



PD. Dr. med. **Peter Kern**
Direktor der Klinik
für Gynäkologie
und Geburtshilfe



Dr. phil. **Gregor Betz**
Leiter Familienforum Ruhr

Herzlich willkommen!

Die Geburt eines Kindes und die Gründung einer Familie gehören zu den intensivsten Lebensphasen eines Menschen. Wir freuen uns, Sie dabei begleiten zu dürfen. Die Geburtsklinik am St. Elisabeth-Hospital und das Familienforum Ruhr an der Universitätskinderklinik Bochum arbeiten Hand in Hand, um Ihnen unter dem Motto "Geborgen und selbstbestimmt ins Familienleben" umfassende Unterstützung und wertvolle Bildungsangebote rund um die Geburt zu bieten.

Wir freuen uns, Sie in unseren Infoveranstaltungen, Trainings und Kursen zu begrüßen!

Mit herzlichen Grüßen

PD. Dr. Peter Kern & Dr. Gregor Betz

Geburt im „Eli“

Katholisches Klinikum Bochum
St. Elisabeth-Hospital
Bleichstraße 15
44787 Bochum
www.klinikum-bochum.de/geburt.html

Stiftung Kinderzentrum Ruhrgebiet
Familienforum Ruhr
Alexandrinestraße 5
44791 Bochum
www.familienforum-ruhr.de



Geborgen und selbstbestimmt ins Familienleben

Geburtsbegleitende
Bildungsangebote



In Trägerschaft der



www.kiz-ruhr.de

In Kooperation mit

menschen & kinder

www.menschenkinderbochum.de



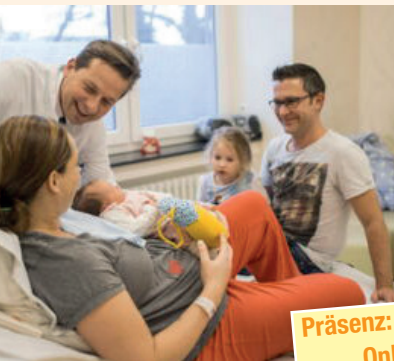
www.kinderklinik-bochum.de



IN KOOPERATION MIT

Geburt im „Eli“

Kreißsaal-Infoveranstaltungen



Sie sollen sich bei uns wohl und geborgen fühlen. Viermal im Monat stellt das Team von Kreißsaal und Geburtshilfe des St. Elisabeth-Hospitals sich und das Perinatalzentrum mit der Früh- und Neugeborenen-Intensiv-Station vor. Gerne beantworten wir ausführlich Ihre Fragen rund um die Geburt sowie die Zeit davor und danach.

Präsenz: Jeden 1., 3. und 4. Dienstag im Monat um 16 Uhr
Online: Jeden 2. Dienstag im Monat um 19 Uhr

Fit durch die Schwangerschaft

Die Basis für eine schöne Geburt ist Ihre Fitness. Wir halten Sie in unseren Kursen aktiv und gesund und helfen Ihnen, sich körperlich auf die Geburt vorzubereiten. Ob Yoga, Aquafitness oder ein Bewegungskurs: Für jede Schwangere ist etwas dabei.



Informationen und Anmeldung unter

www.familienforum-ruhr.de



Geburtsvorbereitende Angebote



Wir unterstützen Sie, gut vorbereitet in die Geburt und die Zeit mit Ihrem Kind zu starten. Ob Geburtsvorbereitungskurse oder gezielte Schulungen und Trainings zu Babypflege, die Großelternrolle oder das Stillen: Wir möchten, dass die Familiengründung für Sie als selbstbestimmte und schöne Zeit in Erinnerung bleibt.



Gemeinsam in die Babyzeit

Für die Zeit nach der Geburt bieten wir Ihnen ein umfangreiches Kursangebot an. Gemeinsam mit anderen Eltern sehen Sie die Welt aus den Augen Ihres Kindes und begleiten es gemeinsam – mit allen dabei aufkommenden Fragen. Zudem unterstützen wir Sie in Ihrer Rückbildung und bei anschließenden Fitnesskursen.



IN KOOPERATION MIT

Geburt im „Eli“