der Achtsamkeit Sicherheit und Geborgenheit schafft und den Kindern gleichzeitig Raum lässt, eigene Erfahrungen zu machen.

Health Adviser des WIR

Online:

Montag, 17.03., 19:00 – 21:00 Uhr

In Präsenz:

Mittwoch, 17.09., 19:00 – 21:00 Uhr

Veranstaltung 3C

6 € pro Person

Anmeldung erforderlich

Sonja Mayr,
familylab-Seminarleiterin

Mittwoch, 19:00 – 21:15 Uhr,
19.02. oder 29.10.

Veranstaltung 3A

15 € pro Person

Anmeldung erforderlich





Mit Kindern über den Tod sprechen



Offener Gesprächsabend

Tod und Sterben gehören zum Leben. Von dieser Realität bleiben auch Kinder nicht verschont. Schon wenn das geliebte Haustier stirbt – erst recht aber beim Tod eines nahen Menschen stellt sich die Frage: Wie können wir mit Kindern so darüber sprechen, dass es hilfreich ist zur Trauerbewältigung und zum Leben?

Herzliche Einladung an alle Betroffenen zu einem offenen Gespräch!

Lisa Lepping,
Diplom-Theologin, Seelsorgerin in
der Universitätskinderklinik Bochum,
Pastoralreferentin

Mittwoch, 19.03.,
19:00 - 20:30 Uhr

Veranstaltung 3A

Gebührenfrei
Anmeldung erforderlich

Wie zufrieden sind Sie mit uns?



Senden Sie
uns Ihr Feedback
(auch anonym möglich)

Unterstützen Sie
uns gerne mit einer
5-Sterne-Bewertung



Die geheimnisvolle Wichteltür

Kreativwerkstatt für Eltern

In der Vorweihnachtszeit, wenn es geheimnisvoll und gemütlich wird, suchen sich Wichtel bekanntlich oft ein neues Zuhause. Teilnehmende des Abends befassen sich gemeinsam mit diesem auch in Deutschland immer häufiger gelebten Brauch. Sie gestalten gemeinsam eine Wichteltür und denken sich eine passende Geschichte dazu für die Familie aus. Bereits existierende Wichteltüren können gerne kreativ erweitert werden. Durch Austausch und Anleitung entstehen zauberhafte Reisen in die Welt der Wichtel, die für Kinder oft unvergessliche Erinnerungen schaffen.

Katrin Höll,
Spiel- und Bewegungstrainerin

Dienstag, 04.11.,
19:00 – 21:15 Uhr

Veranstaltung 3A

15 € pro Person

6 € Materialkostenpauschale
(vor Ort an die Kursleiterin zu
entrichten)
Anmeldung erforderlich

Kindergeburtstage



Kreativwerkstatt für Eltern

Themengeburtstag, zu Hause oder unterwegs: Einmal im Jahr gestalten Eltern ihren Kindern einen schönen Tag. Durch selbstgestaltete Geburtstage kommt man besonders intensiv mit den Kindern und ihren FreundInnen in Kontakt.

An diesem Abend gehen die Teilnehmenden in den Austausch und sammeln Ideen, Tipps und Tricks für die nächste Geburtstagsparty. Unter Anleitung werden gemeinsam Ideen entwickelt, Spiele ausgewählt und Dekorationsvorschläge kreiert, um den besonderen Tag zu einem Highlight zu machen.

Katrin Höll,
Spiel- und Bewegungstrainerin

Dienstag, 19:00 – 21:15 Uhr,
11.02. oder 23.09.

Veranstaltung 3A

15 € pro Person

Anmeldung erforderlich

Yoga für Schwangere



Die Geburt eines Kindes erfordert neben Kraft und Ausdauer auch innere Ruhe, Hingabe und die Fähigkeit, sich zu entspannen. Yoga für Schwangere fördert das Wohlbefinden, löst Verspannungen und baut die für die Geburt erforderliche Kraft auf. Es wirkt stabilisierend auf Körper, Geist und Seele.

Der Fokus liegt hier neben der Atmung auf dem eigenen Empfinden und der Wahrnehmung körperlicher Merkmale. Viele eventuell auftretende Beschwerden wie Rückenschmerzen können gemildert werden. Ruhe und Gelassenheit kann man üben! Yoga für Schwangere lädt ein, jeden Tag der Schwangerschaft bewusst zu genießen! In jeder Stunde ist Zeit für individuelle Fragen und Austausch untereinander eingeplant.

Julia Ebrecht,
Yogalehrerin

Dienstag, 18:00 Uhr,
Donnerstag, 19:00 Uhr,
7 - 13 Termine à 90 Minuten

Kurs 5D

120 € pro Person
(bei 10 Terminen)
Anmeldung erforderlich

fitdankbaby® Pre

Gemeinsam aktiv - von Anfang an!

Dieser Kurs fördert das Wohlbefinden von Mama und Baby, denn schon in der Schwangerschaft wirkt sich Sport positiv aus. Gezielte Übungen verbessern Kraft, Beweglichkeit und Koordination und helfen dabei, Schwangerschaftsbeschwerden vorzubeugen oder zu lindern. Ein besonderes Augenmerk liegt auf Haltung und Beweglichkeit, aber auch die Entspannung kommt nicht zu kurz. Der Austausch mit anderen werdenden Mamas steht ebenso im Fokus. Die Kurse bieten, wie die regulären fitdankbaby®-Kurse, einen trainingsphysiologisch sinnvollen, durchdachten und abwechslungsreichen Kursverlauf für Schwangere ab der 14. SSW.

fitdankbaby®PRE ist eine aktive Schwangerschaftsgymnastik und ersetzt keinen Geburtsvorbereitungskurs.

Anika Blömeke,
fitdankbaby®-Trainerin

Mittwoch, 17:30 Uhr,
Mittwoch, 19:15 Uhr,
7 - 13 Termine à 90 Minuten

Interessentenliste 05E

120 € pro Person
(bei 10 Terminen)
Die Platzvergabe erfolgt nach Ihrer
Anmeldung auf einer Interessenten-
liste.

100 Jahre Kinderklinik



Familienfest

Sonntag, 29.06.2025, 11 - 17 Uhr

Volker Rosin & Nilsen

**sowie viele weitere Aktionen versprechen
Spiel, Spaß und Action!**



Aqua-Training für Schwangere

Gerade in der Schwangerschaft ist es wichtig, sinnvoll und gezielt etwas für die Gesundheit zu tun. Über Bewegungs- und Entspannungsübungen im Wasser werden auch dem ungeborenen Baby vielfältige Impulse für eine positive Entwicklung gegeben.

Beschwerden wie Rückenschmerzen können durch diesen Kurs gelindert werden. Der Auftrieb im Wasser entlastet die Gelenke, Sehnen und Bänder.

Schwimmfähigkeit ist Teilnahmevoraussetzung!

Die Kurse des Familienforums sind BuT-fähig. Weitere Ermäßigungen finden Sie in §7 unserer AGB auf Seite 73.

Karin Bradley,
Sportwissenschaftlerin
Tanja Kröll,
Hebamme

7 - 13 Termine à 45 Minuten
Montag, 19:30 Uhr
Dienstag, 19:00 Uhr
Dienstag, 19:45 Uhr

Interessentenliste 05F

130 € pro Person (bei 10 Terminen)
Die Platzvergabe erfolgt nach Ihrer
Anmeldung auf einer Interessentenliste.

Schwimmbad:
Haus Auszeit Altenbochum



Fit und gesund durch die Schwangerschaft

Gerade im Hinblick auf die Geburt und zur Prävention verschiedener Schwangerschaftsbeschwerden und -erkrankungen ist Bewegung für alle Schwangeren wichtig und absolut empfehlenswert. Somit kann die Schwangerschaft der perfekte Ausgangspunkt zu einer bewussteren und gesünderen Lebensweise sein. Durch gezielte Übungen sollen das Herz-Kreislaufsystem und verschiedene Muskelgruppen (wie beispielsweise Rumpf-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur) gestärkt werden. Diverse Übungen zur Beckenstabilisierung und Mobilisation sowie eine abschließende Entspannungseinheit runden den Kurs ab und bieten damit auch eine optimale Ergänzung zur Geburtsvorbereitung. Eine Teilnahme ist nach Abschluss der 12 SSW und bei Wohlbefinden möglich.

Tanja Kröll,
Hebamme

Dienstag, 10:30 Uhr,
7 - 13 Termine à 75 Minuten

Kurs 5G

130 € pro Person
(bei 10 Terminen)
Anmeldung erforderlich

Rückbildung

Postnatales Training für Mütter ab ca. 8 Wochen nach der Geburt (bei Kaiserschnitt 12 Wochen)

Nach der Schwangerschaft und Geburt dienen gezielte Übungen für Beckenbodenmuskulatur, Bauch, Brust, Rücken und Herz-Kreislaufsystem dazu, wieder ein positives Körpergefühl zu erlangen und die Rückbildungsprozesse des Körpers positiv zu unterstützen. Die Rückbildungsgymnastik kräftigt die Beckenbodenmuskulatur, sodass die Stützfunktion des Beckenbodens nach der Belastung durch Schwangerschaft und Geburt wieder voll aufgenommen werden kann. Eine gezielte Wahrnehmung des eigenen Körpers wird gefördert und Verspannungen werden gelöst. Das Kind kann mitgebracht werden, wird aber nicht aktiv in die Übungen mit einbezogen.



Yoga nach der Schwangerschaft

Yoga ist eine besonders geeignete Art der Bewegung, die auf sanfte und gleichzeitig kräftigende Weise die Rückbildung begleitet und diese unterstützt. Die Teilnehmerinnen lernen gezielte Übungen, mit denen ihr Beckenboden und die Bauchmuskulatur wieder gestärkt werden. Gleichzeitig wird der untere Rücken gekräftigt und die Brustwirbelsäule mobilisiert, um für den Alltag mit einem Baby bestens gewappnet zu sein. Besonderes Augenmerk liegt zudem auf Entspannung und bewusster Atmung.

Während des Kurses gibt es Raum für individuelle Fragen und Bedürfnisse. Die Babys dürfen gerne mitgebracht werden, sind aber nicht aktiv in die Yogaübungen eingebunden.

Dieser Kurs ersetzt keinen Rückbildungskurs, sondern unterstützt lediglich die Rückbildung.

**Maren Steinkötter,
Sylvie Buschmann,
Tanja Kröll,
Hebammen**

Rückbildungskurse bieten wir dienstags vormittags (mit Baby) und montags abends (ohne Baby) an.

Kurs 5I

Anmeldung erforderlich

Mitzubringen sind: Bequeme Kleidung, Stoppersocken, ein Handtuch und die Versicherungskarte

Die **Kosten der Rückbildungskurse** rechnen die Hebammen direkt mit Ihrer Krankenkasse ab.

Voraussetzungen hierfür:

- Kursabschluss bis spätestens zum 9. Monat nach der Geburt
- Nachgewiesene Teilnahme

Nicht wahrgenommene Stunden können nicht nachgeholt werden.

**Sarah Stork,
Yoga-Trainerin**

Freitag, 10:00 Uhr
und 11:15 Uhr,
7 - 13 Termine à 60 Minuten

Kurs 6J

100 € pro Person
(bei 10 Terminen)
Anmeldung erforderlich
Bitte Stoppersocken,
eine Decke und ein kleines
Kissen mitbringen.
Vorkenntnisse sind
nicht erforderlich.



LAUFMAMALAUF – Outdoorfitness für Mütter

Kinderwagenkurs

Der LAUFMAMALAUF-Kinderwagenkurs in der freien Natur ist der perfekte Einstieg, um nach der Entbindung wieder aktiv zu werden. Das 60-minütige Workout im Park ist ganzheitlich gestaltet und auf die Bedürfnisse von frisch gebackenen Müttern zugeschnitten. In unterschiedlichen Stationen wird der ganze Körper mobilisiert, die geschwächte Muskulatur gekräftigt. Verspannte Muskelpartien werden gedehnt. Der Weg zwischen den Stationen wird mit „Power-Walking“ und mit sportlichen Einheiten direkt am Kinderwagen bewältigt. Beim gemeinsamen Kaffeetrinken im Anschluss an die Kursstunde besteht Gelegenheit, sich mit anderen Müttern und der Trainerin über alle Fragen rund ums Baby und den Alltag als Mutter auszutauschen.

Der Einstieg ist ab 8 Wochen nach spontaner Geburt möglich (bei Kaiserschnitt ab 12 Wochen).

Nadja Torres Reyes,
postpartale Fitnesstrainerin

ab April 2025,
Dienstag, 09:30 Uhr,
7 - 13 Termine à 90 Minuten

Kurs 6J

108 € pro Eltern-Kind-Paar
(bei 10 Terminen)
Anmeldung erforderlich



Starke weibliche Mitte

Rücken- und Beckenbodentraining

Selten funktioniert der Beckenboden nach der Geburt ohne Einschränkungen. Dieser Kurs ist für alle Mütter, die ihren Körper im Anschluss an ihren Rückbildungskurs optimal in seiner Regeneration und Funktionsfähigkeit unterstützen möchten. Der Fokus liegt auf einem ganzheitlichen Beckenbodentraining, welches die Zusammenarbeit mit Bauch-, Rücken- und Hüftmuskulatur sowie Zwerchfell trainiert. Dadurch werden Beckenbodenschwächen, Rektusdiastasen, Rückenschmerzen oder einem veränderten Atemmuster vorgebeugt. Der Kurs verleiht dem Körper eine aufrechte Haltung und trägt zu einem guten Körpergefühl bei.

Geeignet ab dem 5. Monat nach der Geburt. Babys dürfen mitgebracht werden, werden jedoch nur zu Anfang und am Ende in den Kurs integriert.

Angelina Koch,
Katharina Pieper,
Physiotherapeutinnen

Mittwoch, 10:00 Uhr,
8 oder 10 Termine à 90 Minuten

Kurs 6J

140 € pro Person
(bei 10 Terminen)
Dieser Kurs ist als Präventionskurs zertifiziert und wird von gesetzlichen Krankenkassen anteilig erstattet.
Anmeldung erforderlich

fitdankbaby®



Nach dem Aufwärmen werden verschiedene Übungen erlernt und ausgeführt, durch welche die gesamte Muskulatur (v.a. Bauch, Beine, Po, Rücken, Beckenboden) gekräftigt und der Körper langsam und stetig steigernd in Form gebracht wird. Das Baby ist ganz in die Stunde eingebunden und verstärkt mit seinem Körpergewicht die Intensität der Übungen.

Die Babys haben großen Spaß daran, die Übungen zusammen mit der Mutter zu erleben. Zusätzlich werden die Babys durch altersentsprechende Spiele gefördert und gefordert.

Mütter können Kontakte knüpfen und wie nebenbei etwas für ihren Körper und die Entwicklung ihres Babys tun. In kleinen Gruppen kann individuell auf die Bedürfnisse der Teilnehmerinnen eingegangen werden.

Zielgruppe

fitdankbaby@MINI Babys 3 - 7 Monate

fitdankbaby@MAXI Babys ab 8 Monate

Anika Blömeke, Nadine Rotter,
fitdankbaby®-Trainerinnen

Donnerstag,
09:00 und 10:30 Uhr,
7 - 13 Termine à 90 Minuten

Interessentenliste 06D

120 € pro Person
(bei 10 Terminen)
Die Platzvergabe erfolgt nach Ihrer
Anmeldung auf einer Interessenten-
liste.

PEKiP® – Spiel- und Bewegungsanregungen im ersten Lebensjahr

Das „Prager-Eltern-Kind-Programm“ (PEKiP®) ist ein Konzept der Gruppenarbeit für Eltern mit ihren Kindern im ersten Lebensjahr. Ziel ist es, Eltern und Babys in dem sensiblen Prozess des Zueinanderfindens zu begleiten und zu unterstützen.

Die Eltern lernen durch gezieltes Beobachten, angemessen auf die Bedürfnisse ihres Babys zu reagieren. Der Erfahrungsaustausch der Eltern untereinander sowie die Vermittlung wichtiger Informationen zu Themen, die im ersten Lebensjahr aktuell sind, stellen ebenfalls einen wesentlichen Bestandteil des Kurses dar. Die Gruppenarbeit beginnt mit Eltern und ihren Babys im Alter von ca. 12 Wochen.

Als Folgekurs bieten wir nach dem 1. Lebensjahr montags, 10:30 - 12:00 Uhr, den Eltern-Kind-Treff an.

Sandra Kümmel, Erzieherin
Simone Kopatz, Diplom-Sozialpädagogin

Wir bieten PEKiP®-Kurse zu verschiedenen Tageszeiten und Wochentagen für alle Altersgruppen an.

7 - 13 Termine à 90 Minuten

Interessentenliste 06C

115 € pro Eltern-Kind-Paar
(bei 10 Terminen)
Die Platzvergabe erfolgt nach
Ihrer Anmeldung auf einer
Interessentenliste.



Musikentdecker



Die Musikentdecker-Kurse laden Kinder von 4 Monaten bis 2 Jahren ein, die Welt der Musik spielerisch zu entdecken. Im Kurs „Rotkehlchen“ (4–12 Monate) stehen das Lauschen von Klängen, Singen, Rhythmusspiele und Fingerspiele im Mittelpunkt, die die Bindung zwischen Eltern und Kind stärken. Eltern erhalten Anregungen, wie Musik einfach in den Alltag integriert werden kann, und finden Raum für Austausch.

Der Kurs „Amseln“ (1–2 Jahre) fördert die musikalische Entwicklung durch gemeinsames Singen, Tanzen und das Erforschen kindgerechter Instrumente. Kinder erleben dabei Selbstwirksamkeit und musikalische Vielfalt mit Liedern aus aller Welt.

Victoria Romann,
Musikpädagogin

Rotkehlchen, 4 - 12 Monate
Montag, 09:00 Uhr
und 10:00 Uhr

Amseln, 1 - 2 Jahre
Montag, 15:30 Uhr

7 - 13 Termine à 45 Minuten

Kurs 6F

100 € pro Eltern-Kind-Paar
(bei 10 Terminen)
Anmeldung erforderlich

Babymassage

*„Berührt, gestreichelt und massiert werden,
das ist Nahrung für das Kind.*

*Nahrung, die genauso wichtig ist
wie Minerale, Vitamine und Proteine.“*

Frederic Leboyer

Liebevolle Berührung durch die Eltern ist wesentlich für die Entwicklung eines Kindes. Berührung ist eine Sprache, die wir benutzen können, um zu heilen, zu trösten, Schmerzen zu lindern oder Spannungen zu lösen. Babymassage ist eine besondere Art der intensiven liebevollen Berührung.

Für Babys zwischen 6 Wochen und 6 Monaten. Auch für Frühchen geeignet.

Tanja Kröll,
Hebamme

Dienstag, 12:15 und 13:45 Uhr
6 Termine à 60 Minuten

Kurs 6A

66 € pro Eltern-Kind-Paar
Anmeldung erforderlich

Entdeckerwiese

Marienkäfer (3 – 12 Monate)
Hummeln (ab 12 Monaten)

Die Entdeckerwiese-Kurse bieten Eltern und Kindern eine wertvolle Zeit voller neuer Erfahrungen. Im Marienkäfer-Kurs (3-12 Monate) stehen sanfte Bewegungs- und Sinnesanregungen, Lieder sowie Schoß- und Berührungsspiele im Fokus. Babys können in einer behutsamen Atmosphäre erste Kontakte zu Gleichaltrigen knüpfen und den Raum erkunden. Der Hummel-Kurs (ab 12 Monaten bis 3 Jahre) begleitet Kinder mit altersgerechten Angeboten wie Singen, Tanzen, Basteln und Freispiel, um ihre wachsende Neugier und Bewegungsfreude zu fördern. Beide Kurse bieten Eltern Raum für Austausch und Orientierung, basierend auf bindungs- und bedürfnisorientierter Pädagogik, um den individuellen Familienweg zu stärken.



Varinka Silva-Mücke,
 Sozialarbeiterin,
Svenja Kramer,
 Ärztin
 Dienstag und Freitag vormittags

Marienkäfer (3 – 12 Monate):
 7 - 13 Termine à 75 Minuten
96 € pro Eltern-Kind-Paar
 (bei 10 Terminen)

Hummeln (ab 12 Monaten):
 7 - 13 Termine à 90 Minuten
115 € pro Eltern-Kind-Paar
 (bei 10 Terminen)

Interessentenliste 06C

Die Platzvergabe erfolgt nach ihrer Anmeldung auf einer Interessentenliste.

RambaZamba

Eltern-Kind-Sport 1 bis 3 Jahre

Spiel, Spaß, Bewegung und Körperkoordination: In diesem Sportkurs erkunden und entwickeln die Kleinsten auf spielerische Weise gemeinsam mit ihren Eltern ihre motorischen Fähigkeiten. Die Kinder erforschen verschiedene Arten, sich im Raum zu bewegen, erlernen den Umgang mit Bällen und stärken nachhaltig ihr Körpergefühl. Ihre Eltern bekommen ein Gefühl dafür, was ihre Kinder schon können und wie sie sie in ihrem Erkundungs- und Entwicklungsdrang unterstützen können. Der ausgeprägte Spiel- und Bewegungsdrang der Kleinkinder kann in diesem Rahmen wunderbar ausgelebt werden. Der Einstieg ist auch in bereits laufende Kurse möglich, sofern noch Plätze frei sind.

Clinton Kibuuka,
 Akrobatiklehrer,

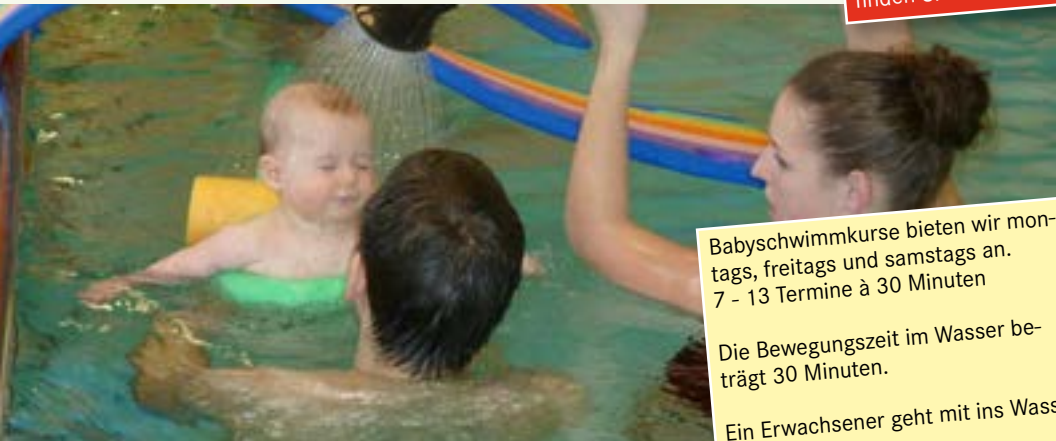
Dienstag,
 15:30 Uhr und 16:30 Uhr
 7 - 13 Termine à 60 Minuten

Kurs 6B

90 € pro Eltern-Kind-Paar
 (bei 10 Terminen)
 Anmeldung erforderlich



Babyschwimmen



Kinderschwimmkurse
finden Sie auf Seite 51

Babyschwimmkurse bieten wir montags, freitags und samstags an.
7 - 13 Termine à 30 Minuten

Die Bewegungszeit im Wasser beträgt 30 Minuten.

Ein Erwachsener geht mit ins Wasser.

Interessentenliste 07A

125 € pro Eltern-Kind-Paar
(bei 10 Terminen)

Die Platzvergabe erfolgt nach Ihrer Anmeldung auf einer Interessentenliste. Im Kurs befindliche Teilnehmer haben ein Wiederanmeldevorrecht.

Schwimmbäder:
Haus Auszeit in Altenbochum
Marienhospital Wattenscheid

Neben der Wassergewöhnung stehen bei diesem Kurs vor allem die Bewegung und der Spaß im Vordergrund. Die intensive Bewegungsaktivität im Wasser fördert die motorische und soziale Lernfähigkeit. Die Kinder können im warmen Wasser mit Spielzeug und anderen Hilfsmitteln experimentieren und fördern dabei die Ausbildung des Gleichgewichtssinns.

Die Eltern lernen unterschiedliche Haltegriffe kennen, um dem Baby/Kleinkind die größtmögliche Bewegungsfreiheit zu bieten. Das gemeinsame Erleben von Wasser stärkt zudem die Eltern-Kind-Beziehung.

Dieser Kurs geht bis zum 24. Lebensmonat. Wir bemühen uns, Ihnen einen Folgeplatz im Kleinkindschwimmen anzubieten.

Kleinkindschwimmen (2 - 4 Jahre)

Im Vordergrund stehen in diesem Kurs die Bewegung und der Spaß. Im 32°C warmen Wasser können die Kinder mit ihren Eltern planschen und mit vielen verschiedenen Materialien spielen. Erste Erfahrungen mit Auftriebshilfen (u.a. Poolnudel und Schwimmbrett) werden gesammelt und die ersten Tauch- und Gleitversuche unternommen. Die Koordination der Kinder und die Eltern-Kind-Beziehung wird dadurch gefördert.

Dieser Kurs geht bis zum 4. Lebensjahr. Wir bemühen uns, Ihnen einen Folgeplatz im Kinderschwimmen anzubieten.

Kleinkindschwimmen bieten wir jeweils montags, dienstags, donnerstags und samstags nachmittags an.
7 - 13 Termine à 45 Minuten

Die Bewegungszeit im Wasser beträgt 45 Minuten.

Ein Erwachsener geht mit ins Wasser.

Interessentenliste 07B

145 € pro Eltern-Kind-Paar
(bei 10 Terminen)

Die Platzvergabe erfolgt nach Ihrer Anmeldung auf einer Interessentenliste. Im Kurs befindliche Teilnehmer haben ein Wiederanmeldevorrecht.

Schwimmbäder:
Haus Auszeit in Altenbochum
Marienhospital Wattenscheid



Traumbad in Sicht

Geplant und realisiert aus einer Hand!

Rombacher Hütte 2

44795 Bochum

Telefon: 0234/94377-0

www.philipps-bochum.de

Alles Fachleute. Alles funktioniert.

Sanitär | Heizung | Lüftung | Elektro | Klima | Bäder-Atelier | Erneuerbare Energien | 24h-Service



Musikgarten®



Musikgarten® für Babys

von 4 bis 18 Monaten

Mit Tönen und Geräuschen können Sie Ihr Baby zum Lachen bringen – mit einem Lied wieder beruhigen. Babys erkunden mit Hingabe Stimme und Körper. Sie untersuchen alles in der näheren Umgebung, was rasselt und knistert, leuchtet und klappt. Die Teilnahme am Musikgarten soll hauptsächlich dreierlei erreichen: Ein Verhältnis des Kindes zur Musik aufbauen, eine Bindung zwischen dem Kind und dem Erwachsenen durch Musik erreichen und den Erwachsenen mit dem „spielerischen“ Musizieren vertraut machen.

Musikgarten® Phase 1

für Kleinkinder von 18 Monaten bis 3 Jahren

Musikgarten® Phase 2

für Kinder von 3 bis 5 Jahren

Diese Kurse regen Kinder und deren Eltern zum gemeinsamen Musizieren an. Durch musikalische Kinderspiele, Tänze und das gemeinsame Singen erfahren die Kinder eine frühe musikalische Förderung. Einfache Instrumente, wie Klanghölzer, Glöckchen, Rasseln oder Trommeln lassen sie selbst aktiv werden.

Weltentdecker aktiv

Bewegungskurs (1 – 3 Jahre)

In diesem Kurs nutzen wir den natürlichen Bewegungsdrang und die Bewegungsfreude der Kinder, um ihre motorischen Fähigkeiten und Fertigkeiten zu stärken und zu fördern. Gleichzeitig haben sie Kontakt zu gleichaltrigen Kindern, setzen sich mit ihnen aktiv auseinander, spielen, entdecken und sammeln Erfahrungen im gegenseitigen Miteinander. Gemeinsam mit den Eltern kommen sie spielerisch in Bewegung und bewältigen kleine Bewegungsparcours - anfangs mit viel Unterstützung und im Verlauf immer selbständiger.

Der Kurs findet in Kooperation mit dem Projekt "Blau-Weißer Bewegungsraum" des VfL Bochum 1848 statt.

Elisabeth van Haren,
Musikgarten®-Lehrerin

Musikgarten® für Babys bieten wir montags und dienstags nachmittags und freitags vormittags an. Musikgarten® Phase 1 & 2 bieten wir montags und dienstags nachmittags an.

7 – 13 Termine à 45 Minuten

Interessentenliste 06F

100 € pro Eltern-Kind-Paar
(bei 10 Terminen)

Die Platzvergabe erfolgt nach Ihrer Anmeldung auf einer Interessentenliste. Im Kurs befindliche Teilnehmer haben ein Wiederanmeldevorrecht.



Leon Schnücker,
Sportstudent

Donnerstag, 15:45 Uhr
und 16:45 Uhr,
7 – 13 Termine à 60 Minuten

Kursnummer 6B

90 € pro Eltern-Kind-Paar
(bei 10 Terminen)
Anmeldung erforderlich

Tanzreise

Eltern-Kind-Tanzkurs (3 - 4 Jahre oder 5 - 6 Jahre)

„Wer auf sein eignes Lied hört, dem schenkt das Herz den Tanz!“
In diesem Eltern-Kind-Tanzkurs muss niemand Tanzschritte auswendig lernen. Eltern und Kinder tauchen in einen gemeinsamen Takt ein und erleben Freiheit und Freude in Bewegung. Die Musik unterstützt dabei, gibt einen Rhythmus vor, der aufgenommen wird. So entsteht spielerisch und mit Leichtigkeit etwas, das den Kontakt und die Beziehung zwischen Elternteil und Kind verbessert und eine gemeinsame Schwingung erzeugt.

Im Kurs werden verschiedene Musikstücke ausprobiert, Klang und Rhythmus erzeugt, sich zum Takt bewegt. Mal wilder, mal ganz entspannt. So machen Kinder und Erwachsene mühelos Bewegungs-, Körper- und Rhythmuserfahrungen in Beziehung zu einander – Freude und Lachen vorprogrammiert!

Sina Allkemper,
Motologin, M.A.

Montag Nachmittag,
3 - 4 Jahre: 15:45 Uhr,
5 - 6 Jahre: 16:45 Uhr,
7 - 13 Termine à 60 Minuten

Kurs 6N

100 € pro Eltern-Kind-Paar
(bei 10 Terminen)
Anmeldung erforderlich

Löwenkinder

Spiel-Dich-Stark-Kurs (3 - 4 oder 5 - 7 Jahre)

Kinder brauchen Bewegung! Gemeinsam mit der Kursleiterin entwickeln die Kinder Bewegungsspiele. Sie turnen, toben und spielen. Dabei fließen die Alltagsthemen der Kinder, ihre Interessen, Erlebnisse und Fragen mit ein. Hierdurch lernen die Kinder ihre körperlichen Grenzen kennen, erweitern ihr Bewegungspotenzial und ihre sozialen Fähigkeiten. Im freien wie im geführten Spiel schulen sie ihre körperlichen und geistigen Fähigkeiten, die für das weitere Leben der Kinder Bedeutung haben werden.

Die Kinder besuchen den Kurs ohne Eltern. In der ersten Kursstunde dürfen die Eltern bei Bedarf zu Beginn mit in die Turnhalle kommen.

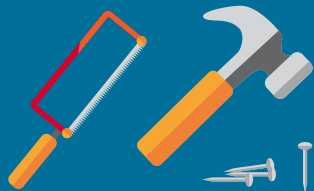
Dajana Tanas,
Kinderkrankenschwester, Selbst-
behauptungstrainerin,
Spiel- und Bewegungstrainerin

Montag
3 - 4 Jahre: 16:15 Uhr,
5 - 7 Jahre: 17:15 Uhr,
7 - 13 Termine à 60 Minuten

Interessentenliste 06E

110 € pro Kind
(bei 10 Terminen)
Die Platzvergabe erfolgt nach Ihrer
Anmeldung auf einer Interessen-
tenliste.





Hallo Nachbarn!

Kennt ihr schon die **bib der dinge**

Gemeinschaftlich nutzen statt kaufen

Eine bib der dinge funktioniert wie eine Bibliothek, aber statt Büchern stehen viele verschiedene Dinge zum Verleih bereit: Werkzeuge, Küchenutensilien, Sport- und Freizeitartikel, elektronische Geräte und vieles mehr. Das spart Geld, Platz zu Hause und schont die Umwelt!

Wie funktioniert die Ausleihe?

Ganz einfach: Nach der Anmeldung kann man munter drauflosleihen. Das Sortiment ist online einsehbar. Vor Ort kann man direkt ausleihen. Wir sind zu unterschiedlichen Zeiten an den Teil-Standorten - guckt online nach möglichen Terminen.

Veranstaltungen & Kurse

Es gibt Veranstaltungen für Jung und Alt, diverse RepairCafes, Upcycling Workshops, Offene Werkstätten und DIY-Kurse.

Kontakt / weitere Informationen

www.bib-der-dinge-bochum.de
info@bib-der-dinge-bochum.de



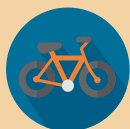
vorbeikommen



anmelden



losleihen



bib der dinge Bochum

Kinderschwimmen (ab 4 Jahre)

Wassergewöhnung

In diesem Kurs lernen die Kinder (ab 4 Jahre) auf spielerische Art und Weise erste Übungen und Bewegungen im Wasser kennen, die zur Vorbereitung des Schwimmens dienen. Im Vordergrund stehen der Spaß und eine Entwicklung ohne jeglichen Zwang. Inhaltlich folgen der spielerischen Wassergewöhnung das Atmen, Tauchen, Springen, Schweben und Gleiten. Auch die ersten Arm- und Beinbewegungen werden erlernt, sodass das Kind sich angstfrei im Wasser bewegt.

Kinderschwimmen mit Hilfsmitteln

Dieser Kurs ist für wassergewöhnte Kinder (ab 4 Jahre) geeignet, die auf spielerische Art und Weise die Grundlagen des Schwimmens erlernen. Im Vordergrund stehen der Spaß und eine Entwicklung ohne jeglichen Zwang. Das angstfreie Bewegen im Wasser und das Springen vom Beckenrand sind Voraussetzungen für diesen Kurs. Die Kinder sollten auch keine Probleme damit haben, das Gesicht unter Wasser zu halten.

Kinderschwimmen Frühschwimmer (Seepferdchen)

In diesem Kurs hat jedes Kind, je nach Entwicklungsstand, die Möglichkeit, sich auf das erste Schwimmabzeichen „Seepferdchen“ vorzubereiten. Die Prüfung beinhaltet 25 Meter Schwimmen, Heraufholen eines Gegenstandes aus schultertiefem Wasser und den Sprung vom Beckenrand. Dieser Kurs ist für Kinder gedacht, die schon einige Meter ohne Hilfsmittel schwimmen.

Schwimmen lernen in zwei Wochen

In den Oster-, Sommer- und Herbstferien bieten wir im Haus Auszeit zweiwöchige Intensivschwimmkurse an! Anmeldung ab 3 Monate vor Kursbeginn über unsere Homepage.

Schwimmen für Kinder mit Handicap

Wasser ist wichtig für Kinder, die sich an Land nicht gut bewegen können: Denn der Auftrieb des Wassers entlastet die Muskeln, Bänder und Gelenke. Durch diese deutlich freieren und einfacheren Bewegungsmöglichkeiten gewinnen die Kinder Selbstvertrauen und Selbstsicherheit. Das warme Wasser, die angenehme Atmosphäre und die liebevolle Betreuung machen diese Schwimmstunden zu einem Wochenhighlight. So ganz nebenbei und mit viel Spaß im Wasser werden hier motorische Fähigkeiten gefördert, Ängste abgebaut und Freunde gefunden. Bei Eltern-Kind-Kursen lernen die Eltern zudem, sich souverän mit ihren Kindern im Wasser zu bewegen.

Kinderschwimmen bieten wir jeweils montags, dienstags, donnerstags und samstags nachmittags an.
7 - 13 Termine à 45 Minuten

Die Bewegungszeit im Wasser beträgt 45 Minuten.

Interessentenliste 07C

145 € pro Kind (bei 10 Terminen)
Die Platzvergabe erfolgt nach Ihrer Anmeldung auf einer Interessentenliste. Im Kurs befindliche Teilnehmer haben ein Wiederanmeldevorrecht.

Schwimmbäder:
Haus Auszeit in Altenbochum
Marienhospital Wattenscheid

**Lara Bäumer,
Nelly Marie Spojda**

7 - 13 Termine à 45 Minuten

Interessentenliste 07E

145 € pro Kind (bei 10 Terminen)
Die Platzvergabe erfolgt nach Ihrer Anmeldung auf einer Interessentenliste.



Schwimmbäder:
Haus Auszeit in Altenbochum
Marienhospital Wattenscheid



RambaZamba

Eltern-Kind-Sport ab 3 Jahren

Spiel, Spaß, Bewegung und Körperkoordination: In diesem Sportkurs erkunden und entwickeln die Kleinsten auf spielerische Weise gemeinsam mit ihren Eltern ihre motorischen Fähigkeiten. Die Kinder erforschen verschiedene Arten, sich im Raum zu bewegen, erlernen den Umgang mit Bällen und stärken nachhaltig ihr Körpergefühl. Ihre Eltern bekommen ein Gefühl dafür, was ihre Kinder schon können und wie sie sich in ihrem Erkundungs- und Entwicklungsdrang unterstützen können. Der ausgeprägte Spiel- und Bewegungsdrang der Kleinkinder kann in diesem Rahmen wunderbar ausgelebt werden.

Tag der Ruheinsel – Zur Ruhe kommen mit Massage

Eltern-Kind-Wohlfühltag (8 - 11 Jahre)

Das größte Geschenk, was Eltern ihren Kindern machen können, ist, ihnen Zeit zu schenken. An diesem Tag haben Eltern und Kind in wohlthuender Atmosphäre dazu die Möglichkeit. Massagen, Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen geben Eltern und Kind den Raum, sich einander in Ruhe zu begegnen, Zeit und Aufmerksamkeit zu schenken und sich ihre ganz eigene Ruheinsel zu schaffen. Die Teilnehmenden erhalten zahlreiche Anregungen, wie sie einen geeigneten Rückzugsort auch für zu Hause gestalten und mit Entspannungselementen füllen können. Zwischen den Entspannungseinheiten gibt es Gelegenheit zum persönlichen Austausch. Kaffee ist vorhanden. Bitte bringen Sie einen kleinen Pausensnack für Ihr Kind und sich mit sowie eine Wolldecke, ein kleines Kissen, ein Handtuch und ggf. Wollsocken.

Allwetterpiraten

Spiel, Sport und Spaß im Stadtpark

Ob Sonne, Schnee, Wind oder Regen: Die Allwetterpiratinnen und -piraten treffen sich zu einem an das Wetter und die Jahreszeit angepassten Abenteuerprogramm im Bochumer Stadtpark. Bei gemeinsamen Bewegungsspielen, sportlichen Aktivitäten und Bastelprojekten wird spielerisch die kindliche Motorik und Wahrnehmung geschult und die Eltern-Kind-Bindung gefördert.

Ein Angebot für Eltern und ihre Kinder im Alter von 3-6 Jahren. Mitzubringen sind an das Wetter angepasste Kleidung, ein Mittagssnack sowie Getränke. Spiel- und Bastelmaterialien werden gestellt.

Clinton Kibuuka,
Akrobatiklehrer

Samstagsvormittag,
7 - 13 Termine à 60 Minuten

Interessentenliste 06E

110 € pro Eltern-Kind-Paar
(bei 10 Terminen)
Die Platzvergabe erfolgt
nach Ihrer Anmeldung auf
einer Interessentenliste.

Ruth Lewe,

Massage- und Meditationslehrerin

Samstag, 10:00 - 13:00 Uhr
29.03., 08.11.

Kurs 6K

30 € pro Eltern-Kind-Paar
Anmeldung erforderlich

Sebastian Schmitz,
Fitnesstrainer

Samstag, 10:00 - 13:00 Uhr,
18.01., 29.03., 10.05., 05.07.,
27.09., 13.12.

Veranstaltung 6H

20 € pro Termin und Kind
10 € Geschwisterkinder
Anmeldung erforderlich

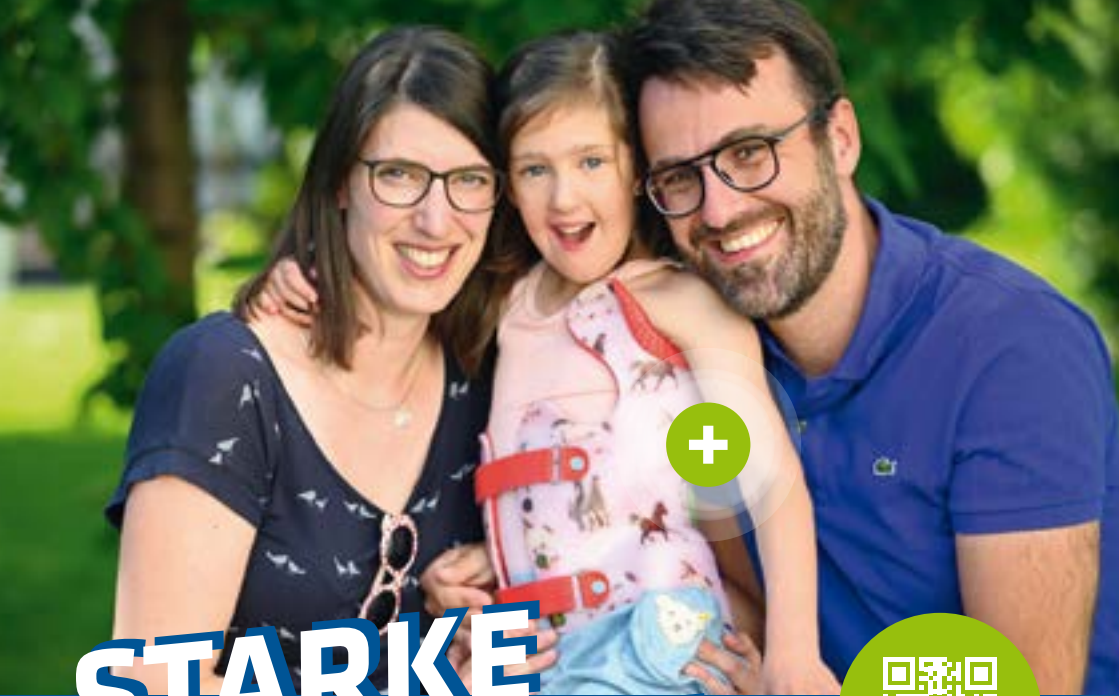


NEU: IN TEILZEIT ZUM PFLEGEGERUF

Werde Teil unseres Klinikkonzerns mit einer Ausbildung im BIGEST, die sich Deinem Leben anpasst.

- als Pflegefachfrau/mann (75% Teilzeitausbildung über 4 Jahre) oder
- als Pflegefachassistent/in (50 % Teilzeitausbildung über 2 Jahre)
- mit individuellen Arbeitszeiten und
- Urlaub vorrangig in den Ferienzeiten





STARKE KRAFT FÜR KLEINE HELDEN



Kinderorthopädie-Technik

Sanitätshaus EMIL KRAFT

Kinderorthopädie-Technik in der Kinder- und Jugendklinik
St. Josef-Hospital | Kinderzentrum Ruhrgebiet
Alexandrinestraße 5 | 44791 Bochum
Fon +49 231 57797-0 | info@san-kraft.de | www.san-kraft.de

EMIL KRAFT 
Sanitätshaus | Orthopädie-Technik

KRAFT 
Reha-Technik

ORTHOMED 
Medizinisches Leistungs- & Reha-Zentrum

Starke weibliche Mitte – für Frauen

Rücken- und Beckenbodentraining

Probleme des Beckenbodens und/oder der Bauch- und Rückenmuskulatur beginnen meistens mit einer Schwangerschaft. Auch wenn diese bereits Jahre zurück liegt, merken viele Frauen, dass sie beginnen, auf ihren Lieblingssport zu verzichten. Themen, wie plötzlicher Urinverlust oder Schmerzen im unteren Rücken schränken die Lebensqualität enorm ein.

Dieser Kurs begleitet alle Frauen auf dem Weg zu mehr Beckenboden- und Rumpfstabilität, Lebensqualität und Leichtigkeit. Die Teilnehmerinnen jeden Alters erlernen spezielle Übungen, um die Rumpf- und Beckenbodenmuskulatur zu unterstützen und den Körper zu kräftigen. Die Anspannungs- und Entspannungsfähigkeit wird geschult, so dass ein gutes Körpergefühl entsteht.



Angelina Koch, Katharina Pieper,
Physiotherapeutinnen

Mittwoch
Präsenz-Kurs 11:30 Uhr,
Online-Kurs 17:00 Uhr,
8 oder 10 Termine à 90 Minuten

Kurs 6J

140 € pro Person (bei 10 Terminen)
Dieser Kurs ist als Präventionskurs
zertifiziert und wird von gesetzlichen
Krankenkassen anteilig erstattet.
Anmeldung erforderlich

Aqua-Fitness für Erwachsene

Beim Aqua-Fitness erleben Sie Kraftausdauer- und Problemzentraining begleitet von rhythmischer Musik im stehetiefen Wasser (Tiefe ca. 1,30 m). Die Hauptziele der Aqua-Fitness-Kurse sind einerseits ein gleichförmiges Herzkreislauftraining und andererseits das gezielte Kräftigen von Muskelgruppen sowie die Verbesserung der Koordination und der Beweglichkeit. Die Übungen straffen außerdem Haut und Bindegewebe und stärken so insgesamt das Wohlbefinden.

Der positive Auftrieb im Wasser entlastet Muskeln, Gelenke, Wirbelsäule und Bandscheibe. Während des Kurses, der im 130 cm Flachwasser stattfindet, werden verschiedene Hilfsmittel eingesetzt. Dadurch ist Aqua-Fitness für jedermann geeignet.

Karin Bradley,
Sportwissenschaftlerin,
Sebastian König,
Aquafitness-Trainer

7 - 13 Termine à 45 Minuten
Montags, 20:15 Uhr,
Donnerstags, 19:15 Uhr

Interessentenliste 06J

130 € pro Person (bei 10 Terminen)
Die Platzvergabe erfolgt nach Ihrer
Anmeldung auf der Interessenten-
liste.

Schwimmbad:
Haus Auszeit Altenbochum



Bewegung – Wirbelwind

Wirbelwind für Kinder von 8 bis 12 Jahren

Kinder können hier gemeinsam Erfahrungen im Bereich Bewegungsfreude, Mobilisierung und Wahrnehmung machen. Es werden Bewegungsspiele ausprobiert oder ein Parcours aufgebaut, der auf alle Bedürfnisse zugeschnitten ist. Vor allem aber steht der Spaß im Vordergrund.

Leonie Brentrop,
Heilpädagogin
Moritz Borgmann



dienstags, 15:30 – 17:00 Uhr

Turnhalle in der Schule
am Haus Langendreer,
Hauptstraße 157, 44892 Bochum

7 € pro Termin

Infos und Anmeldung bei
info@menschenskinder-bochum.de
www.menschenskinder-bochum.de

Sport - Fitte Fritten

Fitte Fritten

Jugendliche wollen und brauchen Bewegungsmöglichkeiten und sollen lernen, wie man an Bewegung und Sport, Spaß und Freude erfahren kann. Die Inhalte dieser Sportstunden werden auf die Wünsche der Kids abgestimmt, es gibt die Möglichkeit, neue sportliche Dinge auszuprobieren. Dieses Angebot ist für diejenigen gedacht, die für die gängigen Handicap-Angebote zu fit sind oder mehr von sich fordern wollen, aber sich nicht in offene Sportvereine trauen.

Ben Gehlen, Mo Soltani,
Übungsleiter-C-Lizenz



dienstags, 17:30 – 19:00 Uhr

Turnhalle im Falkenheim, Akademie-
straße 69, 44789 Bochum (leider
nicht barrierefrei, Halle im OG über
Treppe erreichbar)

7 € pro Termin

Infos und Anmeldung bei
info@menschenskinder-bochum.de
www.menschenskinder-bochum.de



Auszeit
DEIN ZUHAUSE AUF ZEIT



„Haus Auszeit“ **Jetzt anfragen!**

Liebe Eltern,
das Franz Sales Haus hat mit der Stiftung Auszeit und den Menschen(s)kindern im Herbst 2024 die Kurzzeitwohneinrichtung „Haus Auszeit“ in Bochum eröffnet.

Unsere Gäste werden Kinder und Jugendliche mit körperlichen und geistigen Einschränkungen, Mehrfachbehinderungen sowie unterschiedlichen Teilhabebedarfen sein. Das Angebot richtet sich an interessierte Familien, die aufgrund von vielschichtigen Belastungen im Rahmen der alltäglichen Betreuung und Pflege ihrer Kinder eine Regenerationspause benötigen.

Die Unterbringung in unserem Haus ist im Regelfall bis auf einen minimalen Zuschuss für die Eltern kostenfrei und wird durch die Landschaftverbände LWL, LVR oder andere Leistungsträger finanziert. Ein Aufenthalt Ihres Kindes kann für einige Tage bis zu mehreren Wochen mit uns abgestimmt werden.

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme:

+49 171 3543925 • auszeit@franz-sales-haus.de

Auszeit Bochum gGmbH | Altenbochumer Str. 49a | 44803 Bochum



Integratives Tennis

Das Ziel des TC Rot-Weiß Bochum-Werne ist, die sozialen Kompetenzen und die Persönlichkeit der Jugendlichen weiterzuentwickeln sowie die körperliche Beweglichkeit und Leistungsfähigkeit zu erhalten und zu verbessern. Tennis eignet sich aufgrund der vielfältig kombinierten Bewegungsmuster des Schlagens, Werfens und Laufens dafür ideal. Unter Anleitung von Michael Feld stehen einmal wöchentlich auf dem Platz oder in der Tennishalle Grundtechniken wie Vorhand, Rückhand, Aufschlag und Volley auf dem Programm.

Michael Feld,
Trainer

Tennis-Verein Rot-Weiß Bochum-Werne
Werner Hellweg 566, 44894 Bochum

Montag, 17:00 - 18:00 Uhr,

Alter: 12 - 18 Jahre



Eigenanteil von 7 € pro Termin
plus 1 € Lichtgeld
bei Hallennutzung im Winter

Anmeldung: Michael Feld
0177 81 51 071
MichaelFeld@gmx.de

Disco und Hangover

Für viele Menschen mit Beeinträchtigung bieten gemeinsame Aktivitäten mit Gleichaltrigen ein wichtiger Baustein in ihrer Entwicklung. Egal ob abrocken in der eigens gestalteten Disco oder auswärts im Bermuda Dreieck, Hauptsache, es macht Spaß. Mit Unterstützung und in Begleitung unseres Betreuerteams können so eine schöne Zeit verbracht und neue Erfahrungen gesammelt werden.

Betreuerteam Menschen(s)kinder

Disco für Kids ab 12 Jahren
Samstag, 17:00 - 20:00 Uhr



Hangover für Kids ab 18 Jahren
Samstag, 19:00 - 22:00 Uhr

Eigenanteil von 11 € pro Termin

Infos und Anmeldung bei
info@menschenskinder-bochum.de
www.menschenskinder-bochum.de

Freizeitangebot für Jugendliche mit Handicap

Jugendliche mit Behinderung haben die gleichen Bedürfnisse an ihre Freizeitgestaltung wie Jugendliche ohne eine Behinderung. Die gemeinsame Planung der Freizeitangebote in der Gruppe ist jahreszeitlich orientiert. Kreative Angebote, Spaß und gemeinsames Erleben stehen im Vordergrund, aber auch das Erlernen und Trainieren von Alltagskompetenzen.

Mögliche Angebote sind Kochen und Backen, Gesellschaftsspiele, Basteln, Ausflüge, Kino- oder Theaterbesuche, Disco oder Sinnes- und Bewegungsaktivitäten in der Turnhalle.

**Dieses Angebot findet im neuen Haus Auszeit,
Altenbochumer Straße 49a in Bochum statt.**

Betreuerteam Menschen(s)kinder

5 Kurszeiträume pro Jahr,
Wilde 12, Donnerstag, 17:00 - 19:00 Uhr
Wilde 13, Mittwoch, 17:30 - 19:30 Uhr
Wilde 14, Freitag, 16:00 - 18:00 Uhr

Alter: 10 - 20 Jahre



Eigentanteil von 8 € pro Termin

Infos und Anmeldung bei
info@menschenskinder-bochum.de
www.menschenskinder-bochum.de

Ferienbetreuung für Kinder mit Handicap

Wir möchten die Betreuung von Schulkindern mit Handicaps während der Ferien verbessern und die Motivation der Kinder und Jugendlichen zu mehr Bewegung und weiteren sozialen Kontakten ermöglichen.

Ob in den Räumlichkeiten des neuen „Haus Auszeit“ oder in einer Förderschule, es wird eine Umgebung geschaffen, in der die Kinder ihre Ferienwoche genießen können. Die Gruppenzusammensetzung erfolgt nach pädagogischen Gesichtspunkten.

Betreuerteam Menschen(s)kinder

Betreuungszeiten 8:00 - 15:00 Uhr

Osterferien

14.04. - 17.04. + 22.04. - 25.04.

Sommerferien

11.08. - 15.08. + 18.08. - 22.08.

Herbstferien

13.10. - 17.10. + 20.10. - 24.10.

55 € pro Tag

einschließlich Verpflegung



Infos und Anmeldung bei
info@menschenskinder-bochum.de
www.menschenskinder-bochum.de



Nach 20 Jahren enger Kooperation mit der Kinderklinik Bochum heißt es Abschied nehmen: Die Menschen(s)kinder sind umgezogen. Mit einem lachenden und einem weinenden Auge verlassen wir die vertrauten Räume der Klinik, um nun in Altenbochum im Haus Auszeit neu durchzustarten. Die Zusammenarbeit mit der Kinderklinik bleibt jedoch fest bestehen. Wir freuen uns auf diesen wichtigen Schritt zur Professionalisierung und auf einen vielversprechenden Neuanfang in unseren neuen Räumlichkeiten.

menschen(s)kinder

Altenbochumer Straße 49a • 44803 Bochum • www.menschenskinder-bochum.de

Samstagsbetreuung und Kochen für Kids mit Behinderung

Samstagsbetreuung, Kochen und Spielen für Kids mit Behinderung

Für viele Menschen mit Beeinträchtigung bieten gemeinsame Aktivitäten mit Gleichaltrigen ein wichtiger Baustein in ihrer Entwicklung. Egal ob Spielen, Kochen oder Tanzen, Hauptsache, es macht Spaß. Mit Unterstützung unseres Betreuerteams sollen eine schöne Zeit verbracht und neue Erfahrungen gesammelt werden.

Beim Kochen beschäftigen sich die Kids mit Schnippeln und Rühren. Hier werden Gerichte kennengelernt und Zubereitungsabläufe verinnerlicht.

Betreuerteam Menschen(s)kinder

Kochclub Smørrebrød

Samstag, 11:00 - 15:00 Uhr

Spielnachmittag

Samstag, 14:00 - 18:00 Uhr

Eigentanteil von 22 € pro Termin

Infos und Anmeldung bei
info@menschenskinder-bochum.de
www.menschenskinder-bochum.de



Liebe Kinder und Jugendliche, liebe Eltern, liebe Bürger aus Bochum und Umgebung,

wir freuen uns, Ihnen das aktuelle Jahresprogramm des Familienforums (Familienbildungsstätte seit 2012) präsentieren zu dürfen. Das Familienforum ist ein wesentlicher Partner unserer Klinik für Kinder- und Jugendmedizin im St. Josef-Hospital Bochum.

Als Universitätsklinik für Kinder- und Jugendmedizin leisten wir nicht nur einen wesentlichen Beitrag in Lehre und Forschung. Kernaufgabe ist die Krankenversorgung von Kindern und Jugendlichen (von der 24. SSW bis zum 18. Lebensjahr) auf höchstem Niveau. So betreuen wir jährlich über 4.700 Patienten stationär und weitere 35.000 bis 40.000 Patienten in der Notfallambulanz und in den ambulanten Spezialsprechstunden. Ein Schwerpunkt liegt in der Betreuung komplex kranker Kinder und Jugendlicher. Ende des Jahres 2014 wurde ein Institut für Kinderradiologie eröffnet, das von dem erfahrenen Kinderarzt und Kinderradiologen, Herrn Dr. Christoph Heyer geleitet wird. Hier sind alle modernsten Geräte (Kernspintomographie, Computertomographie, konventionelles Röntgen, Ultraschall, etc.) verfügbar.

Ende 2015 konnten wir erfreulicherweise unser universitäres Sozialpädiatrisches Zentrum eröffnen. In diesem Ambulatorium sind wir interdisziplinär und interprofessionell für komplex chronisch kranke Kinder und Jugendliche sowie ihre Familien da. Seit Mai 2016 ist der kinderärztliche KV-Notfalldienst zu uns an die Kinderklinik gezogen, so dass akute Notfälle gemeinsam optimal betreut werden. Überdies wurde im Mai 2016 ein MVZ für pädiatrische Endokrinologie gegründet. In den letzten Jahren erweiterten wir unser Zentrum für Seltene Erkrankungen um den Bereich seltene Knochenerkrankungen. In unserem universitären Perinatalzentrum im Standort St. Elisabeth-Krankenhaus werden Schwangere mit drohender Risikogeburt und die Frühgeborenen

hoch kompetent betreut. Mit unserer Neu- und Frühgeborenenstation, der Klinik für Geburtshilfe und Gynäkologie und der Praxis für Pränatalmedizin sind wir rund um Schwangerschaft und Geburt sehr gut aufgestellt.

In vergangenen Heften wurden bereits unser Christiane Herzog Centrum Ruhr (www.chcr.de), eines der fünf nationalen Schwerpunktzentren für Mukoviszidose/Cystische Fibrose, unser Stoffwechsellabor (www.metabolicum-ruhr.de) sowie das Zentrum für seltene Erkrankungen (www.ceser.de) vorgestellt. Seit 2016 befindet sich das Forschungsdepartment Kinderernährung (www.fke-bo.de) unter dem Dach der Universitätskinderklinik. Seit 2018 betreibt dieses ein Beratungstelefon rund um das Thema Kinderernährung. Seit April 2023 haben wir unseren sogenannten Kolibri-Flügel bezogen, eine moderne 26 Betten-Station und ein Ambulanzbereich für Kinder und Jugendliche mit seltenen Erkrankungen. Es wird deutlich, dass sich unsere Universitätskinderklinik kontinuierlich weiterentwickelt und für akut- aber insbesondere auch für komplex kranke Kinder und Jugendliche in Bochum und im Ruhrgebiet eine kompetente Anlaufstelle darstellt.

Wie immer leistet das Programm des Familienforums neben präventiven Aspekten einen wichtigen Beitrag auf dem Weg zu einer sozialeren Medizin. Es werden Bedürfnisse angesprochen, die für Patienten und deren Angehörige bedeutsam sind und über die klassische medizinische Betreuung hinausgehen. In diesem Heft finden Sie einen Überblick über die gemeinsamen Angebote unserer Universitätskinderklinik und des Familienforums.

Mit freundlichen Grüßen

*Prof. Dr. med.
Thomas Lücke*

Direktor der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin der Ruhr-Universität Bochum im St. Josef-Hospital

Sabrina Gust

Bereichsleitung Pflege

Perinatalzentrum

Das Perinatalzentrum Bochum vereint die Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe und die Universitätskinderklinik Bochum mit der Abteilung für Neonatologie (Neugeborenen-Intensivstation) unter einem Dach und bietet eine optimale Umgebung für die Geburt Ihres Kindes. Unser multiprofessionelles Team, bestehend aus Hebammen/ Geburtshelfer, StillberaterInnen, PhysiotherapeutInnen, ErnährungsberaterInnen, PsychologInnen, ärztliches Personal für Geburtsmedizin und ärztliches

Personal für Neugeborene, erfüllt alle Voraussetzungen eines Perinatalzentrums der höchsten Versorgungsstufe („Level 1-Zentrum“).

Kreisssaal-Telefon:
0234 509 8264



Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

Zu den klinischen Schwerpunkten der Geburtshilfe gehört neben der Begleitung von regelrechten Schwangerschaftsverläufen und Geburten, die Betreuung von Risiko- und Hochrisikoschwangerschaften. Wir sind unter anderem auf die Gebiete Präeklampsie, Mehrlingschwangerschaften, Prävention und Vermeidung von Frühgeburtlichkeit, Gestationsdiabetes und der Organdiagnostik (DEGUM-Stufe II) spezialisiert. Neben unserer hochmodernen medizintechnischen Ausstattung steht unseren Eltern die Spezial-Ultraschallsprechstunde mit 3-D- und 4-D-Ultraschall der neuesten Generation unserer gynäkologisch-geburtshilflichen Ambulanz mit

kompetenter Betreuung unseres multiprofessionellen Teams mit der Schwerpunktbezeichnung „Spezielle Geburtshilfe und Perinatalmedizin“ zur Verfügung.



Priv.-Doz. Dr. med.

Peter Kern

Chefarzt der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe
Perinatalmediziner (Spezielle Geburtshilfe und Perinatalmedizin)

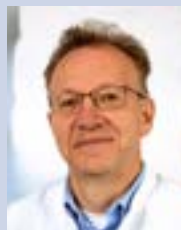
T (0234) 509 82 61 (Sekretariat)

T (0234) 509 82 64 (Kreisssaal)

Abteilung für Neonatologie

Die Neugeborenen-Intensivstation der Universitätskinderklinik Bochum befindet sich unmittelbar neben dem Kreisssaal und Operationssaal für Kaiserschnitte der Geburtshilfe. Dadurch können Neu- und Frühgeborene ohne Verzögerung und ohne belastende Transporte sofort von Spezialisten behandelt werden. Medizinische Schwerpunkte unserer Station sind Frühgeborene (Geburtsgewicht ab ca. 400 g), höhergradige Mehrlinge (Drillinge, Vierlinge) und Neugeborene mit schweren Erkrankungen der Atemwege, der Lungen oder mit neurologischen Problemen. Um die Eltern-Kind-Bindung frühestmöglich zu fördern, laden

wir die Eltern ein, so viel Zeit wie möglich bei ihren Kindern zu verbringen und helfen Ihnen, sobald möglich, unter Anleitung, die Versorgung ihrer Kinder zu übernehmen.



Dr. med.

Norbert Teig

Leiter der Abteilung Neonatologie/
Pädiatrische Intensivmedizin
Leiter des Schlaflabors
Kinderpneumologe

T (0234) 509 86 32 (Neonatologie)

Psychosoziale Elternbegleitung in der Neonatologie

Entsprechend des hohen Versorgungsstandards eines „Level 1“ Perinatalzentrums, bieten wir Ihnen psychologische und sozialmedizinische Betreuung an, wenn Sie ein Kind mit vorgeburtlich festgestellten Auffälligkeiten erwarten, bei Ihnen eine Frühgeburt droht oder wenn Ihr Kind bereits auf unserer Station behandelt wird. Während des gesamten Klinikaufenthaltes Ihres Kindes oder Ihrer Kinder bieten wir Ihnen emotionale Unterstützung und entlastende Gespräche an. Wir unterstützen Sie zudem bei der Bewältigung der Doppelbelastung zwischen Klinikaufenthalt und familiären Anforderungen. Auch nach der Entlassung aus der Klinik können wir Sie im Rahmen

der sozialmedizinischen Nachsorge für eine gewisse Zeit zu Hause begleiten, sie dort unterstützen und Hilfen organisieren.



Swantje Zimmermann

Diplom-Pädagogin
Elternberatung
Perinatalzentrum

T (0234) 509 86 33

Pneumologie · Allergologie · Infektiologie · Immunologie

Erkrankungen der Atemwege wie Asthma bronchiale und Mukoviszidose, Allergien und Erkrankungen des Immunsystems sowie spezifische Infektionserkrankungen bilden seit langem einen fest etablierten und wesentlichen Schwerpunkt an der Universitätskinderklinik Bochum. Wir betreuen sowohl PatientInnen und ihre Angehörigen

Dr. Anne Schlegtendal
Dr. Tobias Rothoefl
Dr. med. N. Teig
S. Hilbt
Elke Pätzold
Gabriela Mansour
Manuela Quattelbaum
Julia Weinert
Veronika Baumeister
Dr. Anna Hoffmann
Jürgen Pollok
Dr. Stefanie Dillenhöfer
Anna Wiemers
Katja Brune



mit Nahrungsmittelallergien, Asthma bronchiale und Neurodermitis als auch Betroffene von seltenen, aber komplexen chronischen Erkrankungen wie Mukoviszidose (CF), Primäre Ziliäre Dyskinesie (PCD), Immundefekten und Atemwegsfehlbildungen. Ein weiterer Schwerpunkt ist die Infektiologie mit der Betreuung von Kindern und Jugendlichen mit seltenen Infektionserkrankungen, wie z.B. Tuberkulose. Hierfür steht ein Team aus ärztlichem Fachpersonal, Pflegepersonal, PhysiotherapeutInnen, ErnährungsberaterInnen und PsychologInnen zur Verfügung. Unser umfangreiches diagnostisches und therapeutisches Angebot reicht von hochspezialisierter Diagnostik (u.a. moderne und innovative Lungenfunktionsmessmethoden, Endoskopie der Atemwege in flexibler und starrer Technik, CF-Elektrophysiologie, PCD-Videoendoskopie, Lungen-CT und -MRT) bis hin zu vielfältigen Therapieangeboten.

Pneumologie und Christiane-Herzog Centrum Ruhr

Die Abteilung Pädiatrische Pneumologie an der Kinderklinik der Ruhr-Universität hat als Schwerpunkt die Betreuung von PatientInnen mit chronischen Atemwegserkrankungen wie die Mukoviszidose, Primäre Ziliäre Dyskinesie und Non-CF-Bronchiektasen, für die seit Jahren eine große Spezialambulanz besteht, in der die ambulante und stationäre Behandlung der vielfältigen Probleme durch eine ganzheitliche Betreuung in einem multiprofessionellen Team sichergestellt wird. Daneben bieten wir hochspezialisierte Diagnostik für diese Erkrankungen an.

Gemeinsam mit der Universität Duisburg/Essen konnten wir das bundesweit 5. Christiane-Herzog-Zentrum gründen, wodurch wir PatientInnen mit Mukoviszidose jeden Alters eine optimale Versorgung bieten können. Wir führen zudem diverse klinische Studien, zur Verbesserung der Therapie der chronischen Erkrankungen wie CF, PCD und Asthma bronchiale, durch.

Ein weiterer Schwerpunkt unserer Abteilung ist die Infektiologie. Infektionen der Atemwege spielen eine große Rolle bei Entstehung und Verlauf akuter und chronischer

Atemwegserkrankungen. Es wird eine Sprechstunde für Verdachtsfälle und gesicherte Tuberkulose-Infektionen angeboten. Darüber hinaus untersuchen wir auch in Forschungsprojekten den Einfluss von Atemwegsinfektionen auf die Ausprägung und den Verlauf chronischer Lungenerkrankungen.

Ein weiteres Augenmerk gilt der Diagnostik anstrengungsabhängiger Atembeschwerden und funktioneller Atemstörungen. Hierzu stehen uns Anamnese, verschiedene Lungenfunktionsmessmethoden inkl. Laufbandprovokation, Leistungsdiagnostik und kardiologische Diagnostik zur Verfügung.

Des Weiteren bieten wir Schulungsmaßnahmen für PatientInnen mit Asthma, Allergien und PCD an.

Dr. med.
Stefanie Dillenhöfer
Oberärztin
Kinderpneumologin



T (0234) 509 26 31

Anna Wiemers
Oberärztin
Kinderpneumologin
Allergologin



T (0234) 509 26 31

Angeborene Lungenerkrankungen

Wir betreuen Kinder mit angeborenen Lungenerkrankungen und Heimsauerstofftherapie, Heimbeatmung oder Tracheostoma. Als Teil der Spezialambulanz für kindliche Lungenerkrankungen betreut diese Ambulanz vor allem Kinder mit angeborenen Lungenfehlbildungen (z.B. kongenitale cystische Malformation, Zwerchfellhernie, Ösophagusatresie), ehemalige Frühgeborene mit bronchopulmonaler Dysplasie und Kinder, die wegen einer Lungenerkrankung, einer neurologischen Erkrankung oder aufgrund schlafbezogener Atemstörungen zu Hause beatmet werden müssen oder Sauerstoff bekommen. Ambulant werden Lungenfunktionen, ambulante Langzeitmessungen der Sauerstoffsättigung und Auswertungen von Heimmonitoren durchgeführt. Zahlreiche andere diagnostische Möglichkeiten wer-

den in Zusammenarbeit mit unseren Ambulanzen für Lungenerkrankungen, Herzerkrankungen, Radiologie, Neuropädiatrie und Gastroenterologie genutzt, was eine kompetente Betreuung auch komplexer Probleme ermöglicht.

*FOCUS-Ärzteliste: **Top-Experte für Neonatologie***



Dr. med. Norbert Teig

Leiter der Abteilung
Neonatologie

Dr. med. Tobias Rothoef
Oberarzt Pädiatrische In-
tensivmedizin, Kinderpneu-
mologie/Neonatologe

T (0234) 509 26 31



Immunologie

Die Immundefektambulanz verfügt über eine mehr als 20-jährige Erfahrung in der Diagnostik und Behandlung von Immundefekten. Bundesweit sind rund 100.000 PatientInnen von einem angeborenen Immundefekt betroffen, 20.000 allein in Nordrhein-Westfalen. Doch nur 1400 Erkrankte, also lediglich 1,4 Prozent, sind diagnostiziert. Meist sind es Kinder, die sich trotz Antibiotikatherapie mit immer wiederkehrenden Lungenentzündungen, ständigen Ohr-Infektionen, Knochenmarks- und Hirnhautentzündungen, nicht endenden Belägen im Mund, Hautabszessen, Kleinwuchs oder zu geringem Körpergewicht herumschlagen müssen. Die Bochumer Kinderklinik ist ein immunologisches Schwer-

punktzentrum, in dem mittlerweile über 50 PatientInnen mit seltenen Immundefekten betreut werden. Die Klinik unterhält ein eigenes Speziallabor, in dem immunologische Untersuchungen auch für andere Kliniken in einem weiten Einzugsbereich durchgeführt werden.

Rheumatologie im Kindes- und Jugendalter

Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises können bereits im Kindesalter auftreten. Neben den Gelenken können viele andere Organe betroffen sein.

Oft werden diese Krankheiten zunächst nicht erkannt und auf dem Weg zur Diagnose geht wertvolle Zeit verloren. In der Universitätskinderklinik gibt es daher ein spezialisiertes Team, das sich die Erkennung, Diagnose und Therapie der kindlichen Rheumaerkrankungen zur Aufgabe gemacht hat. Zu diesem Team gehören ärztliches Fachpersonal für Kinderheilkunde mit der Zusatzbezeichnung Kinder-Rheumatologie, ärztliches Assistenzpersonal in der Weiterbildung, PhysiotherapeutInnen, ein Dipl.-Psychologe und eine Sozialarbeiterin.

Durch neue Therapieansätze und neue medikamentöse Behandlungsverfahren können die unterschiedlichen rheumatologischen Krankheitsbilder des Kindesalters heute deutlich erfolgreicher behandelt werden.



Eggert Lilienthal

Oberarzt
Kinderrheumatologe
T (0234) 509 26 31
eggert.lilienthal@rub.de

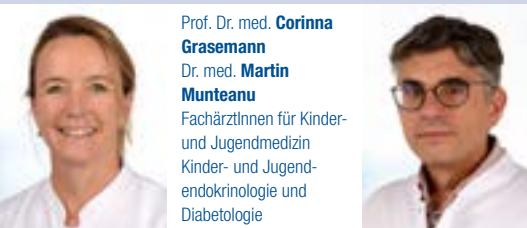
Dr. Nina Knopf
Fachärztin für Pädiatrie,
Kinder-Rheumatologie
T (0234) 509 66 65



Endokrinologie und Diabetologie für Kinder und Jugendliche

Die Kinderendokrinologie ist ein medizinisches Fachgebiet, das sich auf die Untersuchung und Behandlung von hormonellen Problemen bei Kindern spezialisiert hat. Hierzu gehören Kleinwuchs und Großwuchs, Störungen der Pubertätsentwicklung, Adipositas, Schilddrüsenerkrankungen, Veränderungen

des Knochens, Erkrankungen der Nebenniere und der zentralen Regulationsmechanismen der Hirnanhangsdrüse und des Hypothalamus. Kinder und Jugendliche mit Diabetes werden in unserem Diabeteszentrum ambulant und stationär behandelt.



Prof. Dr. med. **Corinna**

Grasemann

Dr. med. **Martin**

Munteanu

FachärztInnen für Kinder- und Jugendmedizin
Kinder- und Jugend-
endokrinologie und
Diabetologie



In den Sprechstunden der Kinderendokrinologie und der Diabetologie werden Sie und Ihr Kind einfühlsam durch multidisziplinäre Teams beraten und behandelt.

Unsere oberste Priorität ist das Wohl Ihres Kindes und die Gewährleistung eines gesunden Wachstums und einer gesunden Entwicklung.

MVZ Kinderendokrinologie

In der endokrinologischen Ambulanz werden folgende Krankheitsbilder unter der Leitung von Frau Dr. Kleber betreut: Wachstumsstörungen (Kleinwuchs, Hochwuchs), Schilddrüsenerkrankungen, Störungen der Pubertätsentwicklung, Störungen der Sexualentwicklung, AGS, Störungen des Calcium- und Knochenstoffwech-

sels, Adipositas (starkes Übergewicht). Zur Diagnostik gehört immer eine ausführliche Erhebung der Vorgeschichte (Anamnese) und gründliche körperliche Untersuchung sowie das Erstellen einer Wachstumskurve. Ggf. wird eine bedarfsgerechte Diagnostik (Labordiagnostik, radiologische Bildgebung) durchgeführt.



MVZ Endokrinologie

Dr. med. **Michaela**

Kleber und Dr. med.

Juliane Rothermel

Fachärztinnen für Kinder- und Jugendmedizin
Endokrinologinnen und
Diabetologinnen
T (0234) 509 66 54



Eines der häufigsten Probleme unserer PatientInnen ist die Frage, ob eine Wachstumsstörung bzw. ein Kleinwuchs vorliegt. Oft liegt keine krankhafte Wachstumsstörung vor, sondern ein familiärer Kleinwuchs oder eine Entwicklungsverzögerung. Bei Nachweis eines Wachstumshormonmangels lässt sich das Wachstum durch eine Wachstumshormontherapie normalisieren.

Diabetes mellitus im Kindes- und Jugendalter

Diabetes mellitus („Zuckerkrankheit“) ist die im Kindes- und Jugendalter am häufigsten vorkommende endokrinologische Erkrankung. Meist handelt es sich um den Diabetes mellitus Typ 1; bei dieser Form des Diabetes muss dauerhaft eine Insulintherapie durchgeführt werden. In den letzten Jahren stieg die Zahl neu erkrankter

Kinder und Jugendlicher in Deutschland deutlich an, vor allem fiel auf, dass die Kinder bei Erkrankungsbeginn immer jünger sind. In unserer Klinik behandeln wir z. Zt. ca. 300 PatientInnen mit Diabetes mellitus Typ 1. Neben der stationären Behandlung bei Diagnosestellung und im Verlauf zur Neueinstellung und Nachschulung wird eine Diabetesambulanz angeboten. Ein multidisziplinäres Team bestehend aus ärztlichem Fachpersonal, DiabetesberaterInnen, Pflegepersonal, ErnährungsberaterInnen, Dipl.-PsychologInnen, SozialarbeiterInnen und einer türkischsprachigen Sozialpädagogin, behandelt und berät die PatientInnen und ihre Familien.

Gelistet in FOCUS-Ärztliste seit 2015



Eggert Lilienthal

Oberarzt, Diabetologe

T (0234) 509 28 05

kinderklinik-diabetsteam@kkilbo.de

Dr. **Elisabeth Resch**

Fachärztin

Stefanie Ackermann (n.i.B.)

Judith Kalus

Claudia Krüger

Diabetesberaterinnen DDG

Celine Rath MFA

Seltene Erkrankungen

Die Abteilung für Seltene Erkrankungen bietet als A-Zentrum des Centrums für Seltene Erkrankungen Ruhr (CeSER) eine Anlaufstelle für Menschen mit Seltener Erkrankung und ihre behandelnden Ärztinnen und Ärzte. Das CeSER vereint unter einem Dach die Expertise und Kompetenz verschiedener Fachdisziplinen und blickt auf eine langjährige Erfahrung zurück. Ein enger Austausch der ExpertInnen sowie eine apparative Ausstattung und Therapiemöglichkeiten basierend auf dem neuesten Stand der medizinischen Erkenntnisse ermöglichen eine umfassende Beratung und Versorgung von Menschen mit einer Seltenen Erkrankung. Ein Fokus der Abteilung liegt in der Diagnostik und Behandlung seltener Hormon- und Skelett-Erkrankungen.

Auch PatientInnen mit unklarer Diagnose oder Verdacht auf eine Seltene Erkrankung können sich nach vorheriger Terminabsprache und Fallsichtung in der Abteilung vorstellen. Im Rahmen von interdisziplinären Fallkonferenzen entwickeln wir die erforderlichen diagnostischen und/ oder therapeutischen Empfehlungen. Zudem beraten wir klinikintern- und extern KollegInnen bei Verdachtsfällen von Seltenen Erkrankungen.



Dr. med. Elisabeth Resch, Janet Atinga, Dr. med. Martin Munteanu, Joline Surau, Prof. Dr. med. Corinna Grasemann, Julia Spiekermann, Stephanie Wiesche, Editha Bliss, Jens Bauer, www.ceser.de

Kindergastroenterologie

Die Abteilung Kindergastroenterologie wird von Frau PD Dr. med. Anjona Schmidt-Choudhury geleitet. Mit ihr im Team arbeiten OA Dr. med. Victor Bildheim und weiteres ärztliches Fachpersonal für Kinderheilkunde und AssistentInnen in der Weiterbildung Kindergastroenterologie.

Wir betreuen Neugeborene, Säuglinge, Schulkinder und Jugendliche mit allen Erkrankungen des Verdauungstraktes, der Leber- und Gallenwege und auch Ernährungsstörungen (Über- und Untergewicht, Fettstoffwechsel). Hierzu gehören z.B. unklare Bauchschmerzen, insbesondere auch bei behinderten Kindern, chronischer Durchfall, Magenschleimhautentzündungen,

Magengeschwüre, Magensäurerückflusskrankung, chronisch entzündliche Darmerkrankungen, Kurzdarmsyndrom, Hepatitis, angeborene Stoffwechsel- und Gallenwegserkrankungen, Verstopfung, Reizdarmsyndrom und Nahrungsmittelunverträglichkeiten sowie die Zöliakie. Die Durchführung von Magen- und Darmspiegelungen gehören zu unserem täglichen Routineprogramm.



PD Dr. med. **Anjona Schmidt-Choudhury**
anjona.schmidt-choudhury@klinikum-bochum.de
 Dr. med. **Victor Bildheim**
victor.bildheim@klinikum-bochum.de
 T (0234) 509 26 75



Kinderradiologie

Für die Diagnostik in der Pädiatrie spielen heute bildgebende Verfahren eine zentrale Rolle. Im selbständigen Institut für Kinderradiologie der Ruhr-Universität Bochum wird das gesamte Spektrum der pädiatrischen Bildgebung angeboten. Am Standort Universitätskinderklinik werden Ultraschall-Untersuchungen durchgeführt und



Institut für Kinderradiologie • Standort MVZ Radiologie im JosefCarrée • Dr. med. Christoph M. Heyer (li) • Dr. med. Stefan Lemburg (re)
T (0234) 509 52 60



Röntgenaufnahmen angefertigt. Dafür stehen modernste Apparate zur Verfügung, die exzellente Bildqualitäten liefern und ein Optimum an Strahlenschutz gewährleisten. Im MVZ Radiologie im JosefCarrée besteht die Möglichkeit, bei Kindern Röntgen-, CT- und MRT-Untersuchungen ambulant und stationär durchzuführen. Auch hier werden hochmoderne Methoden in kind- und familiengerechter Weise angewandt. Durch eine Vielzahl von Maßnahmen ist das Institut damit in der Lage, einen Großteil aller Untersuchungen ohne medikamentöse Sedierung anzubieten. Leiter des Instituts ist Dr. med. Christoph M. Heyer, Facharzt für Diagnostische Radiologie mit Schwerpunkt Kinderradiologie und Facharzt für Kinderheilkunde. Auch Dr. med. Stefan Lemburg ist Facharzt für Diagnostische Radiologie mit Schwerpunkt Kinderradiologie (DEGUM 1).

Kinderkardiologie

Etwa eines von 100 Kindern kommt mit einem angeborenen Herzfehler zur Welt. Die Bochumer Kinderklinik betreut PatientInnen vom Neugeborenen- bis zum Erwachsenenalter mit angeborenen und erworbenen Herzfehlern. Dabei besteht eine enge Kooperation mit dem Kinderherzzentrum in Bad Oeynhausen.

Dr. med.
Leon Rossler
Oberarzt
Kinderkardiologie
Neonataloge
Pädiatrische Sonographie (DEGUM 2)

T (0234) 509 26 39
leon.rossler@klinikum-bochum.de



Neben der klinischen Untersuchung eines Kindes mit Herzfehler sind EKG, (24 Stunden-) Blutdruckmessung und Sonographie mit Farbdoppler wichtige Methoden, um einen Herzfehler im Kindesalter nachzuweisen bzw. im Verlauf zu kontrollieren.

Die Kinderkardiologie wird geleitet durch Herrn Dr. Leon Rossler, Facharzt für Kinderheilkunde mit den Schwerpunkten Kinderkardiologie und Neonatologie.

Orthopädietechnik

Auf Wunsch der PatientInnen erfolgt bei Bedarf eine Zusammenarbeit mit dem Sanitätshaus Kraft in Bezug auf eine adäquate orthopädische Versorgung; neue Konzeptionen werden entwickelt, um vorhandene und beeinträchtigte Funktionen des Körpers auszugleichen: ein Ansatz für die MitarbeiterInnen des Sanitätshauses

Sanitätshaus
Emil Kraft & Sohn GmbH & Co. KG
im Katholischen Klinikum Bochum
Sven Thomsen
Alexandrinstraße 5
44791 Bochum

T (0234) 57 79 70
www.san-kraft.de



Kraft in Zusammenarbeit mit ärztlichem Fachpersonal und TherapeutInnen die frühzeitige Versorgung mit ausgewählten Hilfsmitteln zu unterstützen und dadurch die individuelle Selbständigkeit und die Voraussetzungen für die weitere Entwicklung zu schaffen. Individuelle Konzepte im Bereich der Orthetik und der Kinderreha schaffen durch Verwendung von höchstoptimierten Versorgungsaufbauten einen auf das Kind abgestimmten Versorgungsablauf. Durch Einsatz modernster Techniken (z.B. berührungslöse Scannung) wird ein Höchstmaß an Fertigungsqualität erreicht. Computergenaue Messwerte dienen als Grundlage zur Herstellung von z.B. Kopf-orthesen, um dadurch bisher angewandte Methoden (Gipsabdruck) zu ersetzen.

Narbensprechstunde – Verbrennungsnachsorge

Die Universitätskinderklinik Bochum ist in Zusammenarbeit mit der Klinik für Plastische Chirurgie und Schwerbrandverletzte des BG-Universitätsklinikums Bergmannsheil ein überregionales Zentrum für schwerbrandverletzte Kinder und Jugendliche. Im Rahmen der Narbensprechstunde bieten wir eine Spezialambulanz für Kinder und Jugendliche an, die durch eine thermische Verletzung (Verbrühung, Verbrennung, selten auch andere Ursachen) Narben entwickelt haben oder davon bedroht sind. Frau Dr. Andrea Herweg-Becker legt das therapeutische Vorgehen fest, erklärt und überprüft den Erfolg der Behandlung. Falls notwendig leitet sie weitere Therapiemaßnahmen in die Wege. In regelmäßigen Abständen finden gemeinsame Sprechstunden mit den KollegInnen für Plastische Chirurgie und Schwerbrandverletzte aus dem Bergmannsheil statt. Die stets anwesende

Orthopädietechnik vermisst Kompressionsbandagen und stellt die Versorgung mit weiteren Hilfsmitteln wie Silikonfolien, Pelotten, Schienen u.a. sicher. Verbrennungsnarben können so gezielt behandelt und in ihrer Entwicklung entscheidend beeinflusst werden. Dies muss frühzeitig und konsequent geschehen.



Dr. med.

Andrea Herweg-Becker

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin

T (0234) 509 26 31

Seelische Gesundheit/Kinder- und Jugendpsychiatrie

Die Praxis für Kinder- und Jugendpsychiatrie im MVZ am Katholischen Klinikum erweitert das Spektrum von Diagnostik und Therapie des Kinderambulanzentrums und der Universitätskinderklinik.

Neben der psychiatrischen Begleitung und Behandlung, werden die Familien hier auch unterstützt und beraten.

Es werden u.a. behandelt: Aktivitäts- und Aufmerksamkeitsstörungen wie ADHS, Leistungsabfälle in der Schule, Auffälligkeiten im Sozialverhalten, emotionale Störungen mit Ängsten, Depressionen, Zwangsstörungen, Entwicklungsstörungen mit sowohl tiefgreifenden Entwicklungsstörungen, wie Autismus, als auch umschriebenen Entwicklungsauffälligkeiten wie Lese-/Rechtschreibstörung, Rechenschwäche, Essstörungen sowie Regulationsstörungen bei Säuglingen und Kleinkindern in Kooperation mit dem SPZ.



Alina Pimenov

Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin
MVZ.KJP@klinikum-bochum.de

T (0234) 509 28 25

Kinderschutzgruppe

Unsere Kinderschutzgruppe koordiniert die Belange zum medizinischen Kinderschutz an unserer Universitätskinderklinik. Das interdisziplinäre Team setzt sich aus den Berufsgruppen des ärztlichen und pflegerischen Dienstes, Sozialdienst und psychologischer Dienst zusammen. Gemeinsam arbeiten wir für eine optimale Versorgung der Kinder und Familien. Seit 2018 ist die Kinderschutzgruppe unserer Klinik durch die Deutsche Gesellschaft für Kinderschutz in der Medizin (DGKIM; <https://www.dgkim.de/>) akkreditiert. Im Kinderschutzfall klären wir medizinische Fragestellungen sachlich und frei von Vorurteilen oder Vorverurteilung ab. Sollte der Verdacht auf eine Kindeswohlgefährdung bestehen oder eine weitere medizinische Abklärung und Be-

treuung notwendig sein, können betroffene Kinder und Jugendliche in der Notfallambulanz der Kinderklinik vorgestellt werden - auch nachts und am Wochenende. Dort werden alle weiteren notwendigen Schritte eingeleitet. Vor der Vorstellung bitten wir um eine telefonische Rücksprache mit den diensthabenden KinderärztInnen der Notfallambulanz.



Dr. med.

Kristin Wellbrock

T (0234) 509 26 31

kinderschutz@klinikum-bochum.de

Neuropädiatrie und Sozialpädiatrie

Die Abteilung für Neuropädiatrie mit Sozialpädiatrie wird seit Januar 2010 von Herrn Prof. Dr. med. Thomas Lücke geleitet. In seiner Abteilung werden Kinder mit Störungen der Entwicklung bzw. neurologischen Erkrankungen diagnostiziert und behandelt. Hierzu gehören z. B. geistige Behinderungen, Bewegungsstörungen, epileptische und nichtepileptische Anfälle, chronische Kopfschmerzen, syndromale und neuroimmunologische Erkrankungen (z. B. Multiple Sklerose) sowie angeborenen (Fehlbildungen) und erworbenen (Trauma, Tumor) Störungen des zentralen und peripheren Nervensystems. Des Weiteren werden in der Abteilung PatientInnen mit neuromuskulären Erkrankungen sowie chronisch behinderte Kinder mit sozialpädiatrischen Problemen betreut. Ein Schwerpunkt der Abteilung

Allgemeine Neuropädiatrie und Stoffwechselerkrankungen

In dieser Fachambulanz werden Kinder mit unklaren Entwicklungsauffälligkeiten u. a. auf das Vorliegen angeborener Stoffwechselerkrankungen wie Störungen des Kohlenhydrat-, Aminosäure-, Fett- oder Energie-stoffwechsels sowie auf Speichererkrankungen untersucht.

Grundlage der Behandlung ist bei diesen Erkrankungen die Ernährungstherapie, die in enger Kooperation mit pädiatrisch geschulten Ernährungsberaterinnen, Judith Kalus und Julia Weinert, durchgeführt wird. Ein ernährungstherapeutischer Ansatz wird auch bei komplexen Epilepsien als sog. ketogene Diät erfolgreich verfolgt.

Epileptologie und EEG

Das ambulante Leistungsspektrum umfasst neben dem ärztlichen Gespräch und einer neurologischen Untersuchung gegebenenfalls neurophysiologische Zusatzuntersuchungen (EEG) und Laboruntersuchungen.

Dr. med.
Charlotte Thiels
Oberärztin
Kinderneurologin



T (0234) 509 26 31

stellt Diagnostik und Therapie unklarer Behinderungen bzw. angeborene Stoffwechselstörungen dar. Schließlich werden neurorehabilitative Aspekte intensiv bearbeitet. Neben dem Abteilungsleiter verfügen seine Oberärztinnen Frau OÄ Dr. Charlotte Thiels und Frau OÄ Dr. Cornelia Köhler über die Schwerpunktsbezeichnung Kinderneurologie. Die entwicklungsneurologischen Aspekte bei Früh- und Neugeborenen werden fachkompetent von Frau Oberärztin Dr. Almut Weitkämper betreut. Experte für Chirotherapie und Neurorehabilitation ist Herr Oberarzt Dr. Jörg Hohendahl. Prof. Lücke leitet die Krankengymnastikabteilung. Die Abteilung arbeitet jedoch über dies eng mit den Abteilungen Orthopädietechnik, Heilpädagogik, Psychologie, Ergotherapie und Kinder- und Jugendpsychiatrie zusammen.



Prof. Dr. med.

Thomas Lücke

Leiter der Abteilung Neuropädiatrie
und Sozialpädiatrie · Kinderneurologe · Ernährungs-
mediziner · psychosomatische Grundversorgung
T (0234) 509 26 87

Sekretariat

nicole.turek@klinikum-bochum.de



Judith Kalus

Diätassistentin
judith.kalus@klinikum-
bochum.de

Julia Weinert

Diätassistentin
julia.weinert@klinikum-
bochum.de

T (0234) 509 28 37



Die Abteilung für Neuropädiatrie ist Teil des Epilepsie-zentrums Bochum (Ruhr-Epileptologie, www.ruhr-epileptologie.de). Neben der Möglichkeit der Durchführung einer hochauflösenden 3-Tesla Bildgebung besteht die Option des EEG-Monitorings sowie der komplexen Epilepsiebehandlung. Neben den konservativen Therapieverfahren (Pharmakotherapie) werden alternative Therapien wie die ketogene Diät angeboten.

Neuromuskuläre Erkrankungen und Neurophysiologie

In unserer Ambulanz betreuen wir junge PatientInnen, die durch eine Entwicklungsstörung mit Veränderung von Kraft, Ausdauer oder Qualität der Motorik oder durch einen erhöhten Messwert der Kreatinkinase (CK) aufgefallen sind. Neben der gründlichen klinischen Untersuchung erfolgt eine Diagnostik der Nervenleitgeschwindigkeit, des Muskelaufbaus (Ultraschall und MRT), des Stoffwechsels und der Genetik. Bei Bedarf erfolgt eine Muskelbiopsie.

Als Teil des „Muskelzentrums Ruhrgebiet“ betreuen wir in einem multidisziplinären Konzept Kinder und Jugendliche u. a. mit Muskeldystrophie, spinaler Muskelatrophie, hereditärer sensomotorischer Neuropathie,

familiärer Disposition zur malignen Hyperthermie. Unsere Betreuung beinhaltet umfassende Beratung zu Behördenfragen, Schulbesuch, Hilfsmittelversorgungen, Früherkennung und Behandlung orthopädischer Folgeerkrankungen, sowie Physiotherapie und medikamentöse Behandlungsansätze.



Dr. med.
Cornelia Köhler
Oberärztin
Kinderneurologin

T (0234) 509 26 31

Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)

Rund 16 Prozent aller Kinder und Jugendlichen in Deutschland leiden unter einer chronischen Krankheit. Ihre Familien sind sehr großem Druck ausgesetzt, zumal solche Erkrankungen häufig mit Behinderungen verbunden sind. Die medizinische und therapeutische Versorgung ist in vielen Fällen sehr komplex. Die Kinder und Jugendlichen erhalten – je nach medizinischer Diagnose – neben der fachärztlichen Behandlung auch eine psychologische, heilpädagogische, ergo- und physiotherapeutische Diagnostik. In den regelmäßig stattfindenden Teambesprechungen entwickeln wir in Abstimmung mit den Familien ein Behandlungskonzept, das zum Ziel hat, die Ressourcen und Fähigkeiten der Kinder und ihrer Familien zu stärken.

Im Mittelpunkt der Behandlung stehen komplexe und chronische Krankheiten wie Nerven- und Muskelerkrankungen, Epilepsien, Gedeih- und Entwicklungsstörungen und angeborene Krankheiten, wie z.B. unterschiedliche syndromale Störungen oder Stoffwechselerkrankungen.



Prof. Dr. med.
Thomas Lücke
Leitung

T (0234) 509 28 30

Entwicklungsneurologische Ambulanz · Frühgeborenennachsorge

In unserer entwicklungsneurologischen Ambulanz betreuen wir Kinder, die von Entwicklungsverzögerung oder Entwicklungsstörung betroffen oder bedroht sind.

Dies sind vor allem ehemalige sehr kleine Frühgeborene, also Kinder, die mehr als 8 Wochen zu früh geboren wurden oder ein Geburtsgewicht von unter 1500 g hatten, oder auch Kinder, die mit angeborenen Fehlbildungen zur Welt kamen.

Durch die genaue entwicklungsneurologische Untersuchung und mit Hilfe standardisierter Entwicklungstests können so Auffälligkeiten in der Entwicklung frühzeitig

diagnostiziert werden und dann bei Bedarf die Indikation für spezielle Fördermaßnahmen wie heilpädagogische Frühförderung, Physiotherapie, Logopädie u.a. gestellt werden.



Dr. med.
Almut Weitkämper
Oberärztin
Neonatologin | Intensivmedizinerin

T (0234) 509 28 30

Neurorehabilitation

Die ambulante Untersuchung und Behandlung von entwicklungsauffälligen Säuglingen, Kleinkindern und Schulkindern sowie die frühzeitige Erkennung von Entwicklungsstörungen sind unsere Hauptaufgaben. In besonderem Maße gilt dies für verschiedenartig entwicklungsgestörte Säug-

linge. Der Nutzen der frühen Stellung einer Diagnose liegt insbesondere in einer dadurch ermöglichten gezielten Frühtherapie. Diese wird ab dem jüngsten Säuglingsalter erfolgreich etabliert und weiter koordiniert.

Dies stellt eine der herausragenden Errungenschaften der modernen Sozialpädiatrie dar. Hier sind insbesondere unsere Behandlungsschwerpunkte zu nennen: Frühe Interaktionstherapie, Physiotherapie und Manuelle und Osteopathische Medizin sowie spezielle Orthesen- und Hilfsmittelversorgung in jedem Kindesalter. Zudem bieten wir umfangreiches Aus- und Weiterbildungsprogramm für kinderärztliches Fachpersonal an.



Dr. med.

Jörg Hohendahl

Oberarzt

Neonatologie - Chirotherapie

Anna Katharina Stahl

Fachärztin für Kinder- und
Jugendmedizin – Manuelle
Medizin

Physiotherapieabteilung

Frühe Diagnostik und frühe Therapie sind das Charakteristikum der Abteilung für Physiotherapie im Kinderambulanzzentrum. Im ambulanten und stationären Bereich ist der Schwerpunkt unserer Arbeit die interdisziplinäre Betreuung von Säuglingen, Kindern und Jugendlichen mit neurologischen Störungen und Lungenerkrankungen jeder Art.

Michaela Kumpernatz

Bettina Menzen

Tomas Diem

Jürgen Pollok

Physiotherapieabteilung

T (0234) 509 28 16 / 26 / 27

physiotherapie-kinderklinik@kkkbo.de



Wir arbeiten nach den Methoden der Reflexlokomotion nach Vojta und der Atemphysiotherapie nach Chevallier. Zusätzlich bieten wir Intensivwochen zur Therapie- und Verhaltensoptimierung während der Vojtabehandlung an.

In Absprache mit dem niedergelassenen kinderärztlichen Fachpersonal und TherapeutInnen hat sich diese Vorgehensweise für Familien in besonderen Lebenssituationen in den vergangenen Jahren bewährt. Die Eltern werden regelmäßig ambulant in der Therapie angeleitet und führen diese mit ihren Kindern mehrmals täglich durch. Unsere ambulanten PatientInnen benötigen eine ärztliche Verordnung.

Sozialmedizinische Nachsorge – Der Bunte Kreis

Das interdisziplinäre Team des Bunten Kreises Bochum bietet Familien mit schwer oder chronisch erkrankten Kindern und Kindern, die viel zu früh geboren sind, vielfältige Unterstützung an. Dadurch können Familien, die sich durch die veränderte Lebenssituation oft überfordert fühlen, nachhaltig unterstützt werden. Durch Sozialmedizinische Nachsorge ebnet der Bunte

Kreis den Weg aus der Klinik nach Hause und bietet Hilfe zur Selbsthilfe an. Die Familien werden umfassend unterstützt, in sozialrechtlichen Belangen beraten und auf Wunsch zu ärztlichem Fachpersonal und TherapeutInnen begleitet. Bei Bedarf wird ein Helfernetzwerk geknüpft.

Im Rahmen der Familialen Pflege bietet der Bunte Kreis Eltern pflegebedürftiger Kinder individuelle Pflegekurse in der Klinik oder auch zu Hause an. Dadurch werden Fertigkeiten für eine eigenständige Durchführung der Pflege vermittelt und die sozialen Ressourcen der Familien gestärkt.

Mit dem Babyslotsendienst können in den Bochumer Geburtskliniken junge Familien direkt nach der Geburt unterstützt werden. Alle Angebote des Bunten Kreises können von den Familien kostenfrei in Anspruch genommen werden.

Dr. med.

Almut Weitkämper

Ärztliche Leitung

Bunter Kreis

T (0234) 509 28 18

www.bunter-kreis-bochum.de



Klinisch-genetische Sprechstunde

Eine genetische Beratung ist ein Angebot an Familien, bei deren Kind eine genetische Erkrankung diagnostiziert wurde oder die kinderärztliche Abklärung Hinweise hierfür ergeben hat, z.B. bei Entwicklungsverzögerung, geistiger Behinderung, Fehlbildungen oder neuromuskulären Erkrankungen. Im Rahmen der Beratungsgespräche werden die Möglichkeiten einer weitergehenden Labordiagnostik erörtert bzw. bereits vorliegende Untersuchungsergebnisse ausführlich erläutert. Bei unklaren Krankheitsbildern erfolgt die klinisch-genetische Untersuchung, um ggf. die Zuordnung zu einem übergeordneten Syndrom vorzunehmen. Bei gesicherter Diagnose ist in den meisten Fällen eine Einschätzung des Wiederholungsrisikos für weitere Familienmitglieder möglich.



PD Dr. med.
Sabine Hoffjan
Fachärztin für Humangenetik
Abteilung für Humangenetik RUB;
MVZ Katholisches Klinikum,
Zweigpraxis für Humangenetik



Prof. Dr. med.
Huu Phuc Nguyen
Facharzt für Humangenetik
Abteilung für Humangenetik RUB;
MVZ Katholisches Klinikum,
Zweigpraxis für Humangenetik
Anmeldung unter T 0234 32-23008 (MVZ)
humangenetik@klinikum-bochum.de

Forschungsdepartment Kinderernährung

Das Forschungsdepartment Kinderernährung (FKE) der Universitätskinderklinik Bochum widmet sich der gesunden Ernährung von Anfang an. Übergeordnetes Ziel ist die Gesundheitsförderung und die Prävention weit verbreiteter Krankheiten im Erwachsenenalter wie Herzkreislauferkrankungen oder Diabetes durch eine gesunde Ernährung. In seiner Anwendungsforschung entwickelt das FKE wissenschaftlich gestützte, praktisch formulierte Empfehlungen für die Ernährung von Säuglingen, Kindern und Jugendlichen und untersucht die Machbarkeit und Wirksamkeit in der Lebenswirklichkeit. Darüber hinaus wird untersucht, wie die Akzeptanz gesunder Essensangebote bei Kindern gefördert werden kann. Durch die Eingliederung in die Universitätskinderklinik

Bochum seit Anfang 2017 ergeben sich neue Möglichkeiten Ernährungsfragen bei gesunden und kranken Kindern gemeinsam und praxisnah zu bearbeiten.

Ein Beratungstelefon ist montags, 9 - 13 h, eingerichtet, T (0234) 509 26 49.

Bewährte Broschüren des FKE sind erhältlich unter www.fke-shop.de.



Kathrin Sinnigen, PhD
Stellv. Leiterin
T (0234) 509 26 15
fke@klinikum-bochum.de
www.fke-bo.de

Prof. Dr. med. **Thomas Lücke**
Leitung

Klinisches Studienzentrum

Das Klinische Studienzentrum - CSC - stellt die Umsetzung der EU-Verordnung zu Kinderarzneimitteln aus dem Jahr 2007 sicher, die bei allen Zulassungsanträgen grundsätzlich auch Sicherheits- und Wirksamkeitsstudien bei Kindern fordert. Durch die enge Anbindung der verschiedenen Fachbereiche und Fachambulanzen mit den wissenschaftlichen MitarbeiterInnen ist eine hohe Qualität bei der Durchführung der Studien gewährleistet. Alle MitarbeiterInnen verfügen über langjährige Erfahrung auf dem Gebiet der klinischen Forschung, und sind zertifiziert nach GCP. Ein angegliedertes Labor sowie ein Muskellabor (Muskelzentrum Ruhr) ermöglichen weitergehende Diagnostik vor Ort. Unter diesen

günstigen Voraussetzungen werden seit Jahren nationale wie internationale Studien der Phasen I-III/ IIIb und Anwendungsbeobachtungen durchgeführt. Hinzu kommen durch uns selbst initiierte Studien (IITs).

Das CSC arbeitet eng mit der zuständigen Ethikkommission der Ruhr-Universität Bochum zusammen.



Prof. Dr. med. **Thomas Lücke**
Leitung

Studienkoordinatorin und Kontakt
Sandra Böger
T (0234) 509 2809
studien-kinderklinik@klinikum-bochum.de



Allgemeine Geschäftsbedingungen

der Stiftung Kinderzentrum Ruhrgebiet/Familienforum Ruhr - Anerkannte Familienbildungsstätte

Das Familienforum Ruhr – Anerkannte Familienbildungsstätte (im Folgenden Familienforum) ist ein Angebot der Stiftung Kinderzentrum Ruhrgebiet in Kooperation mit der Universitätsklinik für Kinder- und Jugendmedizin Bochum und der Elterninitiative Menschen(s)kinder e.V.. Die folgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen regeln das Vertragsverhältnis zwischen dem/der TeilnehmerIn an Veranstaltungen, Seminaren und Kursen und dem Familienforum. Mit der Anmeldung erkennen Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen in Ihrer zum Zeitpunkt der Bestellung gültigen Fassung an.

§ 1 Angebote

Das Familienforum bietet Veranstaltungen der Familienbildung an. Diese ergeben sich aus dem jährlichen Veranstaltungsprogramm (Jahresprogrammheft sowie Programmankündigungen auf unserer Homepage www.familienforum-ruhr.de). Das Veranstaltungsangebot erstreckt sich über mehrwöchige fortlaufende Kurse innerhalb eines ca. zweimonatigen Kurszeitraumes einerseits sowie Einzelveranstaltungen mit einem oder wenigen Terminen andererseits.

Alle Veranstaltungen stehen grundsätzlich jedem offen. Einige Veranstaltungen haben jedoch spezifische Teilnahmevoraussetzungen, wie z.B. Zielgruppenzugehörigkeit, Geschlecht, Alter usw., welche im Veranstaltungsprogramm (Jahresprogrammheft sowie Programmankündigungen auf unserer Homepage www.familienforum-ruhr.de) ausdrücklich genannt sind. Programmänderungen bleiben vorbehalten. Bitte beachten Sie auch die Ankündigungen im Internet.

§ 2 Anmeldung zu den Veranstaltungen

1. Anmeldungen sind, wenn nicht explizit anderweitig geregelt, für jede Veranstaltung notwendig und verbindlich.

2. Der/die TeilnehmerIn gibt sein/ihr Angebot für einen Vertragsabschluss durch Anklicken des Buttons „Zahlungspflichtig bestellen“ auf unserer Homepage (www.familienforum-ruhr.de) ab. Nach Eingang der Bestellung erhält der/die TeilnehmerIn eine Bestätigungsmail. Mit Zusendung der Bestätigungsmail per E-Mail an den/die TeilnehmerIn, kommt eine verbindliche Anmeldung zwischen TeilnehmerIn und Familienforum zustande.

3. Die verbindliche Anmeldung erfolgt für die jeweilige Veranstaltung auf unserer Homepage (www.familienforum-ruhr.de), die wir Ihnen anschließend per E-Mail bestätigen.

4. Anmeldungen auf Interessentenlisten und Wartelisten sind unverbindlich. Bei Verfügbarkeit bieten wir per E-Mail oder telefonisch einen Platz an. Wird das Angebot angenommen, ist die Anmeldung mit Eingang der Bestätigungsmail beim/bei der TeilnehmerIn verbindlich.

5. Im Kurs befindlichen TeilnehmerInnen gewähren wir in der Regel ein Wiederanmeldevorrecht für den nächsten Kurszeitraum. Die Wiederanmeldung zum nächsten Kurszeitraum ist bei fristgerechter Rückmeldung mit Eingang der Bestätigungsmail beim/bei der TeilnehmerIn verbindlich. Ein Rechtsanspruch auf das Wiederanmeldevorrecht besteht nicht.

§ 3 Abmeldung

1. Eine Abmeldung muss nachweislich bis spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn erfolgt sein. Es wird dann keine Gebühr erhoben. Bei späterer Abmeldung (d.h. weniger als 14 Tage vor Kursbeginn) oder Fernbleiben müssen wir die volle Gebühr erheben.

2. Erfolgt die Anmeldung kurzfristig, d.h. weniger als zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn, ist eine Abmeldung ausgeschlossen.

3. Ein Wechsel der Lehrperson berechtigt nicht zur Abmeldung von der Veranstaltung.

§ 4 Abmeldung im Krankheitsfall des Kindes

Sollte Ihr Kind vor Kursbeginn oder im Kurs erkranken und nicht weiter am Kurs teilnehmen können, erstatten wir die Gebühr für die noch ausstehenden Kurstermine zu 50 % ab Eingang eines ärztlichen Attestes.

§ 5 Veranstaltungsausfall

Das Familienforum ist berechtigt, im Einzelfall die Durchführung einer Veranstaltung oder eines einzelnen Veranstaltungstermins aufgrund höherer Gewalt, wegen Verhinderung eines Referenten, wegen Störungen am Veranstaltungsort oder aufgrund zu geringer Teilnehmerzahl abzusagen. Bereits gezahlte Teilnahmegebühren (anteilig bei Einzelterminen eines Kurses) werden erstattet. Die Absage wegen zu geringer Teilnehmerzahl erfolgt rechtzeitig vor Veranstaltungsbeginn. Ein Anspruch auf Ersatz von Reise- und Übernachtungskosten sowie Arbeitsausfall ist ausgeschlossen, es sei denn, solche Kosten entstehen aufgrund grob fahrlässigen oder vorsätzlichen Verhaltens seitens des Familienforums. Alle berechtigten Erstattungen erfolgen grundsätzlich nach Beendigung der Veranstaltung. Eine Verrechnung mit anderen Veranstaltungen ist nicht möglich.

Wird die Veranstaltung von der zuständigen Behörde untersagt, wird jede Vertragspartei von ihren Verpflichtungen aus diesem Vertrag entbunden und werden bereits empfangene Gebühren zurückerstattet. Im Falle von behördlich angeordneten Kapazitätsbeschränkungen und/oder weiterführenden Hygienemaßnahmen, die die Durchführung der Veranstaltung unzumutbar machen, wird der vorliegende Vertrag aufgehoben. Das Familienforum darf die Veranstaltung absagen, wenn nach seiner Auffassung die wirtschaftlich tragfähige Durchführung nicht gegeben ist. In beiden Fällen ist die Geltendmachung von Schadensersatz- oder anderen Ansprüchen gegen die jeweils andere Vertragspartei ausdrücklich ausgeschlossen.

§ 6 Teilnahmegebühren

Entsprechend der Programmankündigung werden Gebühren für die Veranstaltungen erhoben. Diese sind 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn fällig. Sollten einzelne Stunden einer Veranstaltung nicht in Anspruch genommen werden, erfolgt keine Gebührenerstattung. Eine Ausnahme hiervon erfolgt in den Fällen des § 4 der AGB.

§ 7 Ermäßigungen

1. Bei Eltern-Kind-Kursen ist es möglich, eine Zuschussung zur Kursgebühr über das Bildungs- und Teilhabepaket Ihrer Stadt zu beantragen. Die Beantragung erfolgt durch die TeilnehmerInnen mit der Kursbestätigung bei der Bildungs- und Teilhabe-Stelle.
2. Eltern von behinderten Kindern können einen Antrag auf Kostenbeteiligung bei der Elterninitiative Menschen(s)kinder e.V. stellen, sofern die Kursgebühren nicht schon als ermäßigt ausgewiesen sind (Stichwort: Eigenanteil). Den Antrag stellt Ihnen auf Anfrage die jeweilige Kurskordinatorin zur Verfügung. Er ist zudem erhältlich bei: Menschen(s)kinder e.V., Altenbochumer Straße 49a, 44803 Bochum, info@menschenskinder-bochum.de
3. Bei Anmeldungen von Geschwistern zum selben Kurs gewähren wir für das zweite Kind einen Preisnachlass von 50% auf die Kursgebühr dieses Kurses.
4. Empfängern von ALG II (Leistungen nach SGB II), Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung (SGB XII), Leistungen nach dem Asylbewerber-Leistungsgesetz, Leistungen nach dem Bafög und von Berufsausbildungsbeihilfe nach dem SGB III/AFG gewähren wir einen Preisnachlass von 50% nach Vorlage eines entsprechenden Nachweises.

Ermäßigungen sind nur ab einer Gebühr von 10 Euro pro Veranstaltung möglich. Es kann stets nur ein Ermäßigungstatbestand geltend gemacht werden.

§ 8 Zahlungsweise

Die Bezahlung der Teilnahmegebühr erfolgt per SEPA-Lastschriftverfahren.

1. Für den Einzug der Teilnahmegebühr erteilen Sie uns eine Einzugsermächtigung. Einmal erteilte Lastschriften gelten für alle von Ihnen belegten Kurse bis auf Widerruf.
2. Bei fortlaufenden Kursen wird die Gebühr in der Regel in der zweiten Kurswoche eingezogen. Sie erhalten vor Einzug von uns eine Information per E-Mail.
3. Die Gebühr kann bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn nach telefonischer Absprache in der Buchhaltung des Familienforums bar bezahlt werden. Sollte die Zahlung der Teilnahmegebühr bzw. die Erteilung der Einzugsermächtigung 14 Tage vor Kursbeginn unterbleiben, wird dies dem Mahnwesen überführt.

§ 9 Teilnahmebescheinigung

Die Ausstellung einer Teilnahmebescheinigung erfolgt auf ihren Wunsch.

§ 10 Datenschutz

1. Mit Ihrer Anmeldung ist es notwendig, Ihre veranstaltungsbezogenen Daten zu Zwecken der Kursverwaltung elektronisch zu speichern, zu verarbeiten und den Lehrpersonen zur Verfügung zu stellen. Die Verwendung Ihrer Daten für allgemeine Ankündigungen (Newsletter) erfolgt ausschließlich nach Ihrer expliziten Einwilligung bis auf Widerruf.
2. Kontrollbehörden erhalten zur Prüfung der Mittelverwendung Einblick in die Teilnehmerlisten. Darüber hinaus erfolgt keine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte.
3. Der weitere Umgang mit Ihren Daten wird ausführlich in unserer Datenschutzerklärung (siehe unten oder unter <https://www.familienforum-ruhr.de/kontakt/datenschutzerklaerung/>) geklärt.

§ 11 Online-Veranstaltungen

1. Bei der Teilnahme an Online-Veranstaltungen erkennen die TeilnehmerInnen die jeweiligen Nutzungsbedingungen und Datenschutzbestimmungen der verwendeten Besprechungsplattform an.
2. Die Weitergabe des Teilnahmelinks ist untersagt.
3. Der Mitschnitt (sowohl Audio als auch Video/Bild) der Online-Veranstaltung ist nicht gestattet.



Allgemeine Geschäftsbedingungen

der Stiftung Kinderzentrum Ruhrgebiet/Familienforum Ruhr - Anerkannte Familienbildungsstätte

§ 12 Haftung

1. Das Familienforum schließt seine Haftung für leicht fahrlässig verursachte Pflichtverletzungen aus, soweit dies rechtlich zulässig ist. Zudem schließt das Familienforum seine Haftung für leicht fahrlässig verursachte Schäden an dem Eigentum der TeilnehmerInnen aus, insbesondere für Beschädigungen, Diebstahl, Verlust oder sonstige Unregelmäßigkeiten durch Dritte. Gleiches gilt für Pflichtverletzungen der gesetzlichen VertreterInnen und der Erfüllungsgehilfen des Familienforums. Die Haftung ist begrenzt auf den vertragstypischen und vorhersehbaren Schaden, maximal jedoch bis zu einem Betrag der jeweiligen Teilnahmegebühr.

Dieser Haftungsausschluss gilt nicht in den Fällen einer Verletzung des Lebens, des Körpers, der Gesundheit oder von wesentlichen Vertragspflichten.

2. Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Eltern-Kind-Angeboten haben die Eltern bzw. die Begleitpersonen die Aufsichtspflicht für ihre Kinder. Bei reinen Kinderkursen/-veranstaltungen erstreckt sich die Aufsichtspflicht der Lehrperson ausschließlich auf die Kurszeit. Vor Kursbeginn und nach Kursende wird keine Verantwortung für die KursteilnehmerInnen übernommen. Außerhalb der Kurszeiten sind die Eltern für ihre Kinder verantwortlich.

3. Bei Kooperationen mit externen Einrichtungen (Familienzentren, Kindergärten, Schulen, Hochschulen etc.) obliegt die Einhaltung der einschlägigen Sicherheitsbestimmungen der jeweils beauftragenden Einrichtung.

4. Weder das Familienforum noch die Lehrpersonen haften für die Anwendung der übermittelten Kursinhalte.

§ 13 Streitschlichtung

1. Die europäische Kommission stellt eine Plattform zur Online-Streitbeilegung (OS) bereit, die Sie unter <https://ec.europa.eu/consumers/odr/> finden. Die Mailadresse finden Sie unten auf der Seite.

2. Wir sind nicht verpflichtet, an Streitbeilegungsverfahren vor einer Verbraucherschlichtungsstelle teilzunehmen.

Widerrufsbelehrung

Die Teilnehmer/innen haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen den Vertrag zu widerrufen. Die Frist beginnt nach Zugang der Bestätigungsmail. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie das Familienforum Ruhr – Anerkannte Familienbildungsstätte mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. Brief, E-Mail oder Fax) über Ihre Absicht, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden. Der Widerruf ist zu richten an die Stiftung Kinderzentrum Ruhrgebiet, Familienforum Ruhr, Alexandrinenstr. 5, 44791 Bochum, info@familienforum-ruhr.de; Tel 0234 509 2835.

Widerrufsfolgen

Wenn Sie den Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle im Zusammenhang mit diesem Vertrag von Ihnen erhaltenen Zahlungen unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Besondere Hinweise

Haben Sie sich für einen Kurs oder eine Veranstaltung angemeldet, die vor Ablauf der Widerrufsfrist beginnt/stattfindet, so wird dies als ihr Verlangen gewertet, dass das Familienforum Ruhr mit seiner Leistung während der Widerrufsfrist beginnen soll. Bei Widerruf haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrages unterrichten, bereits erbrachten Leistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Leistung entspricht.

Ende der Widerrufsbelehrung.

WISSENsWERTEs



Anfahrt und Parken

Universitätskinderklinik

Kostenlose Parkplätze finden Sie in der Kupperstraße (bis 4 Stunden) oder in der Klinikstraße, Parkhäuser am Ruhrcongress und gegenüber vom Tierpark.

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Linie 354: Haltestelle RuhrCongress

(2 Minuten Fußweg);

Linien 336/339: Haltestelle Tierpark

(5 Minuten Fußweg);

Linie 308/318: Haltestelle: Planetarium

(10 Minuten Fußweg)

Büro und Hauptstandort

Universitätsklinik für Kinder- und Jugendmedizin
im St. Josef-Hospital Bochum
Alexandrinestraße 5 · 44791 Bochum

Das Familienforum Ruhr ist eine anerkannte Einrichtung der Familienbildung nach dem Weiterbildungsgesetz Nordrhein-Westfalen (WbG).

Dem Kooperationsrat gehören an

Prof. Dr. med. Thomas Lücke und Dr. med. Almut Weitkämper (Universitätskinderklinik), Prof. Dr. Rainer-Georg Siefen (Stiftung Kinderzentrum Ruhrgebiet) und Diana Stricker und Johanna Stein (Elterninitiative Menschen(s)kinder e.V.).

Impressum Familienforum 2025

Idee + Konzept Familienforum Team

Redaktion Dr. Gregor Betz, Friederike Wentingmann, Betina Johannes, Diana Stricker

Fotos Anja Micke, Stefan Kuhn, Andreas Molatta, Referenten, Stiftung Kinderzentrum Ruhrgebiet, Archiv der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin der Ruhr-Universität Bochum im St. Josef-Hospital, Adobe Stock, Menschen(s)kinder e.V., andreas ren photography, Gregor Betz, Friederike Wentingmann, FITDANKBABY

Gestaltung Carsten Briefs · werteschmiede.de

Druck www.wir-machen-druck.de

Ihre Meinung ist uns wichtig!

Ihr Feedback erreicht uns anonym über unsere Internetseite unter „Lob/Kritik“ oder über info@familienforum-ruhr.de.

Newsletter

Aktionen, Programmänderungen, neue Kursangebote und freie Kursplätze geben wir alle zwei Monate über unseren Newsletter bekannt. Schicken Sie uns eine Mail zur Anmeldung: info@familienforum-ruhr.de



Für den Inhalt der Kursbeschreibungen sind die Referentinnen und Referenten verantwortlich. Änderungen und Ergänzungen im vorliegenden Jahresprogramm sind möglich.

Unser Team

Hinten: Diana Stricker, Friederike Wentingmann, Anna Seidel, Annika Görres
Vorne: Gregor Betz, Betina Johannes, Aleksandra Mau, Laura Schöne



Leitung

Dr. Gregor Betz

T 0234 509 28 03

E betz@familienforum-ruhr.de

Schwangerschaft, Eltern-Kind und Musik

Anna Seidel

T 0234 509 28 35

E seidel@familienforum-ruhr.de

Montag - Donnerstag 10:00 - 13:00 Uhr

Schwimmen und Bewegung

Aleksandra Mau

T 0234 509 28 13

E mau@familienforum-ruhr.de

Montag, Donnerstag, Freitag 10:00 - 13:00 Uhr

Buchhaltung und Controlling

Betina Johannes, Annika Görres

T 0234 509 28 01

E johannes@familienforum-ruhr.de

Montag - Donnerstag 10:00 - 13:00 Uhr

Einzelveranstaltungen

und Öffentlichkeitsarbeit

Friederike Wentingmann, Laura Schöne

T 0234 509 28 04

E wentingmann@familienforum-ruhr.de

Montag - Donnerstag 10:00 - 13:00 Uhr

Handicapkurse

Diana Stricker - Menschen(s)kinder gGmbH

E info@menschenskinder-bochum.de

Stiftung Kinderzentrum Ruhrgebiet

Familienforum Ruhr

Alexandrinenstraße 5 · 44791 Bochum

E info@familienforum-ruhr.de

www.familienforum-ruhr.de

In Trägerschaft der



www.kiz-ruhr.de

In Kooperation mit

menschen&kinder

www.menschenskinderbochum.de

Katholisches Klinikum Bochum



www.kinderklinik-bochum.de