



PD. Dr. med. **Peter Kern**
Kadın Hastalıkları ve Doğum
Kliniği Direktörü



Dr. phil. **Gregor Betz**
Familienforum Ruhr Müdürü

Hoş geldiniz!

Bir çocuğun doğumu ve bir ailenin kurulması, bir insanın yaşamındaki en yoğun evrelerinden biridir. Bu süreçte yanınızda olmaktan mutluluk duyarız. St. Elisabeth Hastanesi'ndeki doğum kliniği ve Bochum Üniversite Hastanesindeki Familien Forum Ruhr, "Aile hayatına güvenli ve özerk bir başlangıç" mottosu altında size doğumla ilgili kapsamlı destek ve eğitim programları sunmak için el ele çalışmaktadır.

Sizi, bilgilendirme etkinliklerimizde, eğitimlerimizde ve kurslarımızda ağırlamaktan mutluluk duyarız!

Saygılarımızla!

PD. Dr. med. Peter Kern & Dr. phil. Gregor Betz

Geburt im „Eli“

Katholisches Klinikum Bochum

St. Elisabeth-Hospital

Bleichstraße 15

44787 Bochum

www.klinikum-bochum.de/geburt.html

Stiftung Kinderzentrum Ruhrgebiet

Familienforum Ruhr

Alexandrinestraße 5

44791 Bochum

www.familienforum-ruhr.de



Güven içinde ve özgürce aile hayatına adım atın

**Doğum Sürecine Yönelik
Eğitim Programları**



Vakıf bünyesinde



www.kiz-ruhr.de

ile İş Birliğiyle

menschen & kinder

www.menschenkinderbochum.de

Katholisches Klinikum Bochum



www.kinderklinik-bochum.de



Geburt im „Eli“

ile İş Birliğiyle

Doğumhane Bilgilendirme Etkinlikleri



Kendinizi bizimle rahat ve güvende hissetmelisiniz! Ayda üç kez, Doğumhane ve Doğum Yardımı ekibimiz kendilerini, Bochum Perinatal Merkezi'ni, Kadın Hastalıkları Kliniği'ni ve Prematüre ve Yenidoğan Yoğun Bakım Ünitesi'ni tanıtmaktadır. Doğum öncesi, doğum anı ve sonrası ile ilgili tüm sorularınız için ayrıntılı bir şekilde zaman ayırıyoruz.

Yüz yüze: Her ayın 1., 3. ve 4. Salı günü saat 16.00'da
Online: Her ayın 2. Salı günü saat 19.00'da

Hamilelik Boyunca Fit Kalın

Güzel bir doğumun temeli, sizin formda olmanızdır. Kurslarımızda sizi aktif ve sağlıklı tutuyor, doğuma fiziksel olarak hazırlanmanıza yardımcı oluyoruz. İster yoga, ister su aerobiği, ister bir hareket kursu olsun: Her hamile kadın için uygun bir seçenğimiz var.



Bilgi ve kayıt için

www.familienforum-ruhr.de



Doğum Hazırlık Programları



Doğuma ve bebeğinizle geçireceğiniz zamana iyi hazırlanmış bir şekilde başlamanız için size destek veriyoruz. Doğum hazırlık kurslarından, bebek bakımı, büyükanne ve büyükbaba rolleri veya emzirme konularında eğitim ve uygulamalara kadar: Aile kurma sürecini kendi kararlarınızı alabildiğiniz ve güzel bir dönem olarak hatırlamanızı istiyoruz.



Bebeklik Dönemine Birlikte Başlayalım

Doğum sonrası dönemi için sizlere kapsamlı bir kurs programı sunuyoruz. Diğer ebeveynlerle birlikte dünyayı çocuğunuzun gözünden göreceksiniz ve onun gelişimini birlikte takip edeceksiniz – bu süreçte ortaya çıkan tüm sorularla birlikte. Ayrıca, doğum sonrası toparlanma sürecinizde ve sonrasındaki fitness kurslarında size destek oluyoruz.



Geburt im „Eli“

ile İş Birliğiyle