

Stressfrei erziehen

Kompetenztraining für Eltern von Kindern mit ADS/AD(H)S (3-10 Jahre)



Kursleitung	Rabea Kemper, exam. Ergotherapeutin und verhaltenstherapeutische Trainerin
Infoabend	23.02.2022, 19:30 – 21:00 Uhr
Kosten	6€ pro Person
Training	7 x mittwochs 19:30 – 21:00 Uhr ab 09.03.
Kosten	60€ pro Person / 100€ pro Paar
Ort	Kinderklinik, Alexandrinenstr. 5, 44791 Bochum

Kinder haben unbändige Energie. Durch unterschiedlichste Ursachen ausgelöst gibt es Kinder, die es durch ihr Verhalten oder durch Wahrnehmungsstörungen schwerer haben als andere. So liebenswert Kinder sind, entstehen bei ihnen, ihren Familien und PädagogInnen oftmals Stress und Leidensdruck.

Das Elternttraining soll die Interaktion zwischen Kindern und ihren Bezugspersonen verbessern. Hierzu werden modellhaft schwierige Situationen dargestellt und neue Wege und Lösungen erprobt. Ziel der sechs inhaltlichen Bausteine ist es, Eltern dabei zu begleiten, ihre Kinder durch positive Kommunikation mit zugleich klaren Regeln und Konsequenzen zu einer selbstsicheren und selbstbestimmten Entwicklung zu verhelfen.

Termine, Infos und Anmeldung unter www.familienforum-ruhr.de