



# Vom Paar zur Familie

## Aus zweien werden drei – aus Paar wird Familie

Systemische Familientherapeutin Theresa Nino

Zwei Kurse jährlich jeweils drei Abende

45 € pro Person, 75 € pro Paar

## Männerabend Gesprächskreis für werdende Papas

Hausmann Sebastian Schmitz und Pädagoge Gregor Betz

Sechs Termine jährlich jeweils 120 Minuten · 12 € pro Person

## Gesprächskreis Geburtserlebnis

Hebammen Caterina Engel und Cornelia Weigelt

Sechs Termine jährlich jeweils 90 Minuten · 6 € pro Person



## Jesper Juul Familienwerkstatt

Familylab-Seminarleiterin Sonja Mayr

Zwei Seminare jährlich jeweils zwei Wochenenden

125 € pro Person, 200 € pro Paar

## Erste Hilfe bei kindlichen Notfällen

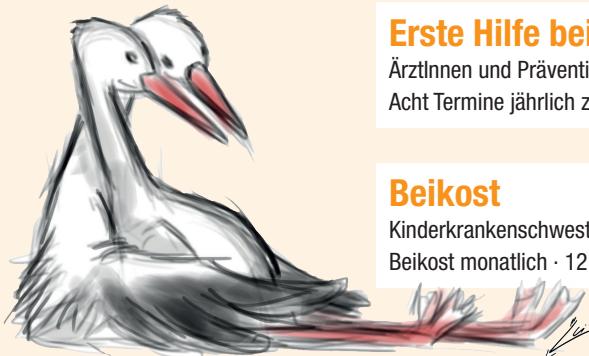
ÄrztInnen und PräventionsassistentInnen der Universitätskinderklinik

Acht Termine jährlich zwei Abende · 35 € pro Person

## Beikost

Kinderkrankenschwestern Jutta Jung & Ruth Peters, Hebamme Ina Kröger

Beikost monatlich · 12 € pro Person





# Weitere Angebote



## Schwangerschaft

- Geburtsvorbereitung
- Rückbildung
- HypnoBirthing
- Vorgeburtliche Stillberatung
- Geschwistertraining
- Großelterntraining
- Elterngeld, Elternzeit, Mutterschutz & Co.
- Step & Fit für Schwangere
- Yoga für Schwangere
- Aqua-Training für Schwangere
- FitDankBaby® Pre
- Stricken fürs Nestchen

## Baby, Kleinkind und Familie

- Babyschwimmen
- PEKiP®
- Babymassage
- Musikgarten®
- FitDankBaby® Mini und Maxi
- Zukunftsfamilie – Familienleben nachhaltig gestalten
- Basiswissen Kindergesundheit
- Schlafen will gelernt sein



Unser vollständiges Angebot, Termine  
und Anmeldemöglichkeiten online unter  
**[www.familienforum-ruhr.de](http://www.familienforum-ruhr.de)**